

須磨区社協だより

2019年10月号



こすもす

社会福祉法人
神戸市須磨区社会福祉協議会

須磨区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設立され、地域福祉の推進を図るために活動している民間組織です。
「こすもす」は赤い羽根共同募金の配分金を活かし、発行しています。



〒654-8570 須磨区大黒町4丁目1-1 須磨区役所内3階
TEL 731-4341 (代表)内線310~315 FAX733-2533

須磨区社協 検索 メール info@suma-shakyo.or.jp

世代間交流の輪が広がっています

“地域内のつながりが薄くなりつつある”という課題に対し活動している
すまコミュニティビジネス大学2018年度修了生有志による「すまっこ寺子屋」と、
大学生の知識を活かした「スマほ〜ん」について相互にインタビューしていただきました。

・活動名 スマほ〜ん

・主催者
喜多川颯馬(神戸芸術工科大学),須磨区近隣の大学生

・活動内容
スマホ教室を通じた世代間交流

最近、多世代交流という言葉をよく聞くようになりました。私は、色々な試みがある中、みんなが繋がることに魅力を感じる反面、他の世代に対する壁をよく感じます。
この活動は、先生という立場を作ることで、世代間にある目に見えない壁を取り除くためになっています。
同じ場所にいることはよくあってもなかなか話することがない人とスマホ教室を通じて話してみませんか？

興味のある人はこちらまで！
mail: sumasuma.v1@gmail.com
site: https://sumasumav1.wixsite.com/mysite

この企画は誰でも先生になれることが特徴です!!
生徒:スマートフォンを触って見たい方
先生:スマートフォンに触れる方(若者世代はみんなある程度触れます)

『スマほ〜んに関わって見てどう?』

コミュニケーションの主流であるスマホ。シニア世代は、やや遅れをとっている?使いこなせていないのでは?核家族化やおひとりさま時代には、便利でひとりひとりの世界が広がるツールです。次世代を担う学生さんと和気あいあいと交流しながら、スマホを使いこなす術を学ぶ!そして、学生にはシニアならではの地域の話や暮らしの知恵を得て頂けたらば、幸いです!スマホの使いこなす術を学びながら雑談を楽しむ!そこに、スマほ〜んの活動の面白さを感じます。これからの発展に益々期待しています。

コメント:すまっこ寺子屋代表 米田さん



・活動名 すまっこ寺子屋

・主催者
すまコミュニティビジネス大学修了生有志

・活動内容
須磨に縁あって暮らしている私達。シニアから子どもが集い、繋がるイベントの企画、運営をしています。

風光明媚な須磨に暮らしている私達が何かイベントをきっかけに出会うこと。ここに学びがあるのではないかな?と。
人は人を通して改めて気が付くことがあります。座学では分らない、交流してみても学ぶこと。そんな思いから「寺子屋」と名付けました!

長屋の付き合いとまではいかなくても、まちの中に馴染みの人がいて、安心できる関係が生まれたら。高齢になってもふと馴染みの居場所が町にあったら、子育て世代も安心できるたまり場があったら。まだまだ、手探り状態ですが「すまっこ寺子屋」に参加してみてくださいね!

『すまっこ寺子屋に関わってみてどう?』

人が出会うこと。その楽しさを教えてくれる会だと感じています。小さな出会いでも自分の日常に変化を与えてくれる、活力を見出すきっかけにもなると思います。
そんな出会いが須磨にはたくさんあって、その出会い方をデザインしてくれる「すまっこ寺子屋」には、今後も素敵な出会いをデザインして欲しいと思っています!これからの発展に益々期待しています。

コメント:スマほ〜ん代表 喜多川さん



Photo by guu 川口隆子

本ページの記事およびデザイン作成にあたっては神戸芸術工科大学 喜多川颯馬さんにご協力いただきました。

あなたがつくる、地域のいいことビジネス

すまコミュニティビジネス大学とは?

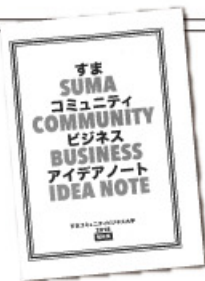
地域文化、子育て、教育、福祉、まちづくりなど、須磨区を元気にするビジネスを創り出す企画アイデアや事業計画について学ぶ大学です。今年も開校しており子育て中のママなど多世代の方が学んでいます。



「すまコミュニティビジネスアイデアノート」が出来ました!

