

須磨区社協だより

2023年10月号

Vol.90

こすもす

須磨区社協キャラクター
こすもちゃん社会福祉法人
神戸市須磨区社会福祉協議会

須磨区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設立され、地域福祉の推進を図るために活動している民間組織です。
「こすもす」は赤い羽根共同募金の配分金を活かし、発行しています。



〒654-8570 須磨区大黒町4丁目1-1 須磨区役所内3階
TEL 731-4341 FAX 733-2533

須磨区社協 [検索](#) メール info@suma-shakyo.or.jp

須磨区社会福祉協議会は、「人と人がつながり、お互いさまで支え合うまちづくり」を目指しています。

民生委員・児童委員 主任児童委員

ご存じですか？

地域住民の身近な相談相手として、心配ごとや困りごとの相談に応じ、必要な関係機関につなぐ地域福祉を担うボランティアです。「つなぎ役」として、行政など様々な機関と連携しながら活動しています。

どんなことをしているの？

高齢者向けの活動



生活のことについての相談やサービス等の情報発信

親子を対象とした活動



親子遊びや保護者がリフレッシュできる場を提供

定例会の様子



地域住民が安心安全に生活できるよう、情報交換

民生委員・児童委員は、どうやって選ばれるの？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、ご相談の秘密は守ります。

- 条件
- ☒ 地域のことをよく知っている方
 - ☒ 社会福祉活動に理解と熱意があり、活動できる方 等

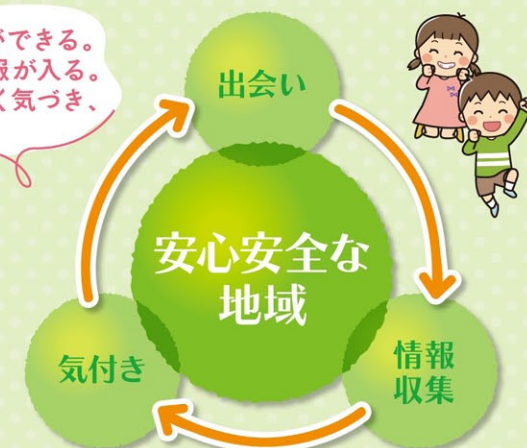
安心してご相談ください。

問合せ

区保健福祉課 管理担当
TEL 731-4341(代)/FAX 735-8159
支所保健福祉課 管理担当
TEL 793-1313(代)/FAX 795-1140



地域活動を通じて、人と繋がることできる。
人と繋がることで、暮らしに役立つ情報が入る。
情報が入ることで、困りごとにいち早く気づき、
解決への手助けができる。



須磨区では、民生委員・児童委員を募集している地区があります。いっしょに活動しませんか？

こどもの居場所づくり ボランティア入門講座(全3回シリーズ)を開催します

「こどもの居場所ってどんなことをしているの?」「ボランティアを始めてみたいな…」等、こどもの居場所の活動に興味のある方を対象に、こどもの居場所づくりボランティア入門講座を開催します。

定員20名
※申込多数の場合は抽選

	日時	内容	場所
1回目	11月14日(火)14:00~16:00	講座「こどもの居場所とは?」[講師:NPO法人 S-space 副理事長・神戸市立六甲道児童館 館長 金坂尚人氏]	須磨区役所 2階201会議室
2回目	11月28日(火)14:00~16:00	ボランティアの心得、運営団体の事例発表、体験先の案内	
3回目	12月~令和6年1月の内1日1時間程度(予定)	区内のこどもの居場所へボランティア体験	区内各こどもの居場所

申込 10月11日(水)~11月1日(水)の間に、電話・FAX・右記の二次元コードでお申し込みください。
①名前(ふりがな) ②電話番号 ③メールアドレス ④受講の動機

申込先 TEL 731-4341(内318)
FAX 733-2533





みまもんちゃんの 地域レポート

Vol.10

～みんなと考える私の最高の人生～
“私”の“気持ち”を再現する「須磨区オリジナルノート(わたしの未来ノート)」

皆さまは、ご自身のこれからのこと(生活、医療、介護等…)について、日頃からお考えですか？

『これからの自分にとって大切にしたいことは何か』『これからどのように生活していきたいか』等、ご自身のこれからについて考えるきっかけになればと区内のあんしんすこやかセンターと須磨区社会福祉協議会とが協働して、須磨区オリジナルの「わたしの未来ノート」を作成中です。



