

須磨区社協だより

こすもす

～2009年 春号～

発行



社会福祉法人 神戸市須磨区社会福祉協議会



須磨区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設立され、社会福祉の発展を目指して活動している民間の団体です。「こすもす」は赤い羽根募金の配分金を活かし、年に4回発行しています。

〒654-8570 須磨区中島町1丁目1-1 須磨区総合庁舎内
TEL 731-4341（代表）内線312～314 FAX 736-4486
ホームページ <http://www.suma-shakyo.or.jp>
電子メール info@suma-shakyo.or.jp

平成21年度 須磨区社会福祉協議会の事業紹介

須磨区社会福祉協議会は、「高齢の方も」「障がいのある方も」そして「子どもたちも」、みんなが安心して暮らせるまちを目指して、民生委員をはじめ地域のみなさまの協力を得て、地域福祉の推進に努めてきました。地域福祉とは、「近隣同士で日々声を掛け合い、困ったことがあれば“おたがいさま”の気持ちで助け合う」というのが理想です。「そんな小さな人の輪を作るにはどうしたらいいのか？」を大切に、今年度も地域の中で、いろいろな事業を実施したいと考えています。

近隣たすけあいの輪！地域みまもりの輪！

そんな輪が広がる須磨区をめざして
須磨区社協は平成21年度も活動します

ひとりぐらしの高齢者や高齢者のみのふたりぐらしの方々は不安に感じる時があると思います。

そんな時は・・・

民生委員やボランティアの方々のされている友愛訪問やふれあい給食会がありますので、ご相談ください。

また、区内8カ所のあんしんすこやかセンターの見守り推進員も地域の方々と連携して、見守りの強化に努めています。

（3面の見守り推進員の紹介欄をご参照ください）



「今、自分ができることは何か？その気持ちを活動にどう移せばいいのか？」を考えている方がいると思います。

そんな時は・・・

須磨区ボランティアセンターにご相談ください。ボランティア活動紹介の他にも、みなさんが安心して活動に踏み出せるための様々な講座を実施します。

今年度は、地域の中でボランティアの輪＝近隣たすけあいの輪づくりを進めていきます。

またご家族で介護をされている方のリラックスと相談の場として、「介護者の会すまいる」の活動をサポートしています。

（2面のボランティア講座の紹介欄をご参照ください）

子育て中には「これでいいの？」や「子どもの遊び場は安全？」と考えているお母さんがいると思います。

そんな時は・・・

児童館をご利用ください。

須磨区社協は区内11の児童館を運営し、放課後児童クラブや乳幼児とお母さんを対象としたさまざまなプログラムを実施しています。

今年度もインファント・マッサージの普及のために、児童館で赤ちゃんとお母さんのふれあいの場を作ります。

（3面の児童館の現場の声をご参照ください）



地域の中で支え合い、イキイキと生活したいという思いは、障がいのある方も同じです。

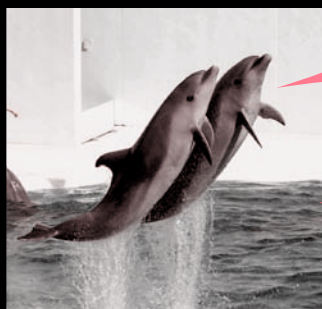
そんな時は・・・

どんな支援があれば生活がしやすくなるのか？を須磨区社協が運営する「すま障害者地域生活支援センター」にご相談ください。

また、スクール・ボランティアの協力をいただき、小・中学校で学ぶ障がいのある児童・生徒への支援活動を推進します。

広告を募集しています 広報紙「こすもす」では、下記のような広告を掲載してくださる広告主様を募集しています。

広告 イルカライブ20周年！この春は新しいイベント・メニューが目白押し！



新作ライブショー
20周年記念イルカライブ

「チャレンジ！スマドルフィンズ」



イルカトレーナーの
バーチャル体験ができる

イルカライブ館開館20周年記念

「楽しさ体験！スマスイイルカ展」

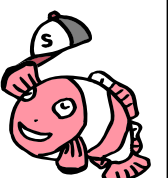
新体験メニュー（有料）

★ウミガメの餌やり体験

★大水槽の餌やり体験

★イルカとのふれあい
「タッチ＆握手」

4月から11月までは
無休で営業します。



神戸市立
須磨海浜水族園

スマスイ 検索

募 集

●テレホンサポート事業

内 容：須磨区内にお住まいの65才以上のひとり暮らしの方で、
電話での話し相手を希望される方
日 時：（月）または（水）の10:00～12:00、13:30～15:30
週1回程度ボランティアから電話をかけます
問 合 せ：須磨区社会福祉協議会 テレホンサポート事業担当
TEL 731-4341（内線313）

