

須磨区社協だより

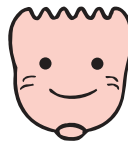
こすもす

～2008年 秋号～

発行



社会福祉法人 神戸市須磨区社会福祉協議会



須磨区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設立され、社会福祉の発展を目指して活動している民間の団体です。「こすもす」は赤い羽根募金の配分金を活かし、年に4回発行しています。

〒654-8570 須磨区中島町1丁目1-1 須磨区総合庁舎内
TEL 731-4341（代表）内線312～314 FAX 736-4486
ホームページ <http://www.suma-shakyo.or.jp>
電子メール info@suma-shakyo.or.jp



赤い羽根共同募金

2008年10月1日～12月31日

平成19年度 募金合計
9,234 千円

共同募金の使い道

高齢者福祉のために 2,535千円

ひとりぐらしの高齢者給食会への助成
友愛訪問活動への助成
老人クラブ連合会への活動助成 など

「一緒に食べると美味しい」
ふれあい給食会「みんなで楽しく」
老人クラブ開催行事

児童福祉のために 1,045千円

児童館行事への助成
子ども会連合会への活動助成 など

「親子でゲームにチャレンジ」
児童館合同行事「大好きなお年寄りを描こう」
絵画展

障害児(者)福祉のために

3,342千円

障害者小規模作業所への助成
障害者福祉団体への活動助成 など

「利用者の方の貴重な
足となっています」
身体障害者療護施設
愛生園車両購入

地域福祉啓発のために 2,312千円

介護者の会への活動助成
広報紙「こすもす」発行

「介護者同士のリフレッシュを」
すまいるの会のお花見「行動範囲が広がります」
福祉体験(教育)に役立てます
車いすの購入

募金方法は？

★街頭で…

駅前やイベント会場などで
募金を呼びかけます。

- ・10月1日(水) 15:30～17:00
板宿商店街にて
- ・10月25日(土) 10:00～16:00
グリーンフェスタこうべ2008にて
- ・10月26日(日) 10:00～15:00
須磨寺「楽市」にて

★振込で…

郵便局での振り込みになります

加入者負担の振込取扱票なら

手数料は無料です

口座番号：1100-8-10532

名 義：神戸市須磨区共同募金委員会

★募金箱へ…



私を見かけたら…!

★区役所・支所で…

須磨区共同募金委員会で受け付けています

須磨区役所2階 須磨区社会福祉協議会

TEL 731-4341（内線312）

北須磨支所保健福祉課管理係（名谷センタービル5階）

TEL 793-1313（内線302）

赤い羽根のホームページもご覧ください。 <http://www.akaihane.or.jp>

ご協力よろしくお願いします！

広告を募集しています

広報紙「こすもす」では、下記のような広告を掲載してくださる広告主様を募集しています。

神戸市立須磨高等学校 卒業生の皆さまへ

神戸市立須磨高等学校同窓会 会長 原 田 一 義

須磨高校 卒業生のための若木町校舎見学会 お知らせ

来春、再編・統合により須磨区名谷に移転します・・・

日 時 第一回 平成20年10月13日(月)
体育の日 13:30～16:00

第二回 平成21年3月20日(金)
春分の日 13:30～16:00

内 容 校 舎 見 学 (自由見学)
新高校説明会 (自由参加) 14:00～、15:00～

※当日は、東門からお入りください。受付で、ご氏名・卒業年次をお伺いいたします。予めご了承ください。

※上記以外の学校見学はご遠慮願います。

※お車でのご来校はご遠慮願います。

※お問い合わせは、同窓会専用電話 078-736-0268 まで。

神戸市立須磨高等学校 [検索](#) もどうぞ

[広告]





募 集

申請書提出はお早めに!

