

須磨区社協だより

こすもす

～2008年 夏号～

発行



社会福祉法人 神戸市須磨区社会福祉協議会



須磨区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設立され、社会福祉の発展を目指して活動している民間の団体です。「こすもす」は赤い羽根募金の配分金を活かし、年に4回発行しています。

〒654-8570 須磨区中島町1丁目1-1 須磨区総合庁舎内
TEL 731-4341 (代表) 内線312～314 FAX 736-4486
ホームページ <http://www.suma-shakyo.or.jp>
電子メール info@suma-shakyo.or.jp



独立行政法人福祉医療機構「長寿・子育て・障害者基金」助成事業

赤ちゃんとお母さんの

インファント(ベビー) マッサージ教室



「さあ、安心してリラックスしてね」
マッサージしながら赤ちゃんとの
絆を深めていきます。



赤ちゃんを見つめ、やさしく話し
かけ、ゆっくりとマッサージします。

☆児童館で実施します（無料）

須磨区児童館で午前中に実施している「赤ちゃんサロン」を中心に、インファントマッサージ教室を行います。毎週1回、同じ曜日の10:15～11:30に実施します。連続4回で1回コースですので、4回ともご参加ください。（白川台・大黒・高倉台は実施済みです）

※講師：国際インファントマッサージ協会公認インストラクター

児童館名	日 程	曜日	電話番号	時 間
妙法寺児童館	9月2日・9日・16日・24日	(火)	743-4409	10:15 ↓ 11:30
落合児童館	9月3日・10日・17日・24日	(水)	741-0688	
たかとり児童館	9月5日・12日・19日・26日	(金)	735-6230	
菅の台児童館	9月30日 10月14日・21日・28日	(火)	791-4612	
若草児童館	10月8日・15日・22日・29日	(水)	741-0688	
神の谷児童館	10月10日・17日・24日・31日	(金)	794-0520	
東須磨児童館	11月5日・12日・19日・26日	(水)	733-6280	
横尾児童館	11月7日・14日・21日・28日	(金)	742-0990	
板宿児童館	11月11日・18日・25日 12月2日	(火)	731-2230	
北須磨児童館	1月6日・13日・20日・27日	(火)	791-6259	
横尾児童館	1月16日・23日・30日 2月6日	(金)	742-0990	

インファントマッサージって・・・?

ベビーマッサージのことを欧米では
このように呼びます。

お母さんやお父さんの温かい手で赤ちゃんの全身をゆっくりマッサージすることで、心身の発達は言うに及ばず、お互いの存在を幸せに思い、強い絆が結ばれます。

親御さんは赤ちゃんの訴えが分かる
ようになり育児が楽しくなるでしょう。

対象は0～7カ月
(実施時の月齢)
の乳幼児と保護者
10組限定です。



児童館

赤ちゃんサロン

赤ちゃんとお母さんの広場です。
親子で自由遊びをしたり、赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ遊びをしています。

●申込み方法 他●

主に児童館赤ちゃんサロンの参加者を対象に実施します。
お申込み、お問合せは、直接児童館へご連絡ください。
参加費（無料）

広告を募集しています

広報紙「こすもす」では、下記のような広告を掲載してくださる広告主様を募集しています。

広告

介護デイサービス

須磨海浜

アットホームで楽しい一日をご提供いたします。

「介護デイサービス須磨海浜」では、ご利用者のみなさまにゆっくりとくつろいでいただけるデイサービスを心がけています。お気軽にお電話ください。

営業日：月～金 9:00～17:00（現在、土曜日の利用はできません）

一日無料体験 実施中！

電話予約受付中！

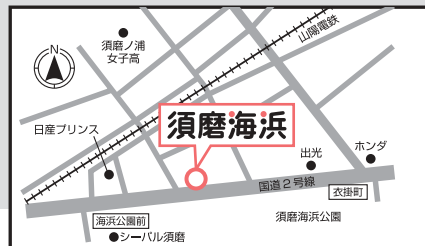
☎ 078-734-5568



有限会社

介護デイサービス須磨海浜

〒654-0052 神戸市須磨区行幸町1丁目2-9 西光ビル1F

TEL.078-734-5568
FAX.078-734-5515E-mail: kaigo-sumakaihin@mbr.nifty.com



募 集

エントリーをお忘れなく!

