

須磨区社協だより

2022年10月号

Vol.89

こすもす

須磨区社協キャラクター
こすもちゃん社会福祉法人
神戸市須磨区社会福祉協議会

須磨区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設立され、地域福祉の推進を図るために活動している民間組織です。
「こすもす」は赤い羽根共同募金の配分金を活かし、発行しています。

〒654-8570 須磨区大黒町4丁目1-1 須磨区役所内3階
TEL 731-4341 FAX 733-2533

須磨区社協 検索 メール info@suma-shakyo.or.jp

ともに支え合う社会にするためには、暮らしていくことに悩みを抱えている「誰か」の存在に気づくこと、その方の悩みに寄り添う気持ちを抱くこと、誰もが持っている優しさや思いやり、助け合いの気持ちを育み拡げることが大切です。神戸市須磨区社会福祉協議会では、この考え方に基づき、人それぞれの得意と苦手を上手く補い合いながら、互いに支え合い、将来の自分を含む全ての人の幸せにつながる取り組みを進めています。

気づき・共感を育む

くらしに寄り添う

つながり、支え合う

ひろがっています♪



こどもの居場所



つながっています♪



「こどもの居場所」とは、みんなで楽しくごはんを食べたり、勉強したり、遊んだり、身近な地域で子どもたちが安心して過ごすことができる場所です。
須磨区でも、活動の輪がどんどん広がり、多世代交流にもつながっています。
こどもの居場所は、団体・個人・企業など色々な方が運営されていますが、今回は令和4年度に新しく立ち上がった、企業が運営している2団体を紹介します！



横尾小学校区

横尾地域ねんりんこども食堂

(運営:株式会社 年輪)



お弁当箱の中には、おいしいおかずがたくさん！

だいち小学校区

鷹取グラウンドこどもひろば

(運営:JR西日本ラグビー部 レイラズ有志)



広いグラウンドで思いきり体を動かします♪

須磨区 こどもの居場所づくり
講演会・交流会を開催します

「始めるにはどんな準備が必要なのかな?」「どんな風に運営しているのかな?」など、現在こどもの居場所を運営している方や、これから運営を考えている方、地域の支援者の方に向けて、講演会・交流会を開催します。

日時 11月18日(金) 13:30~16:00 (受付13:00~)

場所 須磨区役所2階 健康教育室

講師 NPO法人ふおーらいふ (理事長) 中林 和子氏

申込 11月10日(木)までに、電話・FAX・Eメールでお申し込みください。
①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話・FAX番号 ④説明会で知りたいこと申込先 TEL 731-4341 (内318・319) FAX 733-2533
Eメール apply@suma-shakyo.or.jp

どこでしているの?

お手伝いや物品の
寄贈をしたいのだけど、
どうしたらいいの?運営するのに
助成金ってあるの?
などこどもの居場所づくりの情報も
チェックしてくださいね♪

ママフレ

「こどもの居場所づくり」について、まずはお気軽にご連絡ください。

問合せ 須磨区社会福祉協議会 731-4341(内318・319)

※「子ども」の表記について、団体名・事業名などによっては「こども」と表記している場合もあります。



すまコミュニティ ビジネス大学OB企画 「夏祭りinコトノハ」

8月28日、妙法寺にある築200年の古民家コトノハで「夏祭り」が開催されました。すまコミュニティビジネス大学修了生の企画として、昨今話題になっている「海洋ゴミ」の漂流物のオブジェづくりや、ミャンマー・セネガル・タイの海外ブース「みつけ世界市」、妙法寺竹援隊の立体ブンブンごまづくりなど、親子で夏休みの楽しい思い出づくりとなりました。すまコミュニティビジネス大学は、今年も5期生が学んでいます。これからも須磨区の活性化に取り組む修了生の活躍が期待されますので、皆さまも応援よろしくお願いします。

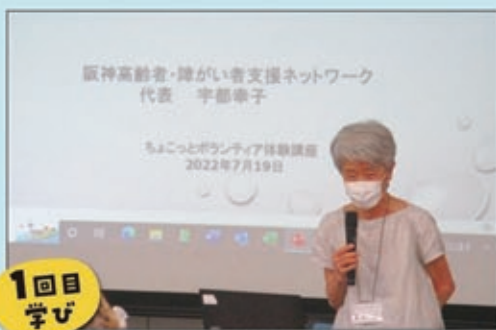
主催者代表のコメント

このような時期に、子どもたちに夏祭りを体験してもらいたいと企画しました。笑顔にあふれた楽しい一日となり、お祭りは地域に必要であると感じました。



ちょこっとボランティア体験講座 3回講座 開催しました

初めてボランティアをする方、最初の一步を踏み出したい方を対象に、「ボランティア」について学び、体験し、新たな一步を踏み出すきっかけづくりを目指した3回講座を開催しました。今回の講座を通じて、活動先に共感され、体験後もボランティア活動を続けられる方もおられました。



