

須磨区社協だより

# こすもす

～2009年 冬号～

発行  社会福祉法人 神戸市須磨区社会福祉協議会



須磨区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設立され、社会福祉の発展を目指して活動している民間の団体です。「こすもす」は赤い羽根募金の配分金を活かし、年に4回発行しています。

〒654-8570 須磨区中島町1丁目1-1 須磨区総合庁舎内  
TEL 731-4341(代表) 内線312~314 FAX 736-4486  
ホームページ <http://www.suma-shakyo.or.jp>  
電子メール [info@suma-shakyo.or.jp](mailto:info@suma-shakyo.or.jp)

## 新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。みなさまには健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

須磨区社会福祉協議会は、人と人とのつながりを大切に、様々な事業を通して「だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくり」を進めております。それにはみなさまのご支援とご協力が是非とも必要となります。一緒に「福祉のまちづくり」に取り組みながら、一人でも多くの方々の「笑顔」に出会いたいと考えております。

本年が明るく希望に満ちた年でありますようお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

神戸市須磨区社会福祉協議会 理事長 **中島一城**

## 須磨区ボランティアセンター

「困った時は身近な人同士で支え合う」「できることは自分たちで」、そんな地域の関係が大切ですね。

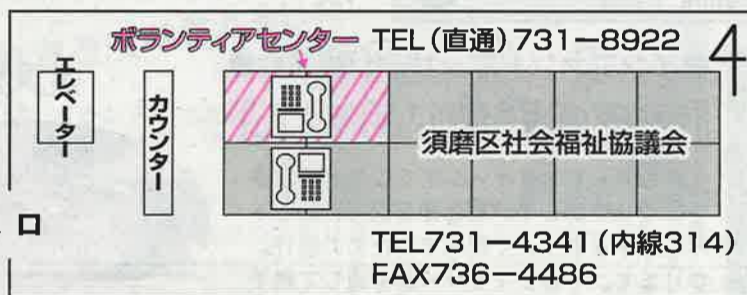
須磨区社会福祉協議会はこのように地域の方々が支え合って暮らせるように「支え合い」の仕組みづくりを様々な事業を通じて行っています。

本号では、須磨区社会福祉協議会の事業の一つであるボランティアセンター事業についてご説明します。

### ボランティアセンター基本の“き”

場所は？ 須磨区役所東側2階 保健福祉部の中 ※下図参照

※北須磨支所にはありません



時間は？ 平日(月)～(金) 8:45～17:15

※(土)(日)祝日はお休みです

## コーディネート大切に

(人と人との出会い)  
ボランティア ニード(依頼者)

ちょっと  
時間があるから  
ボランティア活動  
したいなあ～

ちょっと  
助けてほしい  
なあ～



### ボランティア活動をする方へのお願い

- 少しの空き時間でも活動できます
- 無理をしないで、できる範囲での活動が大切です
- 依頼者と対等な関係を保ってください
- 約束やプライバシーは守ってください

### ボランティア依頼をする方へのお願い

- 「無料だから…」という気持ちでの依頼はご遠慮ください
- 「ありがとう」の気持ちを忘れないで
- 時間的余裕をもって依頼してください
- 交通費・ガソリン代などの実費は依頼者にご負担願います

### ボランティアセンター

依頼内容とボランティアの希望が合えば…



ありがとう



ボランティアセンターは、コーディネートの他にも下記のような活動をしています。

- ボランティアの活動の充実を図るために  
→ 講座企画・助成金申請受付
- ボランティアが安心して活動できるように  
→ 共済加入受付
- ボランティア同士の情報交換のために  
→ ボランティア連絡会
- 地域での福祉教育普及のため  
→ 福祉機材(車椅子・アイマスク・点字板など)の貸し出し