●ボランティア活動者●

スクールボランティア

内 容：なかよし学級補助、学校内障がい児介助、通学介助など
日 時：平日（時間は学校ごとに異なるので応相談）
場 所：東須磨・菅の台・西落合・だいち・南落合・板宿・高倉台・東落合・妙法寺小学校・竜が台・友が丘・横尾中学校

肢体障がい児の学校内生活介助 ※要看護師資格

内 容：痰の吸引、トイレ時の補助など
日 時：（月）～（金）9:00～15:00（応相談）
場 所：だいち・高倉台小学校

学童クラブ見守りボランティア

内 容：学童保育内での小学生の見守り
日 時：平 日 14:00～17:00
夏休み 10:00～15:00
場 所：東須磨学童クラブ 須磨区堀池町2

こども病院ボランティア

内 容：入院乳幼児の保育・外来患者案内・物品縫製など
日 時：（月）～（金）9:00～15:00（応相談）
場 所：兵庫県立こども病院 須磨区高倉台1

問合せ先：須磨区ボランティアセンター 〒654-8570（住所不要）TEL 731-8922 FAX 736-4486

●県民ボランティア活動助成●

内 容：兵庫県社会福祉協議会の助成金です。申請を希望され、下記の要件を満たす（見込み）と思われるグループは、必ずエントリーをしてください。
エントリー書を提出されていないグループは申請できません。
助成金額：エントリー受理数により、助成額を決定（3万円が上限で減額の可能性があります）

要 件

- ① 5人以上の構成員であること
- ② 年12日以上活動していること
- ③ 助成金の2倍以上の経費の支出があること
- ④ 特定非営利活動促進法に掲げる活動をしていること

期 間：7月7日（月）～9月5日（金）

エントリーの書類は窓口にてお渡しします。

郵送はできませんので、ご了承ください。



●出演ボランティアまつり 出演者●

須磨区内で出演ボランティアとして活躍中の皆さん！日頃の活動で磨かれた芸をお互いに披露してみませんか？
当日は地域の施設の方々も来られますので、今後の活動のピーアールの場にもなると思います。多くのグループの参加をお待ちしています。

日 時：9月25日（木）10:00～15:00
場 所：須磨区民センター 4階大ホール
対 象：須磨区ボランティアセンターに登録している出演ボランティア
定 員：※20組（申込み多数の場合は抽選）
申込方法：電話またはFAXで ①氏名（グループ名）②電話番号をご記入の上、7月31日（木）までに下記まで
申 込 先：須磨区ボランティアセンター
TEL 731-8922 FAX 736-4486



催 し

●施設のおまつり情報●

施設利用者、地域、そしてボランティアの方々の交流を目的としたイベントが、今年も下記のとおり開催されます。
親子連れで楽しめる内容です。ぜひみなさんお越しください。

ヨハネ祭

日 時：8月1日（金）17:00～20:00
場 所：救護施設ヨハネ寮 グラウンド
奥山畑町2（須磨高校東隣）
内 容：模擬店・盆踊り・花火など
主 催：救護施設ヨハネ寮
問合せ先：ヨハネ寮 TEL731-6535

おいでやすカーニバル

日 時：9月23日（火・祝）10:00～14:00
場 所：神戸愛生園・聖生園・友生園
友が丘1-1（友が丘高校北側）
内 容：模擬店・ゲーム・バザーなど
主 催：神戸愛生園・聖生園・友生園
問合せ先：神戸聖生園 TEL791-2001

●ボランティアグループ・NPOとの協働事業●

であい ふれあい ひびきあい
あいあいのわっ!