1回目
学び

NPO法人・ボランティア団体の代表の方から、立ち上げの経緯や今までの活動内容、現在の状況等のお話を伺いました。

協力

NPO法人神戸西助け合いネットワーク
NPO法人ゆいまー神戸
阪神高齢者・障がい者支援ネットワーク



2回目
体験

それぞれ希望の活動先へ実際に足を運んで、ボランティア体験をしました！

問合せ

須磨区ボランティアセンター
TEL 731-8922 FAX 733-2533
Eメール volu-cen@suma-shakyo.or.jp



3回目
振り返り

体験学習を振り返りながら、これからのボランティア活動について、考えを深めました。

ボランティア入門カフェを
毎月第2木曜日11:00~開催しています。
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

今年も大盛況!

夏休み親子手話教室を開催しました!

本講座は、「子どもたちに手話を身近に感じてもらい、聴覚障がいへの理解につなげたい!」という思いから平成29年に始まりました。

第6回目の今回は須磨区聴覚言語障害者福祉協会、手話サークルころこ、神戸女子大学手話部 翼のご協力のもと、福祉機材を知ったり、挨拶や自分の名前を手話で表したり親子で楽しく学び、夏休みの思い出の1ページとなりました。



こんにちは

自分の名前を手話でできて、うれしかったです。
むずかしかったけど、楽しかった!



絵手紙をお届けします

絵手紙を通じて、高齢者の方とボランティアさんが支え合い、元気を分かち合っている活動です。2か月に一度、須磨区内でおひとりぐらしの方に、ボランティアさんが描いた絵手紙を、元気に季節と共に郵送します。

絵手紙をご希望の方は、下記までお問合せください。

問合せ 須磨区ボランティアセンター
TEL 731-8922 FAX 733-2533
Eメール volu-cen@suma-shakyo.or.jp

善意銀行預託者 (令和3年9月1日~令和4年8月31日)

「善意銀行」は皆さまの善意の金銭や物品をお預かりし、区内の福祉に役立てる善意の窓口です。ご預託いただいた皆さま、ありがとうございます。(順不同、敬称略)

【金銭預託者】福井 和子、岡田 裕樹、北野 文昭、須磨区自治会連合会、板宿ふれあいのまちづくり協議会、北須磨ふれあいのまちづくり協議会、須磨区佛教会、備ビュースタイルサロンキミ キミ・ロイヤル板宿、備マツオ サポートはな、グループわ 石わ会、NPO法人 須磨歴史倶楽部、備mi-kittyミキティ訪問介護事業所、善意銀行募金箱、匿名6名

【物品預託者】三輪 教子、小木曾 宏至、明渡 道子、龍田 洋子、神戸重度心身障害児(者)父母の会 須磨支部、匿名14名

使用済み切手預託者 (令和3年9月1日~令和4年8月31日)

ご寄付いただいた使用済みの切手は、障がいのある方への支援団体へお送りし、活用いただいております。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。(順不同、敬称略)

岡本 美治、富岡 世津子、大柴 規子、寒川 恵美子、金本 栄美、鷺田 保子、三輪 教子、林 幸代、黒田 静子、竹田 栄、弓削 真理子、毛利 悦男、仲東 真理子、タバタ、のぼらグループ、備兵庫福祉保険サービス、(公財)神戸市公園緑化協会、福祉サークル わかば、神戸市職員退職者会、JLC兵庫須磨少年部、東落合シルバークラブ、防災・防災・救護ボランティアグループチームTEC安²、須磨の浦ふれあいのまちづくり協議会、備重田工務店、NPO法人 神戸西助け合いネットワーク 匿名25名

安心!終活セミナー

「源さんの13の悩み」

誰もが安心して暮らせる地域づくりをすすめることを目的に今年度も終活をテーマとしたセミナーを3回開催します。今回は、主人公:源さん(60代男性)をとりまく親の相続・老後のお金・家族の問題等のお金にまつわる13の悩みを3人の専門家の先生方が分かりやすく解説・解決していきます。

講師



税理士・行政書士・
身元保証相談士
公文 真貴子氏



CFP・宅地建物取引士・
身元保証相談士
岡崎 慈子氏



AFP・相続診断士・
身元保証相談士
鈴木 久美子氏

11/15(火)

親の相続は大変の巻

- ・親の遺言書は自筆だった
- ・兄嫁が遺産相続に口を出して
- ・相続財産は不動産だけ
- ・配偶者居住権とは
- ・義理の弟は行方不明



11/22(火)