●ボランティア活動者●

スクールボランティア

内 容：なかよし学級補助、学校内障がい児介助、通学介助など
 日 時：平日（時間は学校ごとに異なるので応相談）
 場 所：小学校…東須磨・菅の台・西落合・だいち・南落合・高倉台・板宿・東落合・妙法寺
 中学校…竜が台・横尾

下校介助ボランティア

内 容：小学生男児の児童館までの下校介助
 日 時：（月）～（金） 授業終了時間
 曜日より下校時間異なる
 場 所：小1＝だいち小学校→大黒児童館
 小3＝東須磨小学校→東須磨児童館

ちょこっとボランティア

内 容：①子ども病院での入院児の見守り
 ②視覚障害者の自分史の代筆作業など
 ③子育てサークルへの送迎見守り
 ④就労支援事業所での縫製補助など
 日 時：ボランティアの日程に合わせます

●県民ボランティア活動助成●

対 象：県民ボランティア活動助成にエントリーし、決定通知書を受理されたグループ
 ※今年度のエントリー申請期間は終了しました。
 内 容：兵庫県社会福祉協議会の助成金です。エントリー決定通知書を受理されたグループは、下記の要件を満たした1ヶ月以内に申請書を提出してください。
 助成金額：エントリー受理数により、助成額を決定（3万円が上限で減額の可能性あります）

要 件

- ① 5人以上の構成員であること
- ② 年12日以上活動していること
- ③ 助成金の2倍以上の経費の支出があること
- ④ 特定非営利活動促進法に掲げる活動をしていること

申請期間：11月4日（火）～平成21年3月31日（火）

●須磨区地域福祉ボランティア活動助成●

内 容：下記の要件を満たしたグループは、随時申請してください。

要 件

- ① 5人以上の構成員であること
- ② 須磨区内で年12以上の活動を行っており、かつ構成員が1人平均6日以上活動していること
- ③ NPO法の17分野の活動をしていること
- ④ 県民ボランティア活動助成にエントリーしていないこと

※この助成金は上限2万円です。
 申請団体数によっては、減額する場合もあります。

申込期限：平成21年2月27日（金）まで
 ※3月末の活動を入れて条件を満たすグループは、平成20年12月26日（金）までにボランティアセンターにご連絡ください。

問合せ先：須磨区ボランティアセンター 〒654-8570（住所不要） TEL 731-8922 FAX 736-4486



催 し

●子育て支援イベント●

子育て中の方に喜んでいただける物品を取りそろえたフリーマーケットを開催します。その他にも動物とふれあえるコーナーなど、親子みんなで楽しめる内容がいっぱいのイベントです。ぜひお越しください！（入場無料）
 フリーマーケット出店者も募集します。

日 時：平成20年11月22日（土）
 11:00～15:00 ※雨天中止
 場 所：神戸市立太田中学校（大黒町5-1-1）
 （地下鉄・山陽電車「板宿駅」より徒歩3分）
 内 容：①フリーマーケット
 子育て中の方に役立つものを販売します
 ②ふれあい広場
 かわいい動物が大集合！
 ③物品販売
 新鮮野菜、パンなどの販売をします
 ポン菓子の実演販売もあります
 ④子育て情報コーナー
 子育てに役立つ資料をご自由にお持ち帰りいただけます

問合せ先：須磨区社会福祉協議会
 「フリマカーニバル」係
 TEL 731-4341（内線312）
 FAX 736-4486

すまファミリーday
 フリマカーニバル



……フリーマーケット出店者募集……

出店資格：須磨区在住の個人、グループ、家族いずれも可
 出店説明会（11月13日（木）
 14:00～15:30 須磨区役所）
 に1名以上出席できること
 出店料：1ブース 1,500円（赤い羽根
 共同募金へ寄付）
 出店内容：子育て中の方に役に立ちそうなものならなんでも可
 出店面積：1ブース 2m×2m（約30ブース用意）
 申込方法：所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送もしくはFAX。申込用紙は区社協窓口で配布。ホームページからもダウンロード可。
 ※先着順

●ボランティアグループ・NPOとの協働事業●

であい ふれあい ひびきあい
 あいあいのわっ!

特定非営利活動法人「ほっとぽっと」と協働で実施している「あいあいのわっ!」。最終回はオカリナやピアノのコンサートを楽しみます。

子どもも大人も、障がいのある人もない人も、どなたでも参加いただけます。お気軽にお越しください!