見つけよう！みんなの中にある、「わっ！」

「特定非営利活動法人ほっとぽっと」と共に、下記のような催しを実施します。
障がいのある人もない人も、子どもも大人も・・・ひとときみんな幼心にかえり、一緒に「あい」と「わ」をみつけに行きませんか？

	日 時	場 所	内 容
1	7月29日（火） 14:00～16:00	須磨区民センター 大ホール	ことばとピアノにつつまれて ～であいのプログラム～ 内容：♪ことばとピアノ 出会うコンサート 講師：飯原道代さん（俳優）・中田 良さん（ピアニスト）
2	8月26日（火） 14:00～16:00	須磨区民センター 大ホール	手づくりをいっしょに ～ふれあいのプログラム～ 講師：マイフレンド（ボランティアグループ）
3	9月27日（土） 14:00～16:00	須磨区民センター 大ホール	クラウンと輪をつくろう ～わかちあいのプログラム～ 講師：土曜日の天使たち・じゃんけんぼんの会 有川敦子さん
4	11月1日（土） 14:00～16:00	だいち小学校	みんなのコンサート ～ひびきあいのプログラム～ ※詳細は「こすもす」秋号に掲載予定

参 加 費：各回ひとり200円
※但し、要介助者と介助者、小学生以下の親子の参加は1組200円
対 象：どなたでもご参加いただけます
定 員：各回100組程度（先着順）
申込方法：電話またはFAX・はがきで①参加希望日 ②参加者氏名 ③電話番号を記入して下記まで
申 込 先：NPO法人「ほっとぽっと」
〒654-0026 大池町5-14-7-605
TEL・FAX 733-5141
または、須磨区社会福祉協議会
〒654-8570（住所不要）
「あいあいのわっ！」係
TEL731-4341 FAX736-4486



講 座

全20回

●手話入門講座●

初めて手話を学ぶ方を対象に、聴覚障がい者への理解を深め、学んだ手話を活かして地域で活動することを目的に、手話入門講座を開催します。
日 時：10月10日（金）～3月6日（金）
（12/26・1/2は休み）
毎週（金）18:30～20:30
場 所：大黒地域福祉センター
（地下鉄・山陽「板宿」駅南）
対 象：須磨区在住・在勤で18歳以上の初心者の方
受 講 料：3,000円（テキスト代別途1,200円）
定 員：30名（申込み多数の場合は抽選）
申込方法：往復はがきに ①氏名（フリガナ）②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦受講動機 をご記入のうえ、8月29日（金）までに下記まで（消印有効）
申 込 先：〒654-8570（住所不要）
須磨区社会福祉協議会「手話入門講座」係
TEL 731-4341（内線312）

●夏休み親子手話講座●

～おやこで楽しむ夏のメロディー～
手話であいさつ・コミュニケーションを学び、施設に行き高齢者と一緒に歌をうたいましょう。
長～い夏休み、親子で思い出つくりしませんか？
日 時：7月25日（金）10:00～14:30
場 所：須磨区民センター3階 会議室①
対 象：小学生の親子（子どものみの参加も可）
定 員：親子15組（申込み多数の場合は抽選）
参 加 費：ひとり500円（弁当代） ※持参可

- | | |
|----|---|
| 午前 | ・聴覚障がい者への理解
・手話を教えてもらおう！
・手話で歌おう！ |
| 午後 | ・施設に行き手話コーラスグループと出演 |

申込方法：電話またはFAXで、①氏名 ②住所 ③学年 ④電話番号を記入の上、7月22日（火）までに下記まで
申 込 先：須磨区ボランティアセンター
TEL 731-8922 FAX 736-4486

ちょこっと街情報！

花谷小学生のポイ捨て防止ポスター

花谷ふれあいのまちづくり協議会の方々は、道路に捨てられている煙草の吸殻を拾いながら「どうしたらポイ捨てを防止できるか？」と考えられました。
「我が子がポイ捨て禁止と訴えれば、親は止めるのではないか」と思い、花谷小学校の生徒さんにポスター作成をお願いしたそうです。
「私たちの住む街がきれいになるために・・・」と、90名の子どもたちがポスターを描くことに協力してくれたそうです。
3月から橋の欄干に飾っているポスターをご覧になられましたか？子どもたちの街への想いが込められているだけあって、実際に吸殻のポイ捨てが減っているそうです。
7月末まで飾っていますので、ぜひご覧ください。





