

サロン・地域交流

| | | | |
|---|--------------------------------|---|--------------------|
| ひろば文庫 | | 活動内容 | 本の貸し出しやおはなし会 |
|  | 対象者 | 乳幼児・児童・地域住民 | |
| | 1回の活動人数 | 10人程度 | |
| | 活動日 | 第2・第4水曜日 10:00~12:00 | |
| | 活動場所 | 神戸市須磨区桜木町 | |
| | 地域の乳幼児と親、児童を対象に本の貸出やおはなし会を実施 | | |
| | | 依頼受付中 | メンバー募集 |
| ボランティアグループ・サンカラ | | 活動内容 | 傾聴（特にグリーフケア、セルフケア） |
|  | 対象者 | どなたでも | |
| | 1回の活動人数 | 2~3人程度 | |
| | 活動日 | 毎月第3土 午後1:00~3:00 希望があれば応相談 | |
| | 活動場所 | 兵庫駅南側コープこうべコープ兵庫2F (令和5年3月頃~) | |
| | 活動時必要な物品 | 机（1~2台）椅子（4~5脚） | |
| | 視点が変わり、自身の力に気付けるような傾聴を心がけています | | |
| | | 依頼受付中 | メンバー募集 |
| あそび探検隊 | | 活動内容 | 冒険あそびば・畑 |
|  | 対象者 | 児童・地域住民・どなたでも | |
| | 1回の活動人数 | 5人程度 | |
| | 活動日 | 冒険あそびば（日）11:00~15:00 ※月1回 畑（木）午前と（日）午前 ※月に3~4回 | |
| | 活動場所 | 冒険あそびば・椿谷公園林間遊具広場 畑・妙法寺駅から徒歩15分ぐらい | |
| | 自然や人とふれあい、自分らしくいられる居場所作りをしています | | |
| | | 依頼受付中 | メンバー募集 |
| すま坐禅と写経の会 | | 活動内容 | イス坐禅と写経 |
|  | 対象者 | 地域住民 | |
| | 1回の活動人数 | 3~4人程度 | |
| | 活動日 | 第3木曜日 午後2時~4時 | |
| | 活動場所 | KOBE須磨きらくえん フィーカ須磨の丘コミュニティルーム | |
| | 活動時必要な物品 | 駐車場1台 | |
| | 足が痛くならない椅子坐禅。呼吸と気づきで自分ケアしませんか。 | | |
| | | 依頼受付中 | メンバー募集 |