




むかしあそび研究会 須磨長田		活動内容	こどもにむかしあそびの伝承
	対象者	子ども・高齢者・障がい者	
	1回の活動人数	10人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	駐車場1台、マイク1本、机、イス	
	むかしあそびの伝承		


すまエコまちの会		活動内容	エコ学習
	対象者	児童・高齢者	
	1回の活動人数	10～30人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	駐車場1台、その他都度調整	
	「エコ輪投げとぶんぶんごま遊び」は、遊びながらエコ学習。		


神戸お手玉の会		活動内容	お手玉遊び
	対象者	どなたでも	
	1回の活動人数	4人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	駐車場1台、お手玉展示用の机、あればカセットデッキ	
	お手玉遊びはお手玉作りから始まります。遊び道具を作り、楽しいお手玉遊びを学んでみませんか。健康増進や、認知症予防ができる遊びを紹介しています。		


都市と山村をむすぶ会		活動内容	親子木工教室
	対象者	子ども（主に小学生）	
	1回の活動人数	5～30人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	駐車場1台	
	日本の代表的な木「檜（ひのき）」を使って、物づくりの楽しさを体験しましょう		


須磨救急ボランティア		活動内容	心肺蘇生法
	対象者	須磨区内の市民の皆様中心	
	1回の活動人数	2～7人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	普通救命コース（3時間）の場合DVDデッキ必要	
	私達は（須磨区内）一家に一人心肺蘇生法とAEDの取り扱いが出来る事を目指して講習会を実施しています。		


グループふづき		活動内容	バルーンアート（動物風船）
	対象者	児童・地域住民・高齢者・障害者	
	1回の活動人数	3～4人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	長机1本（風船等の物置）、いす	
	メンバー各個にボランティア活動をすると同時に、全員でバルーンアートで催し等に協力しています。		


パステルアートもふもふ☆		活動内容	パステルアート
	対象者	どなたでも	
	1回の活動人数	1～3名	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	駐車場1台、机、椅子（応相談）	
	パステル和アートのインストラクターで結成し、イベントや地域活動に参加しています。		

グループ 円		活動内容	太極拳・健康体操及び指導
	対象者	どなたでも	
	1回の活動人数	2人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	マイク1本、CDデッキ	
	高齢者施設に伺い呼吸法入れ、肩・手・足をゆるめ、足腰を強くする太極拳の動きと一緒に健康体操しています。		

若草コミュニケーション麻雀を楽しむ会		活動内容	コミュニケーション麻雀指導
	対象者	どなたでも	
	1回の活動人数	1卓で8～12人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	駐車場1台、ホワイトボード、マグネット 椅子8脚以上、机（組合せ2m×2m）	
	勝った負けたではなく、お隣に座られた方と楽しくおしゃべりをして、たくさんの知り合い作りと楽しい思い出づくりの麻雀です。		

脳活イキイキ6		活動内容	コミュニケーション麻雀指導
	対象者	どなたでも（乳幼児以外）	
	1回の活動人数	6人程度	
	出演可能日	土日祝以外の10：00～16：00	
	必要物品	駐車場2台・大きなテーブル・椅子8脚以上	
	豊かなゲーム性が脳をイキイキさせます。仲間作りにも最適な簡単麻雀を楽しみましょう		

健康サポート・あいとわの会		活動内容	太極拳体操の指導
	対象者	高齢者、障がい者、地域住民	
	1回の活動人数	1～2人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	ピンマイク、CDデッキ	
	太極拳を学びながら、高齢者施設等で簡単な太極拳体操を教えています。メンバー募集中です。		

太極拳ゆったり体操		活動内容	太極拳体操の指導
	対象者	高齢者、地域住民	
	1回の活動人数	5～6人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	駐車場1台・CDラジカセ	
	太極拳の動きを取り入れた体操をします。介護予防のため、転ばぬ体作りを目指しましょう。		