このノートを使って…

みんなと一緒にそれぞれのこれからを考え中



サロンきてきて



須磨寺サロン



須磨のりり体操

これからも地域の皆さまの声や反応を盛り込みながら、令和6年1月頃に完成するっぴょ



児童館に遊びに来てね♪



児童館では、午前中に乳幼児親子のあそびのひろばを行っています。自由あそびの「なかよしひろば」や、登録制の「すこやかクラブ」があります。親子のふれあいあそびや親子向けの講座等、様々なプログラムを実施しています。ぜひ、遊びに来てください。

※実施日・時間等の詳細は各児童館にお問合わせください。



←須磨区児童館
一覧はこちら
(神戸市ホームページ)

出張J-CAFÉのご案内

発達がゆっくりなお子さんと保護者とのあそびの広場(J-CAFÉ)を区役所で開催します！心理士の先生に相談もできますので、ぜひ遊びに来てください。

日時

12月20日(水)10:00～11:30

3月19日(火)10:00～11:30

場所 須磨区役所2階 健康教育室
問合せ 落合児童館 791-7644



ほっとかへん ネット須磨

須磨区内にある社会福祉法人(高齢・保育・児童・障がい・母子生活支援・救護)が集まり『ほっとかへん！』を合言葉に地域の生活・福祉課題に取り組んでいる連絡協議会です。施設の種別にとらわれず連携し、地域福祉活動に取り組んでいます。



▲このステッカーが
加入法人の目印です

ほっとかへんネット須磨の加入法人施設で「福祉なんでも相談窓口」を設置しています。介護？子育て？家族？生活？どこに相談すればいいの？そんなお悩みを、お気軽に相談できる窓口です。

悩みごとは、ひとりで抱えず相談しよう！

「どこに相談したらいいのかしら？」と悩んだ時の困りごと相談は、「地域福祉ネットワーク」がお受けしています。

介護、生活困窮やひきこもり、不登校等、悩まれているご本人やご家族、近隣住民の皆さま、どなたでもご相談ください。

相談は、須磨区社会福祉協議会窓口(区役所3階)・北須磨支所5階くらし支援窓口(毎週水・金)や電話で受け付けています。

Eメールでは、いつでも相談内容を入れることができます。

【Eメール】 suma-nw@suma-shakyo.or.jp



▲Eメールアドレスは
二次元コードから読み
込むことができます。

無料相談窓口の ご案内

事前のお申し込みは不要です

場所 須磨区役所3階 須磨区社会福祉協議会
問合せ TEL 731-4341(内315) FAX 733-2533

心配ごと相談所

相談員として民生委員・児童委員の方々が、区民の皆さまの心配ごとや困りごと等の相談に応じ、助言や専門機関等への橋渡しを行います。どなたでもお気軽にご相談ください。

開設日 毎月第1・3火曜日 13:00～14:30(祝日休)



成年後見制度の利用手続き相談室

神戸市成年後見支援センターが実施する「市民後見人養成研修」を修了した市民後見人候補者が、成年後見制度のしくみや利用手続きについておこなえます。

開設日 毎月第2火曜日 13:30～15:30(祝日休)



大学生による地域活動レポート！

「こすもスマイル助成」立ち上げ応援
ふれあい喫茶「ひだまり」に行ってきました

学生インタビュー

ふれあい喫茶「ひだまり」の
スタッフの方に、お話を伺いました！

Q. 立ち上げた理由は？

A. 「この地域でもふれあい喫茶をしてほしい」と要望が多くありました。また、家で閉じこもらないために、住民同士がおしゃべりをしたり、身体を動かしたりする居場所を作りたいからでした。



Q. ふれあい喫茶「ひだまり」の魅力は？

A. 近隣の方と顔を合わせてゆつくりおしゃべりをしたり、身体を動かしたりして、楽しめる場所です。また、あんしんすこやかセンターの方が来てくれているので、生活の困りごとについても相談ができます。



Q. 男性の参加者が多い理由は？

A. 住民同士で声を掛け合いながら、夫婦で参加している人もいます。



「こすもスマイル助成」について

Q. 「こすもスマイル助成」を活用して、どうでしたか？

A. 身体を動かすための輪投げやおいしいお菓子には欠かせないコーヒポットなどを買わせていただくことができました。もし助成金がなければ、備品を買った時の費用を、参加費で賄わなければならない参加者の方の負担が大きくなってしまっていたところでした。地域の方々もとても喜んでおられ、感謝しています。

