

須磨区社協だより

2021年10月号



こすもす

 社会福祉法人
 神戸市須磨区社会福祉協議会

須磨区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設立され、地域福祉の推進を図るために活動している民間組織です。
 「こすもす」は赤い羽根共同募金の配分金を活かし、発行しています。


 〒654-8570 須磨区大黒町4丁目1-1 須磨区役所内3階
 TEL 731-4341 FAX 733-2533

須磨区社協 検索 メール info@suma-shakyo.or.jp

ともに支え合う社会にするためには、くらしの困りごとを抱えている誰かの存在に気づくこと、その方の悩みに寄り添う気持ちを抱くこと、誰もが持っている優しさや思いやり、助け合いの気持ちを育み上げることが大切です。神戸市須磨区社会福祉協議会では、この考え方にに基づき、人それぞれの得意と苦手を上手く補い合いながら、互いに支え合い、将来の自分を含む全ての人の幸せにつながる取り組みを進めています。

気づき・共感を育む

くらしに寄り添う

つながり、支え合う

須磨区

ちょっと気になる…! こどもの居場所

「こどもの居場所」とは?

楽しくごはんを食べたり、遊んだり、勉強したり、子どもたちが安心して過ごせる場所です。子どもたちが笑顔になれる居場所が今、須磨区で広がっています。



高倉台 ひまわり食堂

子どもの居場所づくり
(こども食堂・学習支援)

居場所づくりを
始めてみたいけど、
どうしたらいいの?

お手伝いや物品の
寄贈をしたいのだけど、
どうしたらいいの?

運営するのに
助成金ってあるの?

など



「こどもの居場所づくり」について、ご相談をお受けします。
何かありましたら、まずはお気軽にご連絡ください。

その他にも…

区内には、こども食堂や学習支援以外の
様々な形の「こどもの居場所」があります。

・神戸っ子のびのびひろば ・放課後児童クラブ(学童保育)



・子育てサークル など



こども食堂



学習支援

新型コロナウイルス感染拡大の影響で内容を変更したり、活動を休止しているところや、未掲載の団体もあります。詳しくは神戸市須磨区社会福祉協議会まで。

問合せ 須磨区社会福祉協議会 731-4341(内317)



※「子ども」の表記について、団体名・事業名などによっては「こども」と表記している場合もあります。

Jidoukan-cafe

落合児童館の藤田館長にインタビュー

社会福祉を学ぶ実習生が8/25に須磨区役所で開催された「出張J-cafe」をレポートしました

Q. Jidoukan-cafe (以下J-cafe) とは?

A. 発達がゆっくりな子どもたちがのびのびと遊び、保護者はゆったりと過ごせる居場所です。また、お母さん同士がつながり、情報共有ができる場にもなっています。

Q. 実施するにあたってどんなことに気を付けていますか?

A. お母さん同士の自然なつながりを大切に、子どもに合わせたコミュニケーションを意識してスタッフがサポートしています。また安全・安心に遊べて子どもに喜ばれる色やデザインを考えながらおもちゃを選んだり、工夫を凝らした手作りのおもちゃを置いたりしています。

Q. 出張J-cafeをしようと思った理由は?

A. J-cafeは普段落合児童館で行われています。落合児童館は須磨区の中でも北部に位置しているため、南部の人でも利用しやすいように今回初めて須磨区役所内で「出張J-cafe」として実施しました。

神戸学院大学3年生
稲田 隼斗さん

神戸学院大学3年生
石川 清乃さん

J-cafeでのお母さんの声!!!

- ・病気の多い幼稚園のことについての情報共有ができた。
- ・自分では気が付かなかった子どもの成長を発見できた。
- ・今日一番の子どもの笑顔が見られた。

出張J-cafeに参加して

私たちから見て楽しそう!と思えるようなおもちゃがたくさんあり、参加者のお子さんもとびきりの笑顔で遊んでいました。お母さんとお子さんとスタッフの方が和気あいあいとした雰囲気の中で過ごしている様子がとても印象的でした。J-cafeでは何か特別なことをするのはなく、子どもは楽しみ、保護者はほっと一息つけることに意味があるのだと感じました。また、スタッフの方がお母さん同士で交流しやすい「環境づくり」に努めていることは、社会福祉の勉強をしている私たちにとっては、とても勉強になりました。



区役所での出張J-cafeの様子



落合児童館でのJ-cafeの様子

J-cafeの開催日時

日時	毎週水曜日 10:00~12:00 (学校休業日を除く)
場所	落合児童館
対象	乳幼児とその保護者
参加費	無料 *申し込みは不要
問合せ	791-7644(落合児童館)

※出張J-cafe(区役所での実施)について、次回は12月22日(水)10:00~11:30を予定しています。

今年も盛況!

夏休み親子手話教室を開催しました!