2018年度受講生の皆さんのビジネス事業アイデアが満載の1冊です!
あなたもまちづくりの参考にしてみませんか?

当会のホームページからダウンロードできます。





みまもんちゃん

みまもんちゃんの地域レポート

児童館の子どもたちと地域の高齢者がなかよく交流

Vol.6

区内のあんしんすこやかセンターと児童館がコラボして、夏休み中のこどもたちに「認知症キッズサポーター養成講座」などを行い、地域の高齢者と交流したよ。今回は、そのうちの3か所を紹介するっぴ♪



②マッサージの講座を受けた落合児童館の子どもたち7名が、地域の高齢者21名へのマッサージ、歌や体操などで楽しく交流しました。子どもたちの手は温かく、小さくて柔らかいので、マッサージによる癒しの効果は抜群です。

また会ったら
あいさつ
したいな



①大黒児童館や横尾児童館の子どもたちが、アニメやあんしんすこやかセンター職員による寸劇などにより、認知症や、道に迷って困っている高齢者を見かけた時の対応などについて学びました。

その後、大黒児童館『こどもヘルパー』の子どもたち10名が、地域にある高齢者のための「ふれあい喫茶」を訪れ、講座で学んだことを活かしながら、ご近所の高齢者と交流しました。

よくわかったヨ♪



いっしょに体操して
楽しかったヨ♡



親子の防災について

知ってる? やってみよう! ~いざという時に備えて~

普段からやってみる! 備えを習慣に!

非常用に備蓄している食品など、賞味期限が過ぎていませんか? 備蓄する食料水などを意識して用意する→定期的に古いものから順に食べる・使う→食べたり使った分を買い足し補充する『ローリングストック法』を実践してみてください。



こんなものもあるといいもの



「避難用に持ち出すもの」「自宅避難用」として考えて準備してみましょう。

新聞紙やラップ、ポリ袋なども多機能に使えます。「もしもの時も暮らしはつづく」手帳より抜粋しました。神戸市のHPでダウンロードできます。

出典・引用: 神戸オリジナル版 子育て世代向け防災手帳「もしもの時も暮らしはつづく」

地域の防災訓練に参加!

地域の『防災福祉コミュニティ』をご存知ですか。それぞれの地域の特色を活かした防災活動をしています。地域で防災訓練があればぜひ親子で参加してみてください。いざという時のために地域の人とつながりを作っておくことが大切です。



また児童館でも、乳幼児の親子向けの防災プログラムや、避難訓練を行っています。

子育てコーディネーターによる乳幼児親子向け防災プログラムの予定

・北須磨児童館
・松風児童館
・親子サークル「かんばんーひろば」(北須磨地域福祉センター)
※実施や参加については各児童館にお問合せください。

知ってるかな?

防災クイズ!

Q1

避難するときの服装は、動きやすいようになるべく身軽な薄着にする。○か×か?

Q2

エレベーターに乗っている時地震が起きました。外に出るために1階を押しました。○か×か?

Q3

南海トラフなど巨大地震に備えて最低一週間分の非常食を用意するのが良い。○か×か?

- 1の答え × 避難するときの服装は、ケガから身を守るため、夏でも長袖や長ズボンを着て肌を出さないようにしましょう。頭はヘルメットや防災ずきんなどで保護しましょう。
- 2の答え × すべての階のボタンを押して、最初に止まった階でエレベーターから降りましょう。
- 3の答え ○ 広域に被害が予想される南海トラフ大地震などに備えると、一週間以上の確保が望ましいです。家族の人数に合わせて必要な量を準備しておきましょう。

防災クイズは、「KOBE防災ポータルサイトSONAEtoU」より引用しました。他にも防災に関する情報がたくさん載っています。「そなえとう」で検索してみてください。

