

教養・趣味指導

神戸観光ガイド ゴンタロー	
神戸観光ガイド ゴンタロー	
	
web http://gontaroh.o.oo7.jp/	

活動内容	神戸市内観光ガイドとスライドショー
対象者	どなたでも
1回の活動人数	1人程度
出演可能日	応相談
必要物品	スライドショーの場合：電源・映写スペース・机・椅子
神戸市内まち歩き観光ガイドです。室内でのスライドショーも可	
依頼受付中 メンバー募集	

若草コミュニケーション麻雀を楽しむ会		
	活動内容	コミュニケーション麻雀指導
	対象者	どなたでも
	1回の活動人数	1卓で8～12人程度
	出演可能日	応相談
	活動場所	駐車場1台、ホワイトボード、マグネット、椅子8脚以上、机（組み合わせ2m×2m）
	たくさんの知り合い作りと楽しい思い出作りの麻雀です。	
依頼受付中 メンバー募集		

まつこサークル（おかゆの会）		活動内容	着物の着付け
	対象者	地域住民（一般）	
	1回の活動人数	8人程度	
	出演可能日	応相談	
	活動場所	駐車場 1 台	
	着物を着て楽しもう！参加希望者の着物は、サークルで用意します。		
		依頼受付中	メンバー募集

	活動内容	ツボ、経絡の話、介護予防体操、ストレッチ、かんたんヨガ
	対象者	高齢者、地域住民（一般）
	1回の活動人数	1人程度
	出演可能日	火、水（午前のみ）、木
	必要物品	イス
	しっかりと身体を動かし、気の流れをよくしましょう	
	依頼受付中 メンバー募集	

教養・趣味指導

SEEKERS	活動内容	スマホ教室（スマホ操作・指導）
	対象者	どなたでも
	1回の活動人数	1人程度
	出演可能日	応相談
	必要物品	机・椅子
	個人情報に関わること以外のことなら何でもOK	
	依頼受付中 メンバー募集	