### そして、こんな時には

介護認定申請中や突然のケガなどで、短期間車椅子が必要な方(須磨区在住者)に、貸し出しをしています。

- 貸し出し期間は1ヶ月(最長で3ヶ月)
- 貸し出しに必要なものは、申請者の印鑑

2面には、今必要なボランティア活動を紹介しています。活動可能な方はボランティアセンターまで。

# 募 集

## ●ボランティア活動者●

### スクール ボランティア

内容：なかよし学級補助、学校内障がい児介助、通学介助など  
 日時：平日(時間は学校ごとに異なるので応相談)  
 場所：小学校…東須磨・菅の台・西落合・だいち・南落合・板宿・高倉台・東落合・妙法寺  
 中学校…竜が台・横尾

### 下校介助ボランティア

内容：小学生男児の児童館までの下校介助  
 日時：(月)～(金) 授業終了時間  
 曜日により下校時間異なる  
 場所：小1＝だいち小学校→大黒児童館  
 小3＝東須磨小学校→東須磨児童館

### ちょこっとボランティア

内容：①子ども病院での入院児童の見守り  
 ②高齢者のお散歩介助  
 ③障がい者施設でのビーズ手芸指導  
 日時：ボランティアの日程に合わせて

## 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

### ●平成21年度の加入受付●

須磨区ボランティアセンターでは上記の共済の加入受付をしています。  
 平成21年4月1日からの加入を希望される方は、3月中に受付してください。  
 平成20年度に加入された方も、平成21年3月31日で補償期間が終了しますので、加入手続きが必要です。

**北須磨支所でも受付します！**

日時：3月2日、9日、16日、23日、30日  
 13:00～16:00 ※毎週(月)  
 場所：北須磨支所5階 会議室

～共済受付での2つのお願い～

- ①名簿を添付されるグループは、4部コピーをお持ちください
- ②加入掛金は、釣り銭の要らないようにご用意ください

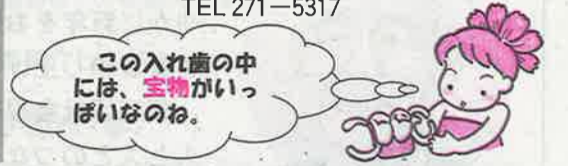
### ●不要になった入れ歯●

入れ歯には貴重な金属が含まれています。まとまった量が集まれば換金して、世界の子供たちの支援や神戸市内の福祉活動のために役立てることができます。

入れ歯とは？ 歯にかぶせた「クラウン」、歯に詰められた「インレー」、歯と歯をつないだ「ブリッジ」、金属がついている入れ歯

回収方法は？ 熱湯か入れ歯用洗浄剤で消毒した入れ歯を新聞・チラシの厚手の紙で包んで、回収ボックス(須磨区社会福祉協議会の窓口)に入れるか、郵送してください

問合せ先 郵送先は？ 神戸市社会福祉協議会地域福祉課 〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32 TEL 271-5317



# 催 し

## ●インファントマッサージ講演会●

### 「ママの手だいすき！」

赤ちゃんをマッサージすることは、緊張をほぐして愛していることを伝え、赤ちゃんの欲求をよりよく理解するための助けになります。そしてマッサージを通して親子の絆を深めていきます。

赤ちゃんの心と身体を育むふれあいの知恵についてお話しします。

講師：草間 裕子さん



国際インファントマッサージ協会日本代表  
日本インファントマッサージ協会会長

日時：3月11日(水) 14:00～15:30  
 場所：須磨パティオ健康館3階  
 パティオホール  
 定員：先着100名

※入場無料



## ●えがおの集い●

### 「♪ Spring コンサート♪」～歌のつばさにのせて～

春が待ち遠しいこの季節、やさしい声でほっとしてみませんか？

フォークソングを中心に、会場のみなさんと歌えるコーナーも企画しています。

しょっぱい涙をあまい笑顔に…歌のつばさにのせて、みなさんにあたたかいハートをお届けします。

日時：3月14日(土) 14:00～  
 場所：須磨パティオホール  
 定員：80名(家族を介護している方もしくは介護・健康に関心のある方、先着順)

