



こすもす



須磨区社協キャラクター
こすもちゃん

須磨区社会福祉協議会は、「人と人とがつながり、お互いさまで支え合うまちづくり」を目指しています。

発行



社会福祉法人神戸市社会福祉協議会
須磨区社会福祉協議会

神戸市須磨区の地域福祉を推進する団体です。「人と人とがつながり、お互いさまで支え合うまちづくり」を目指して、みなさんと協働して取り組みます。



〒654-8570 須磨区大黒町4丁目1-1 須磨区役所内3階
【TEL】(078)731-4341 【FAX】(078)733-2533
【TEL】(078)731-8922(須磨区ボランティアセンター直通)

須磨区社協

検索

メール

info@suma-shakyo.or.jp

みまもる わ つながる わ ひろがる わ

須磨区社協では、地域での見守りの活動者やグループを応援したり、活動者を増やす取り組みをしています。見守り活動は、特別なことではありません。暮らしの中で、あいさつや声かけなどを通じて、ちょっとした変化に気づき、つなげていく、お互いさまのボランティア活動です。



須磨区ボランティアセンターって？

お問合せ

TEL (078) 731-8922

FAX (078) 733-2533

E-mail volu-cen@suma-shakyo.or.jp

ボランティア活動に
「関心がある!」「やってみたい!」
「ボランティアに来てほしい!」等の
相談窓口です。
皆さまの活動を応援しています。

ボランティアについての詳細は
ホームページをご覧ください。



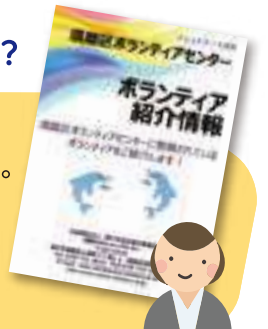
ボランティアは、
初めてなんですが…?

ボランティア入門講座
「ボランティア入門カフェ」
を随時開催します。
ご都合の良い日程で調整
させていただきますので、
お問い合わせください。
※土日祝除く



ボランティアを
お願いしたい時は…?

センターへお越しいただくか、
当会ホームページをご覧ください。
「ボランティア紹介情報」や、
ボランティアを依頼するための
「ニード票」を掲載しています。



須磨ネット
連絡会

チャレンジこどもSDGs



「雑紙」は
リサイクルできる紙です。
名刺より大きい
紙を集めよう。

夏休みに、区内3か所の児童館で、須磨ネット連絡会のボランティアが大活躍!
こどもたちが、工作やゲーム等を通して、SDGsを楽しみながら学びました。



回すの、むずかしい〜!



雑紙と竹で作った
『ぶんぶんごま』だよ。

オリジナル
エコバッジが
できたよ!



みんなで地球を
守ろう!

2025.8.1 「すまエコまちの会」
於:北須磨児童館

2025.8.8 「#つながり」
於:白川台児童館

大学生によるインタビュー!

“テレホンサポート”ボランティアの 長尾さんにお話を伺いました!

Q どんなボランティア活動ですか?

A ひとり暮らしの高齢者の方でおしゃべりをする機会がない方、ひとり暮らしに不安を感じている方に電話をかけ、近況を伺ったりお元気確認をしたりしています。

Q 電話をかけるときに気を付けていることはありますか?

A お相手がお話ししやすいように聞き手に徹していることや、お相手のお話を否定しないということ、声のトーンから感情を読み取ることを意識しています。

Q テレホンサポートボランティアの魅力はどんなところですか?

A 座ってできるボランティアなので、体力に自信がない方でも安心して活動できます。また、自分が知らなかった新しい話題を知ることができるのも、大きな魅力です。

Q 特別な知識や資格は必要ですか?

A どんな人でも大丈夫です。特別な資格や経験は必要ありませんし、話を聞いて寄り添う気持ちがあれば十分です。

長尾さんのお話の中で「少しでも心が晴れるように」との思いで活動されていることを知り、その思いが地域のひとり暮らし高齢者の方の安心につながっていると感じました。貴重なお話を伺いいただき、ありがとうございました。

インタビューを
通して



神戸学院大学3年生
森岡さん



神戸学院大学3年生
脇田さん

絵手紙をお届けします

ボランティアが描いた絵手紙を通して、高齢者とボランティアが支え合い、元気を分かち合っていたく活動です。絵手紙の郵送をご希望の方は、お問合せください。

いつも
届くのが
楽しみ!



季節を
感じるわ!