日 時：11月1日（土） 14:00～16:00
 場 所：だいち小学校 多目的室（大池町5-15-1）
 内 容：みんなのコンサート
 ～ひびきあいのプログラム～
 演奏：井上恭子さん（兵庫県音楽療法士）
 ポーコ・ア・ポーコ オカリナのみなさん他
 参 加 費：おひとり200円
 ※要介助者と介助者、小学生以下の親子は、1組200円
 定 員：100組（先着順）
 申込方法：電話もしくはFAX・はがきで（①氏名②連絡先③参加人数を記入）下記まで。
 申 込 先：須磨区社会福祉協議会
 「あいあいのわっ!」係
 〒654-8570（住所不要）
 TEL 731-4341（内線312）
 FAX 736-4486

●すま☆ふれあいアート展●

障がいのある方々が日頃から取り組んでいる作品を展示します。みなさんの力作をぜひご覧ください!



期 間：12月3日（水）～7日（日）
 時 間：10:00～17:00
 ※7日は15:00まで
 会 場：須磨区民センター2階
 区民ギャラリー「コスモール」
 入 場 料：無料
 問合せ先：須磨区社会福祉協議会
 「すま☆ふれあいアート展」係
 TEL 731-4341（内線312）
 FAX 736-4486



講 座

●シニア・チャレンジ塾●

何か始めてみようかな、何か楽しみながら出来ることはないかなと思われている方、是非シニア・チャレンジ塾にチャレンジしてみてください!

日 時：11月8日（土） 10:00～16:00
 場 所：すまいるプラザ大黒 交流室①
 対 象：須磨区在住・在勤の50歳前後の方
 定 員：30名（申込多数の場合、抽選）
 参 加 費：1,000円（昼食代）
 申込方法：電話もしくはFAX・はがきで（①氏名②連絡先③年齢を記入）下記まで
 後日、別日程でお楽しみチャレンジ企画（絵手紙、そば打ち、ボランティア体験など）交流会もします!

あなたの体力・知力を活かして
 チャレンジ!チャレンジ!

午前 ・久しぶりに「体力測定」してみましょう!
 握力、上体起こし、片足立ち、3分間歩行などにチャレンジしましょう!
 骨強度測定もあるよ。
 午後 ・講演
 「新たなチャレンジに向けて」
 OAA（野外活動協会）事務局長
 清水勲夫さん

問 合 せ：須磨区ボランティアセンター
 申 込 先：〒654-8570（住所不要）
 TEL 731-8922 FAX 736-4486

相談窓口

～子育て、障がい、心配ごと全般、一人で悩まずお気軽にご相談ください～

●心配ごと相談所● 毎月第1・3(火)

日 時：10月7日・21日
11月4日・18日
12月2日・16日
13:00～15:00(受付は14:30まで)

場 所：須磨区役所保健福祉部
須磨区役所2階

問 合 せ：TEL 731-4341
(内線314)



その他

「市民事務相談」（毎週水 12:00～15:30）

「行政相談」（毎月第3月 13:00～15:00）

が須磨区役所で実施されています。

詳しい内容につきましては、

まちづくり課

TEL 731-4341（内線212）まで

●子育て相談室● 毎月第1(木)

日 時：10月2日 北須磨支所保健福祉課
11月6日 須磨区役所健康福祉課
12月4日 北須磨支所保健福祉課

問 合 せ：須磨区主任児童委員連絡会事務局
TEL 731-4341（内線303）
河野主任児童委員
TEL 742-1210

●障害者のための法律相談● 予約制

相続、保険、財産管理、サラ金、虐待など法律や権利に関する困りごとを弁護士がうかがい、アドバイスします。当事者の方だけでなく、ご家族・支援者の方からのご相談もどうぞ。