そなえとう

検索

無料相談窓口のご案内

お問合せ

須磨区社会福祉協議会

事前のお申し込みは不要です。

TEL 731-4341(内312・313) FAX 733-2533

心配ごと相談所

相談員として民生委員・児童委員の方々が区民の皆さまの心配ごとや困りごと等の相談に応じ、助言や専門機関等への橋渡しを行います。どなたでもお気軽にご相談ください。

開設日 毎月第1・3火曜日 13:00~14:30(祝日休)
場所 須磨区役所3階 須磨区社会福祉協議会

成年後見制度の利用手続き相談室

神戸市成年後見支援センターが実施する「市民後見人養成研修」を修了した市民後見人候補者が、成年後見制度のしくみや利用手続きについてお応えします。

開設日 毎月第2火曜日 13:30~15:30(祝日休)
場所 須磨区役所3階 須磨区社会福祉協議会

ボランティア入門カフェ

要予約

ボランティアセンターの職員と、ボランティア活動について、気軽に学んでいただけます。ボランティア活動に興味のある方はぜひ一度ご参加ください。

開設日 毎月第2木曜日(祝日休) 11:00~12:00
場所 須磨区役所3階 須磨区社会福祉協議会
申・問 TEL 731-4341(内312) FAX 733-2533

コミュニケーション麻雀 地域活動拠点が誕生!

コミュニケーション麻雀とは「(お酒を)飲まない、(タバコを)吸わない、(お金を)賭けない」をモットーとした2人1組合計8人で行う今注目のコミュニケーションツールです!
今までは当会窓口での貸出のみでしたが、より多くの方に利用していただけるように、地域活動拠点としてコープ名谷店様にご協力いただき設置しました!
地域への貸出はもちろん、どなたでもご参加いただける『さわやか麻雀』を開催しています!
ご興味のある方はぜひ参加ください♪



こ〜んなに
大きい麻雀牌で
遊んでみませんか?

日 時	毎月第4木曜日 13:00~16:00
場 所	コープ名谷店内「すま居る名谷」 (神戸市須磨区菅の台3丁目14-8)
お問合せ	TEL:791-1301

児童館リサイクル情報♪

子ども用の小さくなった服や使わなくなったおもちゃ、本などをこれからの子育ての中で使ってもらいましょう。
詳しくは、各児童館へお問い合わせください。

児童館 行事名	板宿児童館 「無料フリーマーケット」	若草児童館 「わかくさくるくるリサイクル」	白川台児童館 「エコ・リサ★バザール」
日時	令和元年 11/20(水) 10:00~12:00	令和2年 1/23(木) 10:30~11:30	令和2年 1/24(金) 10:00~12:00
物品	子ども関係(服、おもちゃ、絵本など)		
譲りたい人	11/18(月)までに ご持参ください。 ※残ったものは終了後 引き取っていただきます。	1/16(木)~ 22(水)までに ご持参ください。	1/22(水)までに ご持参ください。 ※物によっては預かれ ない場合もあります。
ほしい人	当日、袋などをもって時間にご参加ください。		
場所	板宿児童館 (板宿町1-4-9)	若草児童館 (若草町3-14-9)	白川台児童館 (白川台7-3-8)
問合せ	731-2230	741-0688	791-4613

※駐車場はありませんので、ご注意ください。

出演ボランティアまつり 〜こすもすステージ〜

来場者募集

入場無料
出入自由
手話通訳あり

踊りやマジック・楽器演奏などで活躍中の「出演ボランティア」や地域の皆さまと作り上げる楽しい時間を一緒に過ごしませんか。ぜひ足をお運びください♪

日 時	10月31日(木) 13:00~16:00
場 所	須磨区民センター4階大ホール (須磨区中島町1丁目2番3号)
お問合せ	須磨区ボランティアセンター TEL:731-8922 FAX:733-2533

「Sumacia」 すましあ 手づくりひろば

須磨区自立支援協議会 合同バザー

須磨区内の障がい者事業所の皆さまが心をこめて作った製品の販売イベントをします。楽しいステージイベントも開催しますので、ご家族揃ってぜひお越しください!

日 時	11月9日(土)11:00~15:00
場 所	須磨パティオ買い物広場 (市営地下鉄「名谷」駅下車すぐ)
お問合せ	「Sumacia」実行委員会事務局 すま障害者地域生活支援センター TEL:795-1453 FAX:795-1454

学校へ行こう! ルームだよ♡全員集合♡ 〜作品展・ワークショップ・喫茶〜

無料

どなたでも
参加自由

小物作り体験・
休憩スペース(無料)も
あります!