対象▷区内でひとり暮らしをされている高齢者(希望者)

福祉学習器材貸し出しについて

事前
予約制

学校や地域での福祉・ボランティア学習に役立つ福祉学習器材の貸出をしています。
※予約は2か月前から受付。

詳細はこちら



【主な貸出器材】



アイマスク



白杖



車椅子



高齢者
疑似体験
セット

※詳しくは、当会ホームページ「寄付・貸出」のページをご確認ください。

この事業には赤い羽根共同募金の一部が使われています



悩みごとは、ひとりで抱えず相談しよう!

介護・生活困窮・ひきこもり・不登校など「どこに相談したらいいの?」と悩んだ時の困りごと相談は、“**地域福祉ネットワーク**”がお受けしています。

悩まれているご本人やご家族、近隣住民の皆さま、どなたでもご相談ください。

相談は、須磨区社会福祉協議会窓口(区役所3階)・北須磨支所5階くらし支援窓口(毎週水・金)や電話・Eメールで受け付けています。

【Eメール】suma-nw@suma-shakyo.or.jp



Eメールアドレスは二次元コードから読み込むことができます。

～地域で支える力を育む～

ご近所見守りサポーター

養成講座



イメージキャラクター
みまもる一ぱー

「ご近所見守りサポーター」は、あらゆる世代のちょっとした変化に気づいたり、異変などのサインを見落とさず、必要な支援へつなぐための「見守りの目」をもつサポーターです。昨年度、須磨区内の福祉・医療・教育などで働く方が、講座を受講され、131名のサポーターが誕生しました。



改めて見守りの意識は必要だと感じました。



すぐに活動を始められる内容の講座だったので、ためになった。



民生委員さんにつながるキッカケができました。

(受講後アンケートより抜粋)

これからもたくさんのサポーターの輪が広がるように取り組んでいきますので、サポーター活動へのご協力をお願いいたします。



無料相談窓口のご案内



事前申込不要

心配ごと相談所

相談員として民生委員・児童委員の方々が、区民の皆さまの心配ごとや困りごと等の相談に応じ、助言や専門機関等への橋渡しを行います。どなたでもお気軽にご相談ください。

開設日 毎月第1・3火曜日(祝日休) 13:00～14:30

場所 偶数月:須磨区役所3階
須磨区社会福祉協議会
奇数月:北須磨支所4階

問合せ TEL (078) 731-4341(内316)

事前申込不要

成年後見制度の利用手続き相談室

神戸市成年後見支援センターが実施する「市民後見人養成研修」を修了した市民後見人候補者が、成年後見制度のしくみや利用手続きについておたえます。

開設日 毎月第2火曜日(祝日休) 13:30～15:00

場所 須磨区役所3階
須磨区社会福祉協議会

問合せ TEL (078) 731-4341(内316)

10月1日開設!

神戸市社会福祉協議会「こうべ終活相談窓口」

終活に関する相談・終活情報登録制度の受付・神戸市版エンディングシートの配布を行います。

開設日 平日(土日祝日休) 9:00～17:00

問合せ 予約 TEL (078) 855-8670 (10/1より予約受付開始) (神戸市社協のホームページからも予約可)

※区社協でもエンディングノート等の配布、終活情報登録制度の受付を行っています。

コミュニティワーカーが配置されました!

令和7年度より、社会的孤立・生活困窮など地域の福祉課題を分野問わず受け止める「**コミュニティワーカー**」が各区に2名配置され、須磨本区と北須磨支所の2つのエリアに分かれて活動します。

また、こどもの居場所や児童館などの運営支援を行う「**子育てコーディネーター**」も各区に1名配置されています。





ほっとかへんネット須磨

ほっとかへんネット須磨とは、須磨区内にある社会福祉法人が集まり、区民の皆さまが安心して暮らせる「須磨」のために、施設の種別にとらわれず地域福祉活動に取り組んでいます。

福祉 なんでも相談窓口

ほっとかへんネット須磨の強みである“様々な種別や分野間のネットワーク”を活かし、適切な相談先へつなげる福祉の総合相談窓口です。どこに相談すればいいのかわからない「困った」や「悩み」を地域の身近にある施設で相談していただけます。