### 佐々木清次さんについて

- ・1964年京都府生まれ
- ・1993年デビュー
- ・須磨区介護者の会「すまいる」の会員さん(夫の介護歴19年)が、夫への想いを綴った詩に、佐々木さんがラジオ番組で作曲されたことがきっかけになり、今回出演の運びとなりました。

絶妙なトークと甘い歌声を持つシンガーソングライターです。



～「インファントマッサージ」「えがおの集い」両講演会共に下記のとおり申込みください～  
 申込方法：ハガキ・電話・FAXで、①氏名 ②電話番号 ③参加人数を下記まで  
 申込先：須磨区社会福祉協議会 TEL 731-4341 FAX 736-4486

# 講 座

## ●手話基礎講座●

手話入門講座を修了された方を対象としたレベルアップ講座です。  
 この講座では、聴覚障がい者の生活や福祉制度についての理解を深めると共に、日常会話を行うのに必要な手話語彙と手話表現技術を習得します。  
 入門から基礎へワンランクアップして、もっと自信をつけてみませんか？

日 時：4月3日(金)～10月2日(金) ※5月1日(金)と8月14日(金)は休み  
 毎週(金)で全25回 18:30～20:30

場 所：大黒地域福祉センター(地下鉄・山陽電鉄「板宿」駅南すぐ)

主 催：須磨区聴力言語障害者福祉協会

対 象：厚生労働省手話奉仕員養成講座「入門課程」修了者

※原則、須磨区在住・在勤・在学

定 員：30名 ※申込み多数の場合は抽選

受 講 料：12,000円(テキスト代別途1,470円)

申込方法：往復はがきに、①氏名(ふりがな) ②郵便番号・住所 ③電話・FAX番号 ④年齢 ⑤入門修了年度、場所 ⑥所属手話サークル名をご記入の上、3月10日(火)までに下記まで(消印有効)

申 込 先：須磨区社会福祉協議会「手話基礎講座」係  
 〒654-8570(住所不要)

## ●ボランティア・リフレッシュ講座●

### ～つながろうボランティアの輪～

さまざまな形でボランティア活動がされているみなさん！これからボランティア活動してみようとしているみなさん！ボランティアの輪をひろげてみませんか？

いろんな方との交流を通じて、より元気に楽しいボランティア活動につなげてください。

日 時：3月3日(火) 13:30～16:00  
 場 所：須磨区役所3階 大会議室

内 容：①「交流につながるワーク」

あしやNPOセンター 事務局長 海士美雪さん

②おしゃべりタイム

対 象：須磨区内でボランティア活動されている方、または今後活動を希望される方

定 員：50人(先着順)

参 加 費：無料

申込方法：電話かFAXで①氏名 ②グループ名 ③住所 ④電話番号 ⑤FAXの有無 ⑥活動歴を下記まで  
 須磨区ボランティアセンター TEL 731-8922 FAX 736-4486

# 相談窓口 ~子育て、障がい、心配ごと全般、一人で悩まずお気軽にご相談ください~

## ●心配ごと相談所● 毎月第1・3(火)

日時：1月6日・20日  
2月3日・17日  
3月3日・17日  
13:00~15:00(受付は14:30まで)

場所：須磨区役所保健福祉部  
須磨区役所2階

問合せ：TEL 731-4341(内線313)



### その他

「市民法律相談」(毎週水12:00~15:30)

「行政相談」(毎月第3月13:00~15:00)

が須磨区役所で実施されています。

詳しい内容につきましては、

まちづくり課 TEL 731-4341(内線212)まで

## ●子育て相談室● 毎月第1(木)

日時：1月8日 須磨区役所健康福祉課  
2月5日 北須磨支所保健福祉課  
3月5日 須磨区役所健康福祉課

問合せ：須磨区主任児童委員連絡会事務局  
TEL 731-4341(内線303)  
河野主任児童委員  
TEL 742-1210

## ●障害者のための法律相談● 予約制

相続、保険、財産管理、サラ金、虐待など法律や権利に関する困りごとを弁護士がうかがい、アドバイスします。当事者の方だけでなく、ご家族・支援者の方からのご相談もどうぞ。

