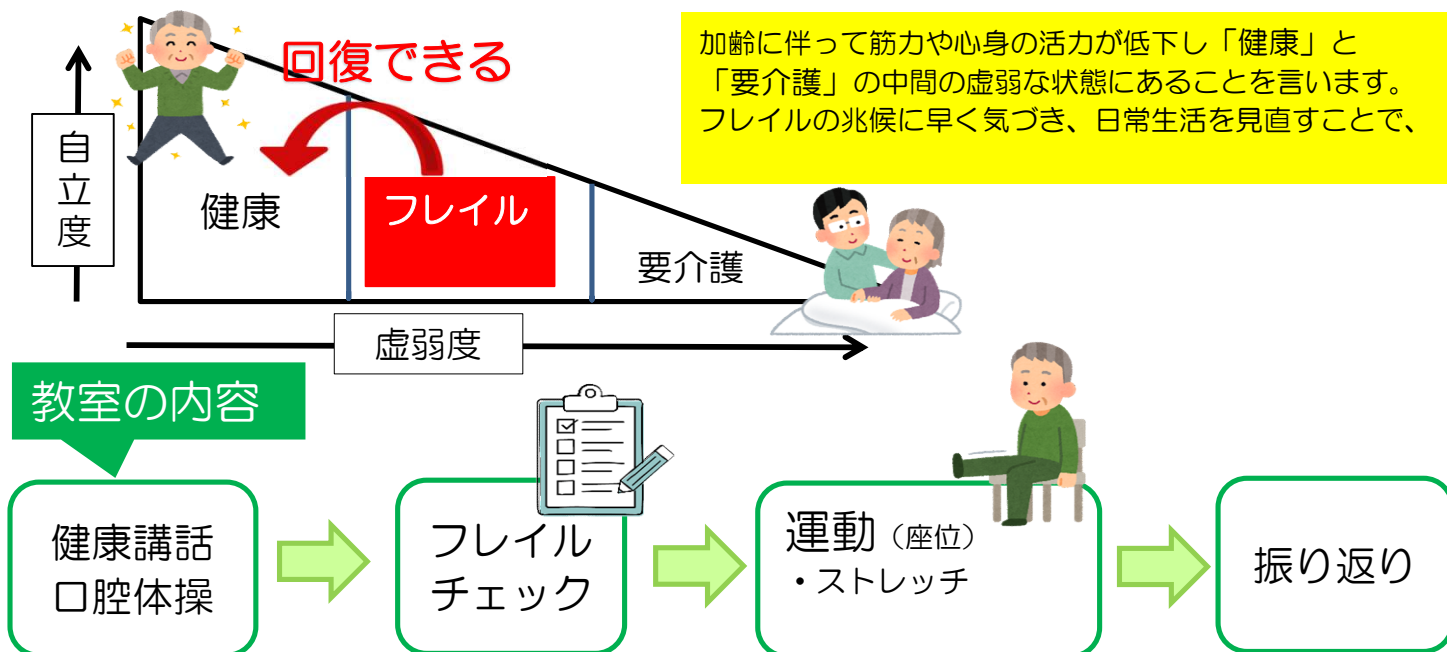


～フレイルを予防しよう～ フレ！フレ！生きがい教室

フレイルとは「おとろえ予備軍」です



日時 2022年 10月 27日(木)
10:00～11:30 (受付:9:30～)
会場 北落合西住宅集会所
住所:須磨区北落合3丁目38

お申し込みは

スポーツクラブネサンス神戸
☎:070-4464-9462

- 持ち物 筆記用具 飲み物 動きやすい服装でお越しください
- 参加費 無料
- 定員 8名

対象:65歳以上の方

※フレイル予防支援事業に一度参加された方は、半年間は参加いただけません。
※現在、通所サービスを利用されている方は対象外です。
※本教室は、神戸市からの委託を受け(株)ルネサンスが運営いたします。

【新型コロナウイルス感染症対策】

参加の前にご自宅で体温を測り、37.0℃を超える場合や平熱より1℃高い場合は参加をお控えください。必ずマスク着用の上ご参加ください。