インタビューに答えてくださったのは
根木さん 日野さん 門脇さん

DATA

ふれあい喫茶「ひだまり」

開催日 毎月第4土曜日 10時～11時30分
場所 東白川台自治会館(とんがりハウス)
参加人数 約25人
内容 喫茶とおしゃべり、ゲーム等の軽い運動
参加費 200円“地域の居場所「ひだまり」”
に参加して

部屋に入った瞬間、僕の目に飛び込んできたのは豪華なお菓子でした。「レモンケーキ」と「くずもち」がセットになり、口に入れるとお店顔負けの美味しさ。「200円でこんな食べてええの？」と、参加者から声があがるほどです。これらは、すべて根木さんの手作り。それに加え、門脇さんをはじめとするスタッフのみなさんが参加者を温かく迎え入れ、和気あいあいとした雰囲気がありました。また、みなさんでおしゃべりをしたり、輪投げやポッチャをしたりして、盛り上がる場面もありました。みなさんの楽しそうな姿を見ると、「元気の秘訣」がひしひしと伝わってきました。

こすもスマイル助成を活用し、新たな居場所が立ち上がったことで、「お互いさまで支え合うまちづくり」に繋がっていることを肌身で感じることができました。

神戸学院大学3年生
中村 健介さんコミュニケーション麻雀
地域活動拠点が増えました！

コミュニケーション麻雀は、神戸で誕生した新たなスタイルの麻雀です。貸出やイベント情報等詳細については、下記地域の活動拠点へ事前にお問合せください！

拠点

コープ白川台	白川台3-63-2	792-4321
コープ北須磨	友が丘7-275-2	792-0610
コープ名谷	菅の台3-14-8-201号	791-1301
ことばの道	高倉台6-19-1	737-6565

すまコミ長屋 Presents 留学生の日本文化体験会

浴衣でさんぽin須磨寺

8月24日、すまコミ長屋の主催で、日本文化体験会が開催されました。神戸の留学生の皆さまに、須磨の夏を満喫してもらおうと、浴衣を着て、須磨寺界隈を散歩して、日本伝統の和菓子(練り切り)を楽しむ一日となりました。ミャンマーからの留学生は、初めての浴衣姿を写真におさめていました。今後は留学生の民族衣装を私たちが体験する機会をつくり、国際交流を図っていきたいと思います。



すまコミ長屋 ってなあに？

すまコミュニティビジネス大学
OB生によるボランティア団体です。
誰もが暮らしやすい須磨区の実現を目指す活動を行っています。

「ボランティア紹介情報」のご紹介

須磨区ボランティアセンターに登録されているさまざまなジャンル(出演や教養・趣味指導等)のボランティア団体をまとめた『ボランティア紹介情報』を当会ホームページ「ボランティア」に掲載しています。地域や施設等でボランティアを依頼する際の

流れや、受け入れのマナー等もあわせて掲載しておりますので、ご活用ください。メンバー募集をしているボランティア団体もありますので、ボランティアを始めてみようかなと思われている方にもご覧いただけます。ボランティアセンターで配布しております。



ボランティアによるミニライブの動画を公開中！

コロナ禍で減っているボランティア団体・個人の活動を応援するため、ミニライブを開催しました。動画で当日の様子をご覧いただけます。

大学生ボランティアグループ
すまっふ「SUMAP」活動中！

2022年12月13日に大学生ボランティアグループとして、「SUMAP」を結成。高齢者のつどい場、地域のイベント、こどもの居場所等に参加し、学生同士で力を合わせ、レクリエーション等を通じて、区内の地域活動を盛り上げています！