日時：毎月第2(火) 13:00~15:00

## ●ピアカウンセリング● 予約制

同じ障がいをもつカウンセラーが様々な相談をお受けします。

日時：聴力障害 毎月第2(金)

肢体障害 毎月第3(土)

視力障害 毎月第4(木)

いずれも時間は10:00~12:00

## ●グループピアカウンセリング● 予約制

障がいを持つ人同士が集まり、お互いを認め、話をする・聴くことで力を高めます。

日時：2月22日(日)

いずれも時間は13:30~17:00

問合せ：すま障害者地域生活支援センター

戎町3-5-1

地下鉄・山陽電車「板宿」駅南④出口徒歩2分

TEL 735-3833 / FAX 735-3834

# SUMAできらめく活動紹介

## 踊る! ふれあい給食会 踊る!

### 西須磨東部 すずめの会

平成13年から松風町の弓場八幡で給食会を実施されている「すずめの会」。

### 歌う!

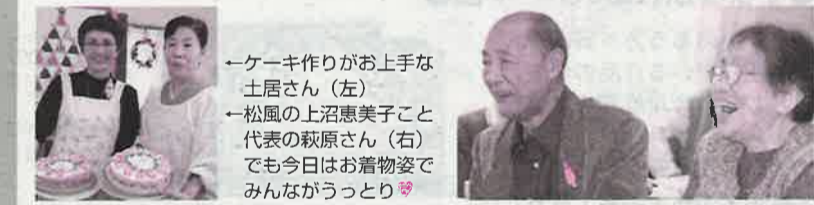
ここの特徴は、手の込んだ美味しい料理とプロ級のデザート...だけではなく、芸達者なボランティアさんたちが趣向を凝らして披露される演芸です。

### 歌う!

特に12月のクリスマス会では、ボランティアさんたちが踊る!踊る!!高齢者の方々が歌う!歌う!!本当にみなさん大笑いで盛り上がっていらっしゃいました。

出席者の中に、大病を患って半年間の入院から「すずめの会」に出席することを楽しみに頑張りました」と帰ってこられた男性がいらっしゃいました。

これが代表の萩原さんが給食会を立ち上げた目的で、頑張っていていらっしゃる理由なんですね。(文:こすもちゃん)



←ケーキ作りがお上手な土居さん(左)  
←松風の上沼恵美子こと代表の萩原さん(右)でも今日はお着物姿でみんながうっとり♡

## のぼらグループ

### 緑綬褒章を受章されました!

33年間のボランティア活動を評して、のぼらグループに緑綬褒章が贈られました。

1975年、垂水区の「のぼら学園」での児童の介助が活動の始まりでした。それから33年...活動を継続すること、新たな活動を開拓していくこと、メンバーが共感して楽しんでくれるように気持ちを維持していくこと...一つのグループを育てることは、人を一人育てるようなものかもしれません。

須磨区のボランティアグループが情報交換などを行っている「須磨ネット連絡会」で、ささやかなお祝い会をさせていただきました。のぼらグループの代表の坂本さんから皇居での受章の様子などのお話とともに、受章を受けての仲間や家族への感謝の気持ちを伺いました。

他のグループさんからは「のぼらグループは私たちの理想です」と賛辞が贈られていました。

この受章は、のぼらグループだけではなく、ボランティア活動を地道に続けている他のグループさんにとっても励みとなったようでした。

(文:こすもちゃん)



## 友愛訪問グループ

### 竜が台地区 7団地友愛訪問 新しく立ち上げました!

平成20年11月に竜が台地区10番目のグループとして「7団地友愛訪問」が誕生しました。

竜が台7団地は、入居当初は子ども達の元気な声が一日中聞こえていましたが、30年余り経った今は子ども達も独立し、一変して1人・2人の家庭が増えてきました。

おしゃべりの機会も少なくなり、これから先の不安を感じていたところ、管理組合が「一人住まい高齢者の安否確認」を事業計画に取り入れられたのを機に、向こう三軒両隣の仲間と一緒に友愛訪問することになりました。