日 時：毎月第2(火) 13:00～15:00

問 合 せ：すま障害者地域生活支援センター 戎町3-5-1
地下鉄・山陽電車「板宿」駅南④出口徒歩2分 TEL 735-3833 FAX 735-3834

●ピアカウンセリング● 予約制

同じ障がいのあるカウンセラーが様々な相談をお受けします。

日 時：聴力障害 毎月第2(金)
肢体障害 毎月第3(土)
視力障害 毎月第4(木)
いずれも時間は10:00～12:00

●グループピアカウンセリング● 予約制

障がいのある人同士が集まり、お互いを認め、話をする・聴くことで力を高めます。

日 時：10月19日(日)
12月21日(日)
いずれも時間は13:30～17:00

SUMAで活躍するボランティアグループ

小学校でのボランティア

だいち小学校



休憩の時間にいろいろお話しして、こんなに仲良くなっています。



（授業風景）小学校6年生の授業はボランティアさんの脳も刺激中！

こちらはだいち小学校でボランティア活動をして下さっているお1人の平木友紀子さんです。

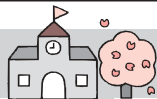
いろいろな障がいがある生徒の中で、写真の松岡伶奈ちゃんは人工呼吸器を付けていて、時々痰の吸引が必要です。吸引するには看護師資格を有するボランティアさんでなければなりません。

平木さんは「依頼の時に話を聞いていただけでは不安もありました。でも伶奈さんに会って人工呼吸器を外しても長時間平気なことが分かり、ボランティアをお受けしました。学校でのボランティア活動を考えていらっしゃる方は、まず見学にこられたらいいと思いますよ」と、ご自分の経験をふまえたアドバイスをくださいました。

他の小・中学校でも特別支援学級の生徒の生活介助ボランティアを募集されています（2面募集欄を参照ください）。少しの時間でもご協力くだされば、生徒たちの大きな支えとなります。

まずは下記にご連絡を！そしてまずは見学を!!

（文：こすもちゃん）



中学校でのボランティア

竜が台中学校

こちらは竜が台中学校の特別支援学級での見守りボランティアです。

こちらの学級では4人の生徒に1人の教諭という中で、「もう少し余裕のある指導をしてあげたい」という担任教諭の切なる願いに、竜が台地区の「ひまわり」というボランティアグループの方々が応えてくださっています。

10分の休み時間、教室から音楽室への移動など、ボランティアさんが“ちょこっと”付き添ってくださるだけで、4人の生徒は他の学級の生徒と交流できるようになります。

もっとボランティアさんが参加してくだされば、その分4人の生徒の世界が広がります。そしてボランティアさんが関わることで生徒一人一人の新たな魅力が発見されます。だから“ちょこっとだけでも”ご協力いただけませんか？

「ひまわり」の代表の松本さんは、「私たち大人のボランティア活動の姿を見て、同級生たちが“私も！”と自然に介助してくれるようになるといいね」と、生徒たちが共に学び、共に成長する理想をおおらかに語ってくださいました。（文：こすもちゃん）



素直で、ひょうきんな生徒たちに、ボランティアさんたちは笑いつばなしです

問合せ：須磨区ボランティアセンター Tel 731-8922

友愛訪問グループ

西須磨東部地区 松風友愛訪問グループ

私が友愛訪問の世界を知ってまだ2年余です。64歳で定年になり、「私にも何かできることがあるのだろうか？」と模索している時に友愛訪問のボランティア活動に出会いました。

今まであまりご近所との付き合いもなく、目が合えば会釈する程度でしたが、初めて訪問した際、何も分からない私をみなさんが快く迎え入れてくださいました。

写真の苅屋さんは、震災後に全壊だった我が家の再建の間、行方不明になっていた我が家の猫をお世話してくださっていた方です。訪問してお話しをする中で判明した時は、驚きと嬉しさでお礼も涙でした。苅屋さんは偉そぶることもなく、「今度は私がお世話になる番やね」と言って、笑わせてくださいました。