相談窓口

●心配ごと相談

日 時：毎月第1・3（火） 13:00～15:00（受付は14:30まで）
場 所：須磨区役所保健福祉部 須磨区役所2階
問 合 せ：須磨区社会福祉協議会 TEL 731-4341（内線313）

●子育て相談室

日 時：毎月第1（木） 10:00～12:00
場 所：4月北須磨支所 5月須磨区役所 6月北須磨支所
問 合 せ：須磨区主任児童委員連絡会事務局
TEL 731-4341（内線303）
河野主任児童委員 TEL 742-1210

その他の相談窓口

「市民法律相談」（毎週水 12:00～15:30） } 場 所：
「行政相談」（毎月第3月 13:00～15:00） } 須磨区役所3階
問 合 せ：まちづくり課 TEL 731-4341（内線212）



講 座

●ボランティアきっかけ講座

内 容：ボランティアに興味があってもきっかけを見つけられずにいませんか？そのきっかけづくりとして講座を開催します。
【午前】「ボランティアって？」
講師：栗木 剛さん（motto ひょうご事務局長）
【午後】「どんなボランティア活動があるの？」
ボランティア活動者の体験談など
日 時：4月24日（金） 10:00～15:30（12:00～13:00休憩）
場 所：すまいるプラザ大黒 交流室①（大黒町4-1-1）
対 象：ボランティア活動に興味がある方・活動を希望される方
定 員：30名（先着順）
参 加 費：無料
そ の 他：昼食は、各自でご用意ください

●スクール・ボランティア養成講座（全4回）

～障がいのある子どもたちをサポートするために、一歩を踏み出しましょう～

内 容：スクール・ボランティアとは、地域の小・中学校で学ぶ障がいのある児童・生徒への支援活動です。
音楽や図工の時間の付き添い、体育の見守り、給食介助など、子どもたちにどんな支援が必要なのかを実際に学校で体験しませんか？
日 時：5月20日（水）～6月10日（水） 13:30～16:00
場 所：すまいるプラザ大黒 交流室①（大黒町4-1-1）
対 象：須磨区内在住・在勤でスクールボランティアに興味のある方
現在活動中で受講希望の方も可
定 員：30名（申込多数の場合は抽選）
参 加 費：無料

ボランティア活動者募集

●スクール・ボランティア

内 容：なかよし学級補助、学校内障がい児介助、給食介助、校外学習補助ほか
日 時：平日（時間は学校ごとに異なるため、応相談）
場 所：小学校…東須磨・菅の台・だいち・南落合・板宿・高倉台・東落合・妙法寺・神の谷・西須磨・多井畑
中学校…竜が台・横尾・東落合

●下校介助ボランティア

内 容：小学2年男児の下校介助
日 時：（木） 授業終了時間（曜日により下校時間が異なる）
場 所：だいち小学校から大黒児童館まで

●ちょこっとボランティア

内 容：高齢者のお散歩ボランティア
障がい者施設でのビーズ手芸指導
デイサービスでの将棋相手
障がいのある女性への学習指導（小学校での学習程度）
日 時：ボランティアさんの日程に合わせます

須磨区ボランティアセンター TEL 731-8922（直通）
FAX 736-4486

先輩ボランティアさんの活動を紹介

スクール・ボランティアの田中みさをさんは、だいち小学校に通う6年生のK君の下校介助を彼が1年生の時から続けてくださっています。

K君は視力が弱く、紫外線を浴びれず、また光のある所では色の判別がつきにくいので、下校時に見守ってくれるボランティアさんがが必要です。

小3までは児童館へ、小4からは板宿駅まで送っていただいています。

「週に1回、それも20分程度の活動をしているだけなのに、記事になるなんて・・・」と謙虚に言われる田中さん。でも、その活動を続けることが難しく、ありがたいことなんです。

田中さんは「K君は孫のように可愛くて。この活動があるので、



ひとりぐらしの生活にメリハリができるし、他の児童とも交流できて楽しいですよ」とおっしゃいます。

K君も「しりとりしながら歩くので楽しいよ。信号の色が分からない時に助けてもらってるよ」と照れながらの感謝の言葉を。

お互いにやりがいと感謝を持つ、とてもいい関係が最後の1年を迎えます。（文：こすもちゃん）



申込方法（2講座共通）

電話またはFAXで①氏名②住所③電話番号・FAX番号④年齢を下記まで

須磨区ボランティアセンター TEL 731-8922 FAX 736-4486

日 程	内 容	講 師
5月20日（水）	「学校でのボランティア活動について」	薬師寺 勤さん 神戸市教育委員会 主席指導主事
5月27日（水）	「障がいについて」 「発達障がいについて」	松本 恵美子さん 須磨区精神保健相談員
6月1日（月） ～6月5日（金）	体験学習 須磨区内 小中学校にて実施	
6月10日（水）	活動体験談 講座まとめ 交流会	先輩スクールボランティア 他