聴覚障がい者が日常生活で使用する福祉機材の紹介や、参加者の名前や学校名を手話で表す練習をする等のプログラムを通じて「手話」を学べる講座として、小学生と保護者を対象に「夏休み親子手話教室」を開催しました。

本講座は、「子どもたちに、手話を身近に感じてもらい、聴覚障がいへの理解につなげたい!」と、須磨区聴覚言語障害者福祉協会、手話サークルこころのご協力のもとで実施し、5回目となった今回も盛況に終わりました。

参加児童からは、「耳が聞こえない人の苦勞が分かりました。今日をきっかけに手話を使ってみようと思います。」「前からとても興味をもっていて、ずっと練習していたのでとてもうれしかったし、また行きたいです。」などの感想が寄せられました。また、一緒に参加された保護者の方々も興味を持って手話を学ばれ、親子揃って自分の名前を覚える等、夏休みの有意義な時間となりました。



グループごとに分かれ、イラストを見ながら親子で手話を学んでいます。

ひきこもり支援意見交換会を開催しています

今年度も、民生委員・児童委員、主任児童委員の皆さまと共に「ひきこもり支援意見交換会」をスタートしています。「社会的孤立」をテーマとした講座と意見交換会を月1回開催し、毎回30名程度のご参加があり、地域での支援のあり方を考えることを目的に進めています。

ご参加の 益子 昌美さんにインタビュー

意見交換会に参加されての感想や思いをお聞きました

主任児童委員として意見交換会に参加し、「ひきこもり」や「ヤングケアラー」は、様々な要因が複雑に絡み、その状態を生むことが分かりました。誰もが気づいた時に「どうしたの?」「よく頑張ったね。」と声をかけることが大切であり、コロナ禍の中で、出口が見えず不安な毎日を過ごしている人々を、行政や相談窓口につながるように寄り添い支援をしていきたいと思っています。

▲白川地区主任児童委員 益子 昌美さん

無料

こども・若者ケアラー 相談・支援窓口のご案内

自分自身が「こども・若者ケアラー」であるということを知り、子どもや若者が認識するのは難しいとされています。また、半数以上の「こども・若者ケアラー」が自分の悩みを周囲の誰にも話していないという国の調査結果も出ています。地域活動や仕事などを通じて、「もしかしら、こども・若者ケアラーかもしれない」と感じたときは、ぜひ、こども・若者ケアラー相談・支援窓口へご連絡をお願いします。

場所

神戸市立総合福祉センター1階(神戸市中央区横通3丁目4番1号)

開所時間

月曜~金曜 9:00~17:00(土日祝、年末年始を除く)

予約・問合せ

T E L 361-7600

Eメール carer_shien@office.city.kobe.lg.jp



こども・若者ケアラーへの相談・支援のホームページ

善意銀行預託者 (令和2年9月1日~令和3年8月31日)

「善意銀行」は皆さまの善意の金銭や物品を預託してお預かりし、区内の福祉に役立てる善意の窓口です。ご預託いただいた皆さま、ありがとうございました。

【金銭預託者】福井 和子、須磨区自治会連合会、岡本 美治、西澤 実夫、板宿ふれあいのまちづくり協議会、須磨区佛教会、北須磨ふれあいのまちづくり協議会、御マツオ サポートはな、すままちづくり協議会、あんしんすこやかルームひだまり、kittyミキティ訪問介護事業所、和食堂マルサ、特定非営利活動法人松尾、河本 洋子、橋本 和代、善意銀行募金箱、匿名 6名

【物品預託者】原田 篤恵、前田 収、瀬兵庫福祉保険サービス、毛利 悦男、秋山 京子、須磨区体育協会、伊東 淳子、明渡 道子、工藤 志織、匿名 15名

使用済み切手預託者 (令和2年9月1日~令和3年8月31日)

ご寄付いただいた使用済みの切手は、障がいのある方への支援団体へお送りし、活用いただいております。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

【預託者】神野 貴美子、森 恵子、加藤 修子、福田 孝子、加藤 則子、前田 収、金本 栄美、葛城 義憲、岡本 美治、岡本 武弘、小滝 ノエ、赤本 公孝、河本 洋子、富岡 世津子、毛利 悦男、河野 千代子、竹川 伸二、司法書士 吉田博事務所、白川台児童館、のぼろグループ、難宮あわせ荘、NPO法人 ねんりん、北須磨地域福祉センター、すこやか友が丘、瀬兵庫福祉保険サービス、御マツオ サポートはな、神戸市公園緑化協会、すま松の郷、福祉サークル わかば、須磨区母子福祉たちばな会、匿名50名

※ご預託時の名称のまま記載しています。敬称略・順不同。

しゅう かつ 安心!終活セミナー

～ずっと安心して暮らすために
ちょっと先のことを考えてみませんか?～

須磨区社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせる地域づくりをすすめるための活動をしています。

今年度は終活をテーマに3回のセミナーを行います。

終活なんてまだまだ先のこと...と思われるかもしれませんが、さいごまで安心して暮らせるよう少し早めに準備してみませんか?