人の世の不思議を感じるとともに、これから老いてゆく自分に様々なことを教えてくれる活動だと思います。

今後も1日1日を大切に、地域の方々と一緒に仲良く生きてゆけたらいいと思っています。

（文：瀧本 雄子さん）

ふれあい給食会

千歳地区 千常福寿会

千歳老人いこいの家の2階で、月に1回食事をされているグループです。

この地域は震災の時に全焼された家が多く、一度は住み慣れた土地を離れた後に、またこの土地に戻ってこられた高齢者の方々が多く参加されているそうです。

代表の高岡さんが食事会以外にも地域の高齢者の方々が集って一緒に出かけられる企画を趣向を凝らして実施されています。例えば、「テレビ番組の観覧にみんなで行きませんか？」とか、「新しい施設ができたから、みんなで見学に行きませんか？」とか。この“みんな”というお誘いが嬉しいんでしょうね。

男性の参加者も多く、お孫さんを連れてこられている高齢者もいらっしゃって、本当にわきあいあいとした雰囲気、みなさん楽しんでいらっしやいました。（文：こすもちゃん）



報 告

修了報告!

●あいあいの わっ!●

第1回報告

(7月29日(火) 14:00～ 須磨区民センターにて)
講師に飯原道代さん(俳優)と中田良さん(ピアノ)をお迎えし、「ことばとピアノにつつまれて」をテーマに、言葉の表現遊びやすてきなピアノ演奏を楽しみました。

ここで1つ、「これは脳の活性化に最適!」と感じたプログラムを紹介します。

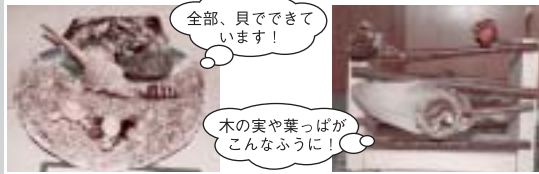
ことばの始まり「あ・い・う・え・お」…。テーマを決め、それぞれの文字が頭につく“もの”を考えてみてください。ちなみに、“好きなもの”をテーマに周りにきいてみたところ…

あん ドーナツ いかなごのクギ煮 あっ!?
うなぎのかば焼き えいひれ
おりおんビール

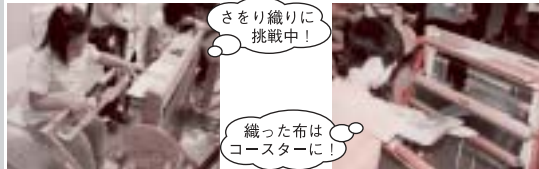
・・・何だか居酒屋のメニューのような…。これが意外に考えこむんです。「脳を使った!」とかなりの実感が得られること請け合いです。

第2回報告

(8月26日(火) 14:00～ 須磨区民センターにて)
「てづくりをいっしょに」をテーマに、自然工作や刺し子、さをり織りなどを楽しみました。夏休み期間中もあって、多くの子どもたちが参加し、思い思いの作品に取り組んでいました。



貝がらや木の実などを使った自然工作
(講師: ボランティアグループ「マイフレンド」)



すてきな色の糸で作る“さをり織り”
(講師: 小規模作業所「萌友=for you」「小春日和」)

●民生委員・児童委員の欠員補充●

9月1日付けで民生委員・児童委員の欠員補充がありました。新任の委員3人を紹介します。

委員のみなさんは、厚生労働大臣の委嘱を受けて、地域福祉の向上という役割を担い、地域で手助けを必要とする方への訪問や助言、状況把握、行政機関への協力などを行っています。

地 区	氏 名	電話番号	担 当
横 尾	三好 鈴江	741-5505	主任児童委員
若 草	宮本 享子	743-1959	
花 谷	瀬河さとみ	791-2674	

※主任児童委員は、地域における児童の健全育成活動を担当します。

問 合 せ: 須磨区役所保健福祉部健康福祉課
TEL731-4341(内線302・303)

修了報告!