催し

●第39回神戸まつり「須磨音楽の森」

内 容：ふれあい広場（ゲームや飲食コーナー） 13:00～16:00
お茶席 11:00～16:00
メインステージ（演奏や踊りなど） 16:00～19:30
フィナーレ（花火） 19:30～19:45
日 時：5月16日（土） 11:00～19:45
場 所：須磨離宮公園（山陽電鉄「月見山駅」北西へ徒歩10分）
主 催：神戸まつり須磨区協賛会
問 合 せ：須磨区まちづくり課 TEL 731-4341（内線251）

●まちかどギャラリー「四国八十八ヶ所遍路旅」

内 容：浮世絵風のイラストで岡田豊一さんが綴るお遍路旅の記録。
2週間ごとに展示を替え、四国4県と高野山の風景をご紹介します。
旅の空気を感じにぜひご来場ください。
イラストプレゼント企画もあり！
日 時：3月29日（日）～5月31日（日）
平日9:00～18:00（土）（日）（祝） 9:00～16:00
場 所：すま障害者地域生活支援センター
問 合 せ：同上 TEL 735-3833 FAX 735-3834



高齢者支援！子育て支援！そんな現場からの生の声！

●高齢者を見守る現場から ～このコーナーでは、須磨区内に8カ所あるあんしんすこやかセンターに配置されている見守り推進員の視点から、「地域の高齢者見守りの現場」を紹介します～

神港園白川あんしんすこやかセンター



須磨区白川台1-35-3
TEL 793-8075 / FAX 793-8073

白川台は、“昔ながら”の近所づきあいが残っている地域です。だからこそ、早くから高齢者同士で互いに見守りをされたり、給食会やふれあい喫茶を立ち上げて高齢者が外出するきっかけづくりを企画されたりしています。

私たちの仕事は、地域に出て、情報を得て、提供していくことが重要だと思っています。その点からも、地域のみなさんが協力的で助かっています。

がっちり情報共有しているチームワークで、地域を見守っていきま



ロマンティスム推進員
山野上さん

「センターは高齢者のよろず相談所です。気軽に、挨拶だけでも来てください」



むやがの推進員
坂田さん

「今後の抱負は？」の問いに、「とうふ？」と聞き返す人です（笑）

サポート須磨あんしんすこやかセンター



須磨区飛松町5-1-22
TEL 731-6700 / FAX 733-0834

この仕事に就いて6～7年になりますが、私が「見守る」というよりは、地域の方々に「見守られている」と感じます。ご近所同士で見守り合い、更に困っている方がいれば動いてくださる人が多いのです。そんな地域の方々にどれだけ助けられたことか。

今後も地域でアンテナを持つ方々と接点を持ち、“支えが必要な方”を見つけていけるように努めていきたいと思っています。

そのためにもみなさんが“入りやすい”センターにすべく、BGMなどもかけたりして、みなさんの来所をお待ちしています。



キュートな推進員
宇根さん

「“宇根さんがいるから”という言葉に支えられてます。本当に地域の方々に感謝」

あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）って？

高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるように様々な支援を行うための相談窓口です。

●子どもを育む現場から

～このコーナーでは、須磨区内に13カ所ある児童館で子どもたちを見守る館長・指導員が「子育ての現場の声」を届けます～

「子どもにはいろんな顔があるんだよ」

～私たち指導員が知っている子どもの顔があります～

節分の日に、豆まきを玉当てに代えて“節分ゲーム”をしました。ルールは、“玉を当てる方は肩から下をねらうこと・強く当てないこと”“鬼は玉に当たってもおどすだけでひたすら逃げる”でした。

さあ！鬼をかって出た子どもたちと一緒に指導員たちも出発！！玉を投げる方は思いっきり投げてくるので、痛いこと痛いこと。数分で「退散退散」と引き上げました。

2回目も・・・こんなに痛い役回りなのに、鬼に立候補してくれる子がちゃんというんです。でも、やっぱり痛いのであつという間に退散でした。

鬼は随分と不利な役回りですが、それでも鬼になった子どもたちの中で文句を言う子は一人もいませんでした。そして、約束通りに玉に当たっても反撃や仕返しもなく一生懸命逃げ回り、役を全うしてくれました。