ほっとかへんネット須磨について詳しくはこちらから



神戸まつり「須磨音楽の森」や手づくりひろば「すましあ」にも福祉なんでも相談窓口ブースを出展しています。

これらのポスターやのぼり等が加盟法人の目印です





助けあい 広がる つながる 赤い羽根

2025年度 赤い羽根共同募金運動

期間 令和7年10月1日~12月26日 ※期間拡大として1~3月にも実施しています。

赤い羽根共同募金は「じぶんの町をよくするしくみ」として、私たちが生活している須磨区はもちろん、被災地の復興支援等にも使われています。須磨区では、「つながりをたやさない社会づくり」を応援します。誰もが集える居心地のよい場所、活動継続のために、引き続き皆さまのご協力をお願いいたします。



兵庫県共同募金会
マスコットキャラクター
あかりはねちゃん



JR西日本ラグビー部 レイラズが就任



ひょうご赤い羽根サポーターとは、兵庫県を愛するスポーツチームの選手や監督のみなさまに、赤い羽根共同募金を応援していただく取り組みです。
今年は、公式戦（10月18日（土））での街頭募金活動や、選手有志にて行う「JR鷹取グラウンドこどもの居場所」にて子ども向けの福祉学習を開催します。



公式戦 TOP WEST A LEAGUE

10月18日(土)
14:00 KICK OFF
@JR西日本神戸総合グラウンド
(鷹取グラウンド)

街頭募金するよ～
来てね!!

オリジナルグッズで募金



▲阪神タイガースクリアファイル
(兵庫県共同募金会作成資材)



▲プリキュアクリアファイル
(©2025 映画キミとアイドルプリキュア♪
製作委員会)
(北海道共同募金会作成資材)



▲クオカード



▲缶バッジ2種類

街頭募金・イベント募金予定

10/1 **オープニングセレモニー**
@板宿本通商店街

10/18 **落合っ子フェスタ**
@神戸市立落合児童館

10/25 **ヨハネ秋祭り**
@救護施設ヨハネ寮

11/8 **手づくり広場「すましあ」**
@地下鉄名谷駅前広場



ぼくも一緒に
応援するんだぼう!
みんなも来てね!

その他の
街頭募金活動は
こちらをチェック!



法人・事業所様向け

【募金百貨店プロジェクト】
地域のためになる寄付付き商品の企画・販売に参画いただける企業を募集しています。

須磨区内では
3団体が
実施中

有限会社 ビューティサロン キミ
キミ・ロイヤル板宿店
サービスをご利用の方 **10円の寄付**
1名につき

NPO法人
おーけすとらぴっと こころわ
所定の弁当の
売り上げ1個につき **3~5円の寄付**

NEW **リバティールーム カーナ**

ブレンドコーヒー1杯につき
10円の寄付



(2025年1月~)



問合せ 社会福祉法人 兵庫県共同募金会 神戸市須磨区共同募金委員会
〒654-8570 須磨区大黒町4-1-1(須磨区社会福祉協議会内) TEL 731-4341(内318・310)/FAX 733-2533

赤い羽根共同募金の詳細は
こちらをチェック



「きもち」を
かたちに

善意銀行



善意銀行は1年を通してご寄付を受付けしています。

みなさんの「善意」を寄付としてお預かりし、区内の福祉に役立てる善意の窓口です

現金の寄付

- ・お祝い事や香典のお返しに代えて
- ・バザーの収益の一部
- ・貯金箱にたまった小銭 等

物品の寄付

- ・商品の在庫を役立てたい
- ・未使用の車いす
- ・未使用の衣類、贈答品
- ・催し物(映画会、音楽鑑賞、スポーツ観戦)の招待券 等

*食料品(※冷凍食品を除く)や中古品はお断り
していますのでご了承ください。
*予めお渡し先を探してからのお預りになるため、
事前にご連絡をお願いいたします。

車いすの貸し出し

ケガや病気により、
一時的に車いすを必要とする方を対象に
車いすの貸し出しを行っています。

申請の際に必要なもの
印鑑または申請者の身分証明書
貸出期間 1か月(最長3か月)



善意銀行預託者 (令和6年9月1日~令和7年8月30日) ご預託いただいた皆さま、ありがとうございました。(順不同、敬称略)

**金銭
預託者**

福井和子、(有)ビューティサロン キミ キミ・ロイヤル板宿店、板宿ふれあいのまちづくり協議会、北須磨ふれあいのまちづくり協議会、東落合ふれあいのまちづくり協議会、須磨区佛教会、須磨区自治会連合会、すこやか友が丘、(有)マツオ サポートはな、元 板宿婦人会、外浜給食会 煌めき、匿名 9名 区社協募金箱

**物品
預託者**

神戸須磨ライオンズクラブ、匿名 8名