楽しくおしゃべりをして「いつまでも元気で長生き」をモットーに活動していきたいと思っています。

(文:代表 山田 カヲルさん)



## 放課後児童クラブ(学童保育)

両親が働いているなど、保護者が昼間家庭にいない小学校1年生から3年生の児童の放課後の健全な育成を図るため、児童館や学校の空き教室を利用した学童保育コーナーで、放課後児童健全育成事業を行っています。

須磨区では、13児童館と5コーナーで放課後児童クラブを実施しています。



開館日：(月)~(土)

休館日：(日) (祝)

利用料：4,500円(おやつ代別途1,500円)

開設時間：平日 放課後~17:00

(土) 9:00~17:00

長期休業 8:30~17:00

(延長利用の場合は18:00まで)

申込時期：毎年2月(広報「こうべ」区民版2月号に掲載)

申込みは各児童館へ

# 赤い羽根・歳末たすけあい募金運動

## ●赤い羽根・歳末たすけあい募金●

昨年10月1日～12月31日まで実施しました赤い羽根・歳末たすけあい募金では、多くの区民のみなさまから善意を寄せていただきました。

また、下記のとおり街頭募金を行い、たくさんの方々や学校にボランティアとしてご協力いただきました。

10/1 (水)	板宿商店街	(区共同募金委員会役員など)
10/9 (木)	名谷駅前	(竜が台中学校)
10/10 (金)	妙法寺駅前	(星城高校)
10/11 (土)	UDフェア	(落合児童館)
10/25 (土)	グリーンフェスタこうべ2008	(啓明学院YMCA部・神戸学院大学)
10/26 (日)	須磨寺楽市	(須磨ノ浦女子高校)
11/26 (水)	板宿商店街	(滝川学園インターアクトクラブ)
12/15 (月)	名谷駅前	(須磨高校)
12/20 (土)	須磨寺参道	(東須磨学童クラブ)
12/22 (月)	名谷駅前	(北須磨高校)



「みんなで呼びかけ、みんなで支える」  
地域の助け合いの心が共同募金の命です。

※お寄せいただいた募金額の報告は、次号春号に掲載させていただきます。

## ～共同募金の使い道～ みなさまから寄せられた募金がどのように使われているのかをご紹介します

### ●NPO・ボランティアとの協働事業●

須磨区の地域福祉のために、NPO・ボランティアのみなさんと協働して実施する事業を公募。今年度は「地域における障がい児・者に関わる社会福祉活動」をテーマに「特定非営利活動法人ほっとぽっと」が企画した事業に対し、配分しました。

全4回の開催で、3回目(9/27)は「土曜日の天使たち(かがやき神戸)」によるクラウンパフォーマンスや有川敦子さんのレクリエーションゲーム、4回目(11/1)は「ポーコ・ア・ポーコオカリナ」(ボランティアグループ)のオカリナ演奏、井上恭子さん(音楽療法士)の音楽遊びを実施。

障がいのある人もない人も、大人も子どもも、みんなが気軽に参加でき、出演者も参加者も楽しくふれあうきっかけとなる事業になりました。

### ●福祉教育「盲導犬学習会」●

小学校の福祉教育の一つとして、兵庫盲導犬協会の盲導犬学習会を若草・多井畑・神の谷・菅の台・板宿の各小学校で実施・配分しました。

行きたい時に、行きたい場所へ、安全に、自由に歩きたい…それは誰もが思うこと。視覚に障がいを持つ方々も同じです。盲導犬はそんな方々の「目」となり、「友」となって一緒に歩いてくれます。

ただ、さすがの盲導犬も行き先を分かっているわけではないので、使用者が盲導犬を通して周囲の様子をつかみ、頭に描いた地図と照らし合わせて判断し、盲導犬に指示しているのです。

そんな今まで知らなかった盲導犬と視力障がい者の関係を知った子どもたちからは、「盲導犬と歩いても、勇気を出して『何かお手伝いしましょうか?』と声をかけることが大切だと知った」という感想が聞きました。