相談窓口

～子育て、障がい、心配ごと全般、一人で悩まずお気軽にご相談ください～

●心配ごと相談所● 毎月第1・3（火）

日 時：7月1日・15日
8月5日・19日
9月2日・16日
13:00～15:00（受付は14:30まで）

場 所：須磨区役所保健福祉部
須磨区役所2階

問 合 せ：TEL 731-4341
（内線314）



その他

「市民法律相談」 毎週（水）12:00～15:30
「行政相談」 毎月（第3月）13:00～15:00
が須磨区役所で実施されています。
詳しい内容につきましては、
まちづくり推進課
TEL 731-4341（内線212）まで

●子育て相談室● 毎月第1（木）

日 時：7月3日 須磨区役所健康福祉課
8月7日 北須磨支所保健福祉課
9月4日 須磨区役所健康福祉課

問 合 せ：須磨区主任児童委員連絡会事務局
TEL 731-4341（内線303）
河野主任児童委員
TEL 742-1210

●障がい者のための法律相談● 予約制

相続、保険、財産管理、サラ金、虐待など法律や権利に関する困りごとを弁護士がうかがい、アドバイスします。当事者の方だけでなく、ご家族・支援者の方からのご相談もどうぞ。

日 時：毎月第2（火） 13:00～15:00

●ピアカウンセリング● 予約制

日 時：聴力障がい
7月11日・8月8日・9月12日
肢体障がい
7月19日・8月16日・9月20日
視力障がい
7月24日・8月28日・9月25日
いずれも時間は10:00～12:00

問 合 せ：すま障害者地域生活支援センター
戎町3-5-1
地下鉄・山陽電車「板宿」駅
南④出口徒歩2分
TEL 735-3833 FAX 735-3834



SUMA で活躍するボランティアグループ

ボランティア（団体）

神戸キャンドルナイト実行委員会「ホウキ星」

ロウソクのあかりって、あなたをどんな気持ちにさせますか？

ホウキ星の活動は、ある一夜の数時間、可能な限り電気を消してもらい、ロウソクのあかりで過ごしてもらうという活動です。

2003年から活動していた「100万人のキャンドルナイト」のスローライフ活動に共感した大学生が「神戸の街でもいつかホウキ星が見られるくらいの夜景を取り戻したい・・・1000万ドルの夜景を一時でいいから1000万個



雨の中の準備の様子

のキャンドルに・・・」という想いで、2006年から始めました。

5月24日（土）の夜、神戸市のG8環境大臣会合の関連行事のフィナーレとして、ハーバーランドの岸壁で「100万人のキャンドルナイト in KOBE 2008」を実施しました。

当日は雨。雨がっぱを着た大学生・社会人のボランティアさんたちがずぶ濡れになりながら、ロウソク一個一個に丁寧に点火していきます。

雨ですぐに消えてしまうロウソクもありましたが、夜の岸壁に、雨で霞むロウソクのあかりは本当にやわらかくて温かく、彼・彼女たちの心がそのままユラユラと揺らいでいるようでした。

みなさんもぜひ一度、このあかりのやさしい世界に浸ってみてください。（文：こすもちゃん）

～今後の予定～

11月1日（土）・2日（日）
神戸市立須磨離宮公園

12月6日（土）
神戸ハーバーランド高浜岸壁



5/24 ハーバーランドで・・・

問合せ：須磨区ボランティアセンター Tel 731-8922

ふれあい喫茶

西落合地区 うたごえ喫茶 ほっと

西落合地区の3つの友愛訪問グループが「高齢者の集える場を作りたい」という想いで、平成9年に立ち上げたふれあい喫茶です。

今年の1月からは13時からの30分間、元音楽教師の軽快な指導とピアノの生伴奏に合わせ、みんなで合唱を楽しんでいます。

「千の風になつて」を歌いながら、そっと涙を拭いていらっしゃる高齢者の方がいらっしゃいました。その涙の意味とその方のお気持ちを考えると私もそっともらい泣き・・・慌ててごまかして歌いつづけました。