●絵手紙ボランティア交流会●

すでに活躍中の我が須磨区絵手紙ボランティア。40人の絵手紙ボランティアの中、当日出席できた22人で、講習と交流会を7月18日(金)に実施しました。

絵手紙ボランティアが誕生した講習会の講師であった奥みち子さん(日本絵手紙協会公認講師)に「線の引き方」「色の塗り方」などの絵手紙の基本を再確認させていただきました。

「絵手紙を描くようになって、見る世界が広がった」「高齢者からとても楽しみに待ってますと言葉をいただき、これからも描き続けようと思った」などのいきいきした活動内容を伺える楽しい会となりました。

現在140人の高齢者に絵手紙を届けています。

●夏休み親子手話講座●

7月25日(金)に実施した「夏休み親子手話講座」。15名の参加者は、講師の加藤美子さんから「ことば1つでも人それぞれの手話があるので、頭を柔らかくして色々な表現方法を楽しんでね」と習いました。

午後からは、「あいハート須磨」のデイスサービス利用の方々に、手話コーラスグループ「ひだまり」のメンバーと協力して手話の歌をプレゼントしました。中には涙を流される方も。みんなの一生懸命な気持ちが届いたのでしょうか。子どもたちからは「伝えたい!という気持ちがあれば、ことばは通じることができるといった」という感想が聞けました。



修了報告!

修了報告!

●第2回スクールボランティア交流会●

8月8日(金)、須磨区内小学校・中学校内で活動しているスクールボランティア29名と校長・担任の先生27名が参加して、板宿小学校にて交流会を実施しました。

それぞれに正直な想いや疑問を出し合い、参加者からは「どの学校の先生もボランティアも、子どもたちのためにより良い環境を作りたいとの熱意が伝わってきました」と感想をいただきました。

お互いの理解を深めることが、地域の小・中学校の障がいのある児童たちがより質の高い学校生活を送ることに繋がっていくことになると思います。



善意銀行

金銭・物品・使用済み切手など・・・皆さまからいただいた善意を須磨区の福祉に役立てます

●預託者● (平成20年6月～平成20年8月末までの寄付・寄贈者)

[金 銭] (個人)

・匿名

(団体)

・新日本婦人の会

[使用済み切手]

・(株)平安
・すま障害者地域生活支援センター
・県連神戸連合婦人会
・のばらグループ
・須磨肢体障害者福祉協会

・兵庫県立北須磨高等学校
・(有)アタック
・須磨区母子福祉たちばな会
・山本 久雄
・石川 理彩
・池内 正

※敬称略・順不同

●善意銀行募金箱の設置場所のお願い●

左記に記した善意銀行の窓口募金の方法以外に、須磨区では善意銀行募金箱を設置しています。

ただ、まだ設置させていただいているのは、シーパル須磨の1カ所だけです。

「募金はしたいけど、窓口に持っていくほどでは…」という方のためにも、今後設置場所を増やしていきたいと思っています。

店舗(スーパー、コンビニなど)や事業所・施設などで、募金箱を設置していただけたところがありましたら、下記までご連絡ください。

問 合 せ: 須磨区社会福祉協議会
TEL731-4341(内線313)



～こすもちゃんからのひとこと～

今回、同行取材させていただいた3面掲載の友愛訪問活動。その中で出会った81歳の女性は、ユーモアがあって、謙虚で、常に誰かのためになることを考えていらっしゃる方でした。

その女性が「自分が高齢者になって分かったのは、上手な介助よりも、介助は下手でも心のかよった声かけが嬉しいということ」と教えてくださいました。「どお?」だけでもいいそうです。そこに心がこもっていれば。

その日、私と一緒に伺った福祉学科の実習生は「上手とか下手とかじゃないんだ。どんな福祉職に就いても、まずは心のこもった声かけをしよう」と、今後役に立つ高齢者の生の声となったようでした。

●緊急救援募金の報告●

須磨区でもご協力いただきました「ミャンマーサイクロン災害」と「中国大地震災害」の緊急救援募金(神戸市社会福祉協議会実施)の結果をお知らせいたします。

ミャンマーへ・・・ 5,947,142円

中 国 へ・・・ 8,931,630円

ありがとうございました