セカンドライフはお金がかかるの巻

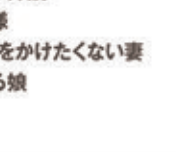
- 定年後~100歳までの
- ・ふやすお金
- ・つかうお金
- ・かかるお金
- ・もらうお金



11/29(火)

花の命は案外長い巻

- ・遺された母の介護
- ・妹は一人様
- ・子どもに迷惑をかけたくない妻
- ・障がいのある娘



時間 各日13:30~15:30 (受付 13:00~)

定員 各日30名 ※先着順

場所 須磨区役所 2階 201室

申込 10月3日~11月1日の間にFAX・Eメール・お電話でお申込みください。

- ①名前(ふりがな) ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話・FAX
⑥希望日 ⑦セミナーで知りたいこと ⑧家族構成(任意)

申込先 区社会福祉協議会「終活セミナー」係

T E L 731-4341 (内318・313)

F A X 733-2533

Eメール apply@suma-shakyo.or.jp



無料相談窓口のご案内

事前のお申し込みは不要です

場所 須磨区役所3階 須磨区社会福祉協議会

問合せ TEL 731-4341(内312) FAX 733-2533

心配ごと相談所

民生委員・児童委員が相談員として、区民の皆さまの心配ごとや困りごと等の相談に応じ、助言や専門機関等への橋渡しを行います。どなたでもお気軽にご相談ください。



開設日 毎月第1・3火曜日 13:00~14:30(祝日休)

成年後見制度の利用手続き相談室

神戸市成年後見支援センターが実施する「市民後見人養成研修」を修了した市民後見人候補者が、成年後見制度のしくみや利用手続きについておたえします。



開設日 毎月第2火曜日 13:30~15:30(祝日休)

掲載のイベント等に関しては、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期の可能性があります。最新の情報は各問合せ先までご連絡ください。

見守り支援員とは?

高齢化が進む大規模公営住宅等での高齢者の見守り活動、居場所づくりや継続を支援するために須磨区社会福祉協議会に1名配置されています。



みまもんちゃんの地域レポート

Vol.9

高齢者に負けず!コロナに負けず!

高齢者の閉じこもり防止のため、withコロナ時代に対応すべく、専門職の講師をさんだり、ボランティアによるレクリエーションを取り入れたり、工夫を凝らして活動をしているっ!



見守り支援員の活動

コロナ禍で外出機会が減った高齢者に、感染症への注意喚起や脳トレのチラシを配布し認知症予防、お話し相手になってるっ!



友愛訪問ボランティアで見守りしている方の悩みを聞いた情報共有を行ったりして、活動継続へのモチベーション維持につなげているっ!

見守り活動の様子



ボランティアとの連絡会の様子



地域の高齢者の活動

体操教室×リハビリ専門職



「フレイル」を予防していきましょう!

ふれあい給食会×地域ボランティア



口を動かして脳を活性化させましょう!

須磨区ボランティアセンターでは地域活動とボランティアのマッチングを行っています。

社会福祉を学ぶ実習生がインタビュー

8/23に板宿児童館で開催された「なつまつり」にスタッフとして参加しました!

なつまつりのテーマは「夜のおとぎばなし」



なつまつりに参加して

実習生という立場でお祭りに参加し、キッズスタッフとともに盛り上げることができて楽しかったです。先生方が主導することなく、子どもたちが主体的に活動すること、子どもたちもお客さんも盛り上がり、とても楽しい雰囲気のお祭りが作り上げられており、私たちも貴重な経験をすることができました。

Q 児童館ってなに??

A 「児童館」とは、0歳から18歳未満の子どもを対象とした、地域のだれもが利用できる場所です。子どもが楽しく元気に遊べるようにスタッフがサポートし、子どもが心身共に健康で情操を豊かにすることが目的とされている地域の中の居場所です。

Q 児童館でのやりがいとは?

A 児童館では、家庭に代わる第二の家として、児童館で過ごす児童や親子にとって、居心地のよい場となるように、できることを積み重ねています。帰る時に笑顔で「楽しかった!」「また来たい!」と言ってもらえると私たちも嬉しいです。

Q なつまつりの実施にあたり、どんなことに気を付けましたか?

A 大人はあくまでサポートする立場です。開催の3か月前から、子どもたちが中心となって子ども会議を開き、意見やアイデアを出し合い、祭りのテーマやブースを決定し、キッズスタッフとしてなつまつりを盛り上げてくれました。このなつまつりでは、子どもたちが主体となって企画を進めることで、子どもたちに責任感を持ってもらうことができ、最後までやり遂げることで、達成感や充実感を感じてもらった機会となりました。



神戸市立板宿児童館
田中 節子氏



神戸学院大学3年生
低引 宝さん



神戸学院大学3年生
高原 希海さん