ボランティアのお一人が「年齢を重ねるといろいろ経験するの。悲しいことも、辛いこともね。そんな時、外に出て人と集うことで、少しずつ少しずつ乗り越えていけることもあると思うのよ」と話してくださいました。

改めて、ふれあい喫茶の意味を知る取材となりました。

（文：こすもちゃん）

お待ちしております



オープン：第2（水）

12:00～13:00 ランチ

13:00～15:30 喫茶

参加費：ランチ200円

手作りケーキセット100円

場 所：西落合地域福祉センター

問 合 せ：佐古さん TEL 791-2910

須磨区地域自立支援協議会

須磨音楽の森に出店しました

「須磨区地域自立支援協議会」は、障害者自立支援法に基づき「障がいのある人もない人も誰もが安心して元気に暮らせるまち」を目指し、区内の障がい者福祉の関係機関が協力・連携し、平成19年11月19日に設立されました。

5月17日（土）に須磨離宮公園で開催された第38回神戸まつり「須磨音楽の森」には、前身の「すま障害者地域ネットワーク会議」から数えて、今年で3回目の出店。絶好の“おまつり日和”で、協議会に参加している施設・小規模作業所による自主製品の販売や、子どもたちを対象としたゲームコーナーは大いににぎわいました。



わなげコーナー
（萌友＝for you）



スーパーボールすくい
（ひまわり・スイーツ）



ケーキや雑貨など自主製品の販売
（こんにちは友が丘・友が丘作業

小規模作業所って？

誰でも自分らしく生きたい、社会参加したい、働きたい…思いは同じ。小規模作業所は、障がいのある人たちの働く場、就労支援の場です。

障がいのある人、保護者、支援するボランティアの人々によって運営されています。

※須磨区内には10カ所の作業所があります
（7月1日現在）

小春日和 すまいる・フレンズ ひまわり・スイーツ ぼちぼちはうす ライフスペース・プロペラ	じゅうしん須磨寺 友が丘作業所 萌友＝for you ヨハネ小規模作業所 ワークホーム須磨
---	---

※活動内容や自主製品などについては「須磨区地域自立支援協議会ホームページ」をご覧ください。
ホームページアドレス www.suma-net.org



お知らせ

神戸市社会福祉協議会

ミャンマー・サイクロン災害 および 中国大地震災害 緊急救援募金

5月2日～3日にミャンマー中・南部を大型サイクロンが直撃し、5月12日に中国南西部をマグニチュード7.9の大地震が甚大な被害をもたらしました。

神戸市社会福祉協議会では、阪神・淡路大震災で各地より多くの支援が寄せられたことに対するお礼として、被災者救援のため緊急救援募金に取り組みます。

寄せられた募金は、被災者のために有効に活用いたします。

皆さまのご協力をお願いいたします。



募金募集期間

平成20年7月31日(木) まで

～ミャンマーサイクロン災害～

銀行・支店名：みなと銀行 神戸駅前支店

口座番号：普通 1615816

口座名義：神戸市社協 ミャンマー災害募金

～中国大地震～

銀行・支店名：みなと銀行 神戸駅前支店

口座番号：普通 1615824

口座名義：神戸市社協 中国大地震募金

※みなと銀行各支店・出張所の窓口からの振込みに限り振込み手数料が無料となります。(ATMでは手数料がかかります)

●「スクール・ボランティア講座」修了報告●

～障がいのある子どもたちをサポートするために自信を持って一歩を踏み出しましょう!!～

5月16日から全4回（内1回は体験実習）で開催した「スクールボランティア養成講座」には、延べ58人の参加がありました。

「ボランティアについて」「障がいについて」を学び、神戸市教育委員会の方からは「特別支援教育の現状」を聞き、実際に小学校での活動を体験していただきました。

「前から、時間ができたら活動したいと思っていたので、良いきっかけになりました」「少しの時間でしたが、子どもたちとふれ合い、素直な心に元気をもらえました」など、今後の活動につながる感想をいただきました。