活動の様子は
こちらから！

印刷機・福祉学習器材 無料貸出について

赤い羽根共同募金
助成事業

【印刷機(白黒)の貸出】

須磨区内地域団体・須磨区ボランティアセンター登録ボランティアが行う無償の地域活動の支援のために、印刷機の貸出をしています。※用紙はご持参ください。

【福祉学習器材の貸出】

学校や地域での福祉・ボランティア学習に役立つ福祉学習器材の貸出をしています。

※どちらも事前予約が必要です。

※貸出にあたって、要綱等がございます。詳しくは、当会ホームページ「寄付・貸出」をご確認ください。



使用済み切手預託者

令和4年9月1日～
令和5年8月31日

ご寄付いただいた使用済みの切手は、収集体へ送付させていただきます。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。(順不同、敬称略)

中川 ツヤ子、甲斐田 伸子、黒田 静子、嶋谷 敏子、仲東 真理子、大西 英子、岡本 美治、富岡 世津子、金本 栄美、要約筆記サークル ごうべ、のぼろグループ、防犯・防災・救護ボランティアグループ チームTEC安、福祉サークルわかば、白川台児童館、北須磨ふれあいのまちづくり協議会、神の谷ふれあいのまちづくり協議会、須磨浦の里、司法書士 吉田博事務所、宮村社会保険労務士事務所、播磨社会復帰促進センター 篤志面接委員協議会、ケアマネステーションわたぼうし、郵政近畿共助会、徳兵庫福祉保険サービス、神戸市公園緑化協会、神戸市職員退職者会 匿名20名



須磨区マスコットキャラクター
すまぼう
©2014神戸市No.23-009

助けあい 広がる つながる 赤い羽根

令和5年度 赤い羽根共同募金運動

期間 令和5年10月1日～令和6年3月31日 ※募金預かり期間は10月1日～12月28日です。

赤い羽根共同募金は「じぶんの町をよくするしくみ」として、私たちが生活している須磨区はもちろん、被災地の復興支援等にも使われています。須磨区では、「つながりをたやさない地域づくり」を応援します。誰もが集える居心地のよい場所、活動継続のために、引き続き皆さまのご協力をお願いいたします。



兵庫県共同募金会
マスコットキャラクター
あかはねちゃん

いろいろな募金の方法

オンライン募金で

「ふるサポ」(赤い羽根「ふるさとサポート募金」)は、自分のふるさとや好きなまちにインターネットで募金できるしくみです。右記二次元コードよりご確認ください。

「ふるサポ」のページだよ！
アクセスしてみてね！



(中央共同募金会ホームページ内)

お振込みで(ゆうちょ銀行・みなと銀行)

ゆうちょ銀行またはみなと銀行へのお振込みで募金いただきます。振込先口座等については右記二次元コードよりご確認ください。



(当会ホームページ「赤い羽根共同募金」)

税制優遇 ※詳細は別途お問合せください。

共同募金の寄付には、税制上の優遇措置があります。税務署に申告する際には領収書の添付が必要となりますので、ご希望の方は本会までご連絡ください。

法人の寄付 株式会社等の法人の寄付は、法人税法により「全額損金」となります。

個人の寄付 寄付金が2千円を超える場合、所得税・住民税の寄付金税金控除の対象となります。

グッズ募金で

須磨区社会福祉協議会(区役所3階)にて、グッズでも募金にご協力いただけます。今年度のおすすめはオリジナルグッズのあかはねちゃんチャーム付きボールペン、神戸タータン×あかはねちゃんマスキングテープです。また、昨年度大好評だった神戸タータンネックストラップと神戸タータンタオルハンカチに加え、バッジやクオカードもご用意しております。※数に限りがございますので予めご了承ください。

▼すまぼうチャーム付きボールペン
(インク色:黒)



▲あかはねちゃんチャーム付きボールペン
(インク色:赤)