目の不自由な方ばかりでなく、何か困っている人・友だちに気づき、やさしく声がかけられる心を持った人に育ってほしい…。このような学習が、1つのきっかけになればと願っています。

(社福)兵庫盲導犬協会 <http://www.moudouken.org>

### ●すまファミリー day フリマカーニバル●

昨年11月22日(土)に太田中学校校庭で開催しました。子育て支援事業の一環として平成19年度から実施し、今年も晴天の中約2,000人の方にご来場いただきました。

「子育て応援フリーマーケット」では出店ブースにたくさんの商品が並べられ、大勢の親子連れで賑わいました。その他「ふれあい動物広場」「フェイスペインティング」「ボン菓子」「飲食販売コーナー」なども盛況で、親子で楽しんでいただきました。

また開催にあたり、各種協力団体、ボランティアグループ、太田中学校、神戸女子大学、神戸学院大学の皆さまにご協力いただきました。ありがとうございました。



クラウンと参加者(3回目)



新聞紙も立派な楽器です(4回目)

### ●すま☆ふれあいアート展●

障がいのある方が日頃から取り組んでいる作品の発表の場として、今年度初めて開催しました(12月3日～7日まで須磨区民センターにて)。

絵画・工作・手芸・写真など、様々なジャンルの作品65点が集まり、延べ約300人近い方々に力作をご覧いただきました。



メッセージツリーより  
・心温まる作品ばかりで、元気をもらいました!  
・どの作品も想いが伝わってきて、感動した!



## 報告

### ●すまファミリー day フリマカーニバル●

昨年11月22日(土)に太田中学校校庭で開催しました。子育て支援事業の一環として平成19年度から実施し、今年も晴天の中約2,000人の方にご来場いただきました。

「子育て応援フリーマーケット」では出店ブースにたくさんの商品が並べられ、大勢の親子連れで賑わいました。その他「ふれあい動物広場」「フェイスペインティング」「ボン菓子」「飲食販売コーナー」なども盛況で、親子で楽しんでいただきました。

また開催にあたり、各種協力団体、ボランティアグループ、太田中学校、神戸女子大学、神戸学院大学の皆さまにご協力いただきました。ありがとうございました。



## 善意銀行

金銭・物品・使用済み切手など…皆さまからいただいた善意を須磨区の福祉に役立てます

使用済み切手の平成20年4月～12月までの販売収益金額は1,800円でした。

### ●預託者● (平成20年9月～平成20年11月末までの寄付・寄贈者)

#### 【金銭】

- (個人)
- ・匿名 5名
- (団体)
- ・(株)ナガタ薬品
- ・須磨パークヒルズ 沙羅の会
- ・妙法寺ふれあいのまちづくり協議会

#### 【使用済み切手】

- ・井町 美智子
- ・伊藤 和雄
- ・中原
- ・阪下 悦子
- ・黒田 眞知子
- ・清水 久美子
- ・山本 久雄
- ・崇嶋 幸子
- ・司法書士吉田博事務所
- ・のぼらグループ

- ・すま障害者地域生活支援センター
- ・こんにちは友が丘
- ・稲葉ブラザーズ
- ・新須磨病院
- ・サポート須磨
- ・須磨区肢体障害者福祉協会
- ・福祉サークル「やまもも」
- ・レインボー21
- ・ホビーサークル板宿

※敬称略・順不同

### 善意銀行へのお願い

須磨区社会福祉協議会では、みなさまからの寄付・寄贈により地域福祉の充実を図っております。

寄付された個人・法人は、所得税法上の控除が受けられます。

年間5万円以上寄付してくださった方へは、当協議会理事長より感謝状を贈呈しています。

ご協力をお願いいたします。

### ～こすもちゃんから～ あけましておめでとうございます～

2009年にひきました。みんなが「こすもす」を見れば、「あやさいい人がいるんだ」と、安心感を得られるような記事を今年も掲載していきたいと思っています。