高齢者が生きがいを持ち、安心して生活できるように開設された「あんしんすこやかルーム」が須磨区内に5カ所あります。このルームを利用している地域の高齢者が日々の活動の中で作った作品の展示会を開催します。

会場となる昔懐かしい教室、展示ブースを
ゆっくり楽しんで、ほっこりしてってください。

日 時	10月29日(火) 11:00~16:00
場 所	ふたば学舎 3階 (神戸市長田区二葉町7丁目1-18) 新長田より徒歩13分、市バス大橋5丁目より徒歩5分
お問合せ	須磨区社会福祉協議会 TEL:731-4341

須磨区社会福祉法人連絡協議会 (ほっとかへんネット須磨)より

須磨区内にある社会福祉法人(保育・児童・高齢者・障がい)が集まり、地域の生活・福祉課題の解決に取り組んでいこうと須磨区社会福祉法人連絡協議会を設立しました。現在、研修等を開催し、施設の種別にとられないネットワークづくりに取り組んでいます。
この度、区社協ホームページにて「地域のつどい場」「子育て支援」など、各法人の専門性や資源を活かした地域の公益的な取り組み紹介をはじめました。
みなさんのお近くの施設もぜひチェックしてみてください♪

▲「全体会」を開催し、これからの取り組みを確認しました

須磨区社協 HPへ

須磨区自立支援協議会 「すまっこナビ」が改定されました

「すまっこナビ」は、発達の気になるお子さんとそのご家族の方の
こんな時、まずどこに相談に行けばよいの?
どのような療育が必要で、
どのような支援機関があるの?
などの不安にお答えする一冊です。
ぜひ一度手にとっていただき須磨区自立支援協議会の活動や「すまっこナビ」について知っていただけると嬉しいです。

設置場所 須磨区社会福祉協議会・須磨区役所・須磨区役所北須磨支所・すま障害者地域生活支援センター・いたやど障害者地域生活支援センター等

須磨区自立支援協議会 HPへ

善意銀行預託者

(平成30年9月1日~令和元年8月31日)

「善意銀行」は皆さまの善意の金銭や物品を預託としてお預かりし、区内の福祉に役立てる善意の窓口です。
ご預託いただいた皆さま、ありがとうございました。

福井 和子(東落合)、波多野 京子、宮城 昭夫、長谷川 泰広、平木 徹、上垣 幸美、須磨区連合婦人会、㈱mi-kittyミキティ訪問介護事業所、横尾健康地蔵、(特非)KOKORO和KOBÉ、板宿ふれあいのまちづくり協議会、妙法寺ふれあいのまちづくり協議会、北須磨ふれあいのまちづくり協議会、須磨区佛教会、㈱マツオ サポートはな、神戸市立菅の台保育所、㈱ビューティサロン キミ キミ・ロイヤル板宿店 須磨区自治会連合会 匿名10件
【物品預託者】毛利 悦男、山下 三和、中原 剛、高柳 洋子、加藤 樺子、小木曾 宏至 匿名8件

使用済み切手預託者

(平成30年9月1日~令和元年8月31日)

ご寄付いただいた使用済みの切手は、ボランティアにより整理していただき、収集体へのご寄付やしおりにして活用しています。ご協力いただいた皆さまありがとうございます。

岡本 美治、葛城 義憲、中川 つや子、寒川 恵美子、ハギワラ、小山、河野 千代子、毛利 悦男、小滝 ノエ、堀 満代、金本 栄美、西尾 孟三、佐古 月枝、大西 英子、富岡 世津子、大神 眞砂子、仲東 真理子
のぼらグループ、花谷ふれあいのまちづくり協議会、司法書士 吉田 博事務所、訪問介護ステーション わたぼうし、青葉、須磨の浦ふれあいのまちづくり協議会、北須磨児童館、菅の台児童館、㈱重田工務店、㈱兵庫福祉保険サービス、北須磨ふれあいのまちづくり協議会、神戸市公園緑化教会、㈱マツオ サポートはな、須磨はなやぎ倶楽部、キツツキの森、離宮しあわせ荘、野いちご、田力ミーノ、北須磨ボランティア、防犯・防災・救護ボランティア グループチーム:TEC安²、福祉サークル わかば、南落合ふれあいのまちづくり協議会、神の谷ふれあいのまちづくり協議会、菅の台ふれあいのまちづくり協議会・すこやか友が丘、すま障害者地域生活支援センター 匿名45件
※ご預託時の名称のまま記載しています。敬称略・順不同。

2019年8月31日現在

地域行事等での
プレゼント回
わかがですか?