▲神戸タータン×あかはねちゃんマスキングテープ

▲神戸タータンタオルハンカチ

▲神戸タータンネックストラップ

その他

◎戸別、法人募金 ◎募金箱 ◎保育所(園)・幼稚園・学校 等
様々な方法で募金いただけます。

法人・事業所様向け

「募金百貨店」プロジェクトで

「自分のまちをよくする自販機」設置で

地域のためになる寄付付き商品の企画・販売に参画いただける企業を募集しています。清涼飲料水メーカー等と協働し、「赤い羽根の募金付き自販機」を設置していただけるお店や施設等を募集しています。

街頭募金・イベント募金のご案内

10月2日(月)

15:45~16:25

オープニングセレモニー 板宿本通商店街

10月9日(月・祝)
~13日(金)

15:30~16:30

マリスト国際学校 JR・山陽須磨駅周辺

10月14日(土)

10:00~12:00

落合っ子フェスタ 神戸市立落合児童館横広場

11月11日(土)

11:00~15:00

手づくり広場「すましあ」 地下鉄名谷駅前広場



※左記の詳細やその他の街頭募金等の情報につきましては、当会ホームページで随時更新いたします。

大規模災害時にもくらしを支える

災害(地震・風水害等)が発生し、被災した人たちが地域を支援するために、臨時的・応急的に「災害ボランティアセンター」が立ち上げられます。社会福祉協議会は、行政等関係機関と連携して設置・運営を行います。大規模災害時には、この災害ボランティアセンターの立ち上げをはじめとした被災者支援にも赤い羽根共同募金が役立てられています。



問合せ 社会福祉法人 兵庫県共同募金会 神戸市須磨区共同募金委員会

〒654-8570 神戸市須磨区大黒町4-1-1(須磨区社会福祉協議会内)
TEL 731-4341(内318・310)/FAX 733-2533

「きもち」を
かたちに

善意銀行

善意銀行は1年を通してご寄付を受付けています。

みなさんの「善意」を寄付としてお預かりし、区内の福祉に役立てる善意の窓口です

現金の
寄付

- ・お祝い事や香典のお返しに代えて
- ・バザーの収益の一部
- ・貯金箱にたまった小銭 等

物品の
寄付

- ・商品の在庫を役立てたい
- ・未使用の車いす
- ・未使用の衣類、贈答品
- ・催し物(映画会、音楽鑑賞、スポーツ観戦)の招待券 等
- ・食料品(※冷凍食品を除く)や中古品はお断りしていますのでご了承ください。
- ※予めお渡し先を探してからのお預りになるため、事前にご連絡をお願いいたします。

現金寄付には
右記の方法が
あります

窓口でのご寄付 須磨区役所3階 須磨区社会福祉協議会 窓口にて
銀行振込でのご寄付 お振込みの際は須磨区社会福祉協議会まで一報ください

【三井住友銀行 須磨支店369】普通預金 口座番号 3817791
名義「社会福祉法人 神戸市須磨区社会福祉協議会」

※寄付金は、特定公益増進法人への寄付として税制上の優遇措置(所得控除または税額控除、損金算入)を受けることができます。
※現金を寄付された方には「受領書兼預託書」(領収書)を発行いたします。

善意銀行預託者 (令和4年9月1日～令和5年8月31日) ご預託いただいた皆さま、ありがとうございました。(順不同、敬称略)

金銭
預託者

福井 和子、万波 豊子、平賀 敏正、侑ビューティーサロンキミ キミ・ロイヤル、鯛mi-kitty ミキティ
訪問介護事業所、石わ会、板宿ふれあいのまちづくり協議会、北須磨ふれあいのまちづくり協議会、
須磨区自治会連合会、須磨区佛教会、侑マツオ サポートはな、のぼらグループ、北須磨ボランティア
匿名 8名 区社協募金箱

物品
預託者

明渡 道子、高濱 夏希、株式会社 こうべ未来都市機構 須磨パティオ事業部、北須磨ふれあいのまちづくり協議会、花谷ふれあいの
まちづくり協議会、神戸市重度心身障害児(者)父母の会 須磨支部、一般社団法人KOBE PAIR TRAWLINGS、
阪神高齢者・障がい者支援ネットワーク、日本もったいない食品センター(株)しらかわ芸社、株式会社 イデアコーポレーション
匿名 16名

「こすもす」は、赤い羽根共同募金の配分金を活かし、発行しています。