- 時 間** 各日13:30～15:30(受付 13:00～)
- 場 所** 須磨区役所 2階 201会議室
- 定 員** 各日30名 ※先着順
- 申 込** 10月1日～11月1日の間に FAX・E-mail・お電話でお申込みください。
①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話・FAX番号
⑥希望日 ⑦講座で知りたいこと ⑧家族構成(任意)
- 申込先** T E L 731-4341(内314)
F A X 733-2533
Eメール apply@suma-shakyo.or.jp

11/17 信託で考える家族の今後

～家族信託でできること～



講師
弁護士
城戸 直樹氏



講師
ベトナムボーター
谷口 花織氏

11/24 今から始めよう 財産整理

～子どもが親にしておいてほしいこと～



講師
税理士
公文 真貴子氏

12/1 そろそろ 知っておきたい 身元保証・後見人制度



講師
司法書士
古江 慎二氏

無料相談窓口の ご案内

事前のお申し込みは不要です
須磨区社会福祉協議会
TEL 731-4341(内312) FAX 733-2533

心配ごと相談所

相談員として民生委員・児童委員の方々が、区民の皆さまの心配ごとや困りごと等の相談に応じ、助言や専門機関等への橋渡しを行います。どなたでもお気軽にご相談ください。

開設日 毎月第1・3火曜日 13:00～14:30(祝日休)

場 所 須磨区役所3階 須磨区社会福祉協議会



成年後見制度の利用手続き相談室

神戸市成年後見支援センターが実施する「市民後見人養成研修」を修了した市民後見人候補者が、成年後見制度のしくみや利用手続きについてお応えします。

開設日 毎月第2火曜日 13:30～15:30(祝日休)

場 所 須磨区役所3階 須磨区社会福祉協議会

掲載のイベント等に関しては、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期の可能性があります。最新の情報は各問合せ先までご連絡ください。

SNS活用講座

Facebookの基礎知識や使い方を学び、ボランティア活動に役立てることを目的として、ボランティアを対象に「SNS活用講座 基礎編・応用編」を2日間の日程で開催しました。エリンサーブ代表 増田 真人先生を講師にお迎えし、座学と実践、笑いを交えながら和やかなムードでの講座となりました。最初は、「出来るかしら。」と悩んでいた方も、応用編が終わるころには、笑顔で「活動に使ってみます。」とお話をされていたのが印象的でした。



講座の様子

絵手紙をお届けします

絵手紙を通じて、高齢者の方とボランティアさんが支え合い、元気を分かち合っていた活動です。2か月に一度、須磨区内でおひとり暮らしの方に、ボランティアさんが描いた絵手紙を、元氣と季節と共に郵送します。絵手紙をご希望の方は、下記までお問合せください。

問合せ 須磨区ボランティアセンター
T E L 731-8922 F A X 733-2533
Eメール volu-cen@suma-shakyo.or.jp

みまもんちゃんの地域レポート すまっぷコスモス通信

長引くコロナ禍...地域のつらい場での活動の工夫や、地域のおすすめスポット&散歩コースなどを各あしんすこやかセンター 地域支え合い推進員が取材!

活動の工夫



コロナ禍での活動...こんな工夫をしています

とんがり
生き生き倶楽部
(東白川台)

距離をとってできる体操をしています。身体を動かしてスッキリ!

おすすめスポット



地域でこんな居場所を見つけました

横尾なごみガーデン
(妙法寺駅北側・くすのき保育園の近くです)
季節の花々を植えています。

散歩コース

コロナ禍ですが、ウォーキングをして、リフレッシュしませんか?



作成: 西須磨あしんすこやかセンター

須磨海岸の散歩コースを紹介します♪

JR須磨駅から、須磨海岸の遊歩道沿いを、潮風を浴びながら歩くのは、とても心地よいです。JR須磨海岸公園駅まででしたら、40分ほどでだいたい3キロくらいのコースです。よかつたら、気候のいい日にぜひ歩いてみてくださいね!このコースを歩いている方は、赤灯台近くの松林がちょうど日陰になっており、一休みするのが、お気に入りだそうです。

Vol.8

「いざ!」というときに
備えて日頃から準備して
おくことが大切だっぴ。

「いざ!」というときのための 緊急連絡先シート リニューアル!!

名前や住所の他に、「自分にもしものことがあったら知らせたい連絡先」やかかりつけ医の情報を記入できるようになっています。夏頃から地域の民生委員の会議などで順次配布中です。

