




サロン・地域交流

ひろば文庫		活動内容	本の貸し出しやおはなし会
	対象者	乳幼児・児童・地域住民	
	1回の活動人数	10人程度	
	活動日	第2・第4水曜日 10:00~12:00	
	活動場所	神戸市須磨区桜木町	
	地域の乳幼児と親、児童を対象に本の貸出やおはなし会を実施		
		依頼受付中	メンバー募集
ボランティアグループ・サンカラ		活動内容	傾聴（特にグリーフケア、セルフケア）
	対象者	どなたでも	
	1回の活動人数	2~3人程度	
	活動日	毎月第3土 午後1:00~3:00 希望があれば応相談	
	活動場所	兵庫駅南側コープこうべコープ兵庫2F (令和5年3月頃~)	
	活動時必要な物品	机（1~2台）椅子（4~5脚）	
	視点が変わり、自身の力に気付けるような傾聴を心がけています		
		依頼受付中	メンバー募集
あそび探検隊		活動内容	冒険あそびば・畑
	対象者	児童・地域住民・どなたでも	
	1回の活動人数	5人程度	
	活動日	冒険あそびば（日）11:00~15:00 ※月1回 畑（木）午前と（日）午前 ※月に3~4回	
	活動場所	冒険あそびば・椿谷公園林間遊具広場 畑・妙法寺駅から徒歩15分ぐらい	
	自然や人とふれあい、自分らしくいられる居場所作りをしています		
		依頼受付中	メンバー募集
すま坐禅と写経の会		活動内容	イス坐禅と写経
	対象者	地域住民	
	1回の活動人数	3~4人程度	
	活動日	第3木曜日 午後2時~4時	
	活動場所	KOBE須磨きらくえん フィーカ須磨の丘コミュニティルーム	
	活動時必要な物品	駐車場1台	
	足が痛くならない椅子坐禅。呼吸と気づきで自分ケアしませんか。		
		依頼受付中	メンバー募集

サロン・地域交流

ボランティアチーム どうぞのいす会		
	活動内容	乳幼児親子の子育て支援・ふれあい遊び
	対象者	乳幼児
	1回の活動人数	7人程度
	活動日	主に第2水曜日 9:00~12:00
	活動場所	西区学園西町 地域福祉センター2F
	楽しく、乳幼児と親のリフレッシュ・笑顔アップ!を目指しています	
依頼受付中 メンバー募集		

朗読ボランティア かたつむり		
	活動内容	子ども対象 絵本読み聞かせ・紙芝居・手遊び
	対象者	児童・高齢者
	1回の活動人数	4~6人程度
	活動日	応相談
	活動時の必要物品	マイク 場所の広さによる
	自前の大型紙芝居は好評。絵本読み、手遊び歌、朗読、手話ソング	
依頼受付中 メンバー募集		

Fir-St-Art (ファーストスタート)		
	活動内容	音楽などクリエイティブ活動の体験ワークショップ
	対象者	どなたでも
	1回の活動人数	10人程度
	活動日	応相談
	活動時の必要物品	駐車場1台
	音楽やアートなどを「やってみたい」という気持ちを応援します。	
依頼受付中 メンバー募集		