児童館で見せる子どもの顔は、学校とも家庭とも違います。本音のところ“遊んでいる時の顔”ですから、言ってみれば一番正直な顔なのかもしれません。

やさしい顔、意地悪な顔、乱暴な顔と色々な顔を覗かせてくれます。そんな子どもたちに、その場その時をとらえて対応しているのが私たち職員です。

元気いっぱい子どもたちが遊ぶ児童館。毎日忙しいですが、職員一同がんばっています。

（文：大黒児童館 武田）

大黒児童館 大黒町2-2-12
TEL 733-3451



【大黒児童館の小学生向け行事】

行 事 名	内 容	実施予定日
なわとび検定	いろいろな跳び方に挑戦	第2（金）15:30～
おはなしタイム	絵本の読み聞かせ	第3（金）15:30～
ミニヤードの会	神戸生まれのゲームをボランティアが指導	第4（火）15:30～

絵本マイスター が伝える“絵本の魅力”

美しい豊かな言葉、正しい日本語で書かれている絵本で、ぜひ子どもたちに読んでいただきたいのが『くだもの』です。

「さあ どうぞ」—— ページを開くとおいしそうな果物が次々と出てきます。いい絵本は、言葉だけでなく絵もすごく吟味しています。

果物の数々は、作者が買って、切って、描いてということをして2年間繰り返したものです。だから果物が本当においしそうに見えるように描かれています。

裏表紙を見ると「2～4歳むき」となっていますが、0歳の赤ちゃんでも十分に楽しめます。ぜひ一度ページを開いてみてください。



『くだもの』
（平山和子／作 福音館書店）

修了報告

●「ボランティア・リフレッシュ講座」

3月3日（火）に須磨区役所・大会議室で開催しました。「つながろうボランティアの輪」というタイトル通り、ボランティア同士の情報交換と交流をメインに、36名の参加者が大いに語り合いました。講師のあしやNPOセンターの海士美雪さんのコーディネートのもと、じゃんけんゲームをしたり、ボランティアを一文字で表すことに挑戦したり、和気あいあいとした雰囲気でした。「偶然、同じテーブルになった方と話が合い、新しい世界が広がりました」と感想がありました。参加者の方々に楽しく有意義な一日となったようでした。

●「インファント・マッサージ講演会」

3月11日（水）にインファント・マッサージ講演会をパティオホールで開催しました。日本インファント・マッサージ協会会長の草間裕子さんに「親子のふれあい・絆づくり・あたかな手の温もり」をテーマにお話しいただきました。参加者のほとんどが乳幼児連れの方でしたが、抱っこをしたり、授乳したりしながら、とてもリラックスした中でお話しを聞くことができました。



赤い羽根・歳末たすけあい募金運動報告

～ご協力ありがとうございました～

昨年10月1日から実施いたしました「赤い羽根共同募金」・「歳末たすけあい募金」運動では、住民自治組織・婦人会・民生委員児童委員・老人クラブ・学校・施設事業所など、須磨区の皆さまから下記のとおりたくさんの善意をいただきました。

募金総額・・・8,792,828円



寄せられました募金は、下記のように配分いたします。

- ・赤い羽根共同募金配分金額 …………… 6,675,828 円
県下の施設、団体への支援や、須磨区内の高齢者や障がい者の福祉、子育て支援など、地域のさまざまな福祉活動の充実に役立てられます。
- ・歳末たすけあい募金配分金額 …………… 2,117,000 円
須磨区内の高齢者のふれあい給食活動や友愛訪問グループ活動、小規模作業所の活動支援に役立てられます。

◆平成20年度 赤い羽根共同募金 大口寄付事業所（5,000 円以上）◆

愛の園
阿部内科医院
あんざき接骨院
社会福祉法人あんず会
安東歯科
石川神経科診療所
板宿ガスセンター
板宿銀映通商店街振興組合
(有)井筒屋モータース
井上こども医院
井上歯科医院
介護デイサービス須磨海浜
かとう歯科クリニック
かねだ矯正歯科
花鳳ヘルパーステーションウィング
北須磨保育センター
グリーンリーフ高倉
小泉内科循環器科

神戸聖隷福祉事業団
(株)神戸ニュータウン開発センター
神戸ヤクルト販売(株)
神戸流通センター連絡協議会
(有)コスモサービス
(株)寿楼
サポートはな
仕出し弁当 あさ多
司法書士吉田博事務所
神港園サニークライフ白川
新須磨病院
新町商店街振興組合
杉村歯科医院
(株)スナガワ
須磨浦商店街振興組合
須磨区医師会
須磨区歯科医師会
須磨区薬剤師会

須磨寺前商友会
須磨ネット連絡会
須磨パティオ名店会
すま松の郷
セブンイレブン神戸多井畑南町店
仙整骨院
高橋病院
(株)武貞
建石医院
谷岡医院
医療法人つかさ会
月見山公設市場協同組合
豊乃荘
(株)ナガタ薬品
中西医院
中野泌尿器科
野田電気(株)
野村海浜病院

(株)長谷川鉄工所
林産婦人科
播州信用金庫神戸西支店
(株)日の出造園土木
(株)兵庫福祉保険サービス
兵庫明光販売