8月には、「スクールボランティア交流会」を開催予定です。

●「カーボランティア入門講座」修了報告●

4月22日(火)、すまいるプラザ大黒にて「カーボランティア講座」を実施しました。

NPO法人リーフグリーンより講師を迎え、カーボランティアの心得などのお話を聞きました。また、車椅子利用者が乗降する時などの介助を実践で学びました。

現在活躍中のボランティアさんからは、活動の楽しさや難しさの体験談をいただきました。

カーボランティアはニーズの多い活動です。受講生の今後の活躍が期待されます。



●神戸市須磨区社会福祉協議会子育て推進事業●

子どもヘルパー がお手伝いします！

高倉台児童館の子どもたちが、「子どもヘルパー」活動をはじめました。人の役に立つ喜びを体験する中で、楽しみながら思いやりの心を学び、地域共生ケアの精神をはぐくんでいきます。

詳しくは、児童館又は地域福祉センターにお尋ねください。



お買い物の
お手伝いをします。
荷物は僕たちが
持ちます！



昨年の様子です

活動日：原則（土）

連絡先：高倉台児童館 TEL 733-6844
高倉台地域福祉センター

TEL 735-5632

主催：高倉台ふれあいのまちづくり協議会
高倉台婦人会 高倉台児童館
須磨区社協

●平成20年度 理事長感謝状贈呈式●

5月30日(金)、シーバル須磨にて須磨区善意銀行に多額の金銭や物品をご寄付いただいた方々、長年ボランティアとして活動されている個人・グループの方々に、当協議会の理事長から感謝状をお渡ししました。

平成20年度は、善意銀行の部が個人4名と7団体、ボランティアの部が個人7名と5団体でした。

●「あんしん&支えあい通信」ができました●

須磨区では、区の中期計画の目標である「地域共生ケア」を推進しています。「地域共生ケア」とは、高齢の方も、障がいのある方も、子どもも・・・すべての住民が住み慣れた地域で互いに支えあい、安心して元気に暮らせるよう、温かい心のふれあいに満ちた地域づくりをめざすものです。

通信では、支えあいの活動例を紹介しています。地域共生について考え、活動を始めるきっかけになることを願っております。

問合せ：

須磨区健康福祉課

TEL 731-4341

北須磨支所保健福祉課

TEL 793-1313



善意銀行

金銭・物品・使用済み切手など・・・皆さまからいただいた善意を須磨区の福祉に役立てます

●預託者●（平成20年3月～平成20年5月末までの寄付・寄贈者）

〔金 銭〕

(個人)

- ・山田 春三
- ・長谷川 喜久美
- ・河本 洋子

(団体)

- ・須磨の浦ふれあいのまちづくり協議会
- ・須磨区民生委員児童委員協議会
- ・ひまわり子ども会
- ・東落合桜子ども会
- ・北須磨ボランティア
- ・須磨古布を楽しむ会

〔使用済み切手〕

- ・離宮しあわせ荘
- ・稲葉プラザ
- ・須磨区母子福祉たちばな会
- ・JLC兵庫須磨少年部
- ・神戸西助け合いネットワーク
- ・のぼらグループ
- ・鈴木整骨院待合室一同
- ・北須磨ボランティア
- ・介護サービスウェルビー
- ・はっとぽっと
- ・白川台児童館
- ・南落合ふれあいのまちづくり協議会
- ・東須磨小学校

- ・中玉利 博見
- ・中島 寿子
- ・岸 佑子
- ・南 清枝
- ・石中 清枝
- ・大賀 一男
- ・山本 久雄
- ・石川 理彩
- ・山下 久恵

※敬称略・順不同

～こすもちゃんからのひとこと～

4面に掲載しているミャンマーと中国の災害について、ニュースを見る度に心を痛めていらっしゃる方が多いと思います。

ライフラインの切断、仮設住宅での暮らしなど、思い出す私たちは“今”辛い思いをされている方々に近い存在ではないでしょうか？あの時必要だったサポートが、多くの被災者に行き渡るために、ご協力をよろしくお願いいたします。

●お詫びと訂正●

前号（20年4月発行）に、平成19年度の赤い羽根共同募金大口寄付事業所（5,000円以上）を掲載しましたが、次の2事業所がもれていました。「サポートはな」「須磨在宅福祉センター」です。お詫びします。

申し訳ありません