令和元年度 赤い羽根共同募金運動

期間 令和元年10月1日～令和2年3月31日 ※募金預かり期間は10月1日～12月31日です。

赤い羽根共同募金は「須磨の町をよくするしくみ」として、区内の高齢者福祉、障がい者(児)福祉、児童・青少年福祉、地域福祉・啓発のために役立ちます。



募金の使いみち

須磨区で募金をするこんなことに使われます。

須磨区の地域福祉・啓発のため



地域の人々が集まり、歌ってたのしく交流します。地域の居場所作りのためのこすもすマイル助成で活動を応援しています。

須磨区の高齢者福祉のため



地域のひとくぐらしの高齢者などが集える食事会を応援しています。

須磨区の児童・青少年福祉のため



子どもたちの健全な成長のために、児童館で遊びを通じた世代間交流を行っています。

須磨区の障がい者(児)福祉のため



障がい者事業所の利用者が他の事業所や地域住民の方々とクリスマス会などを通じ、交流しています。



あたらしい募金のかたち「募金百貨店プロジェクト」

「募金百貨店プロジェクト」では、参加団体と一緒に「地域のためになる募金付き商品」を企画し、販売していただきます。団体側の地域貢献活動となるだけでなく、商品を購入された方にとっても、日常の消費活動が地域支援につながる新しい寄付のカタチです。

平成30年度協力団体

障害福祉サービス事業所「こころわ」



あかはね弁当やこころわカレーの代金の一部が募金に

板宿商業連合会 青年部



イベント「VIVA板宿夜マルシェ」の売上の一部、各店舗でのオリジナル商品や企画の売上の一部が募金に

(有)ビューティサロン キミ キミ・ロイヤル板宿店



各サービスのご利用で1名につき10円が募金に

就労支援A型事業所「さくら治療院」



鍼灸・マッサージ施術料の売上の一部が募金に
※令和元年6月30日 閉院

～赤い羽根共同募金～

募金方法のご案内・イベント情報



他にもいろいろ募金方法があります

バッジ・クリアファイルなどで

バッジやクリアファイルの購入で募金にご協力いただけます。
場所: 須磨区社会福祉協議会(区役所3階)・北須磨支所にて



募金箱で

区内公共施設の窓口や協力店などに募金箱を設置していただいています。探してみよう!



振込みで

郵便局で振り込みによる募金ができます。
口座番号: 01100-8-10532
口座名義: 社会福祉法人 兵庫県共同募金会 神戸市須磨区共同募金委員会
※加入者負担の払込伝票の場合は、振込手数料が無料です

須磨海浜水族園で

「神戸市立須磨海浜水族園」のご協力により、10月27日(日)兵庫大学附属須磨ノ浦高等学校の生徒のみなさんと一緒に街頭募金を実施します。水族園の動物たちと一緒に、募金で須磨のまちを応援しよう!



今後の街頭募金の予定

駅前やイベント会場などで、募金活動を行います。

今年度の主な予定

- 10月 1日(火) オープニングセレモニー(板宿本通商店街)
- 10月 5日(土) グリーンフェスタこうべ2019(神戸総合運動公園)
- 10月27日(日) 神戸市立須磨海浜水族園内
- 11月 9日(土) Sumacia(須磨パティオ買物広場)

その他、いろいろな場所で街頭募金を行います。区社協HPで随時発信します!

宛先など

社会福祉法人 兵庫県共同募金会
神戸市須磨区共同募金委員会
〒654-8570
神戸市須磨区大黒町4-1-1(須磨区社会福祉協議会内)
TEL: 731-4341(内313・314)
FAX: 733-2533

税制優遇

共同募金の寄付には、税制上の優遇措置があります。

法人の寄付

企業などの法人の場合は寄付される金額については「全額損金」扱いとされます。

個人の寄付

(寄付金が2千円を超える額の場合)。※詳細は別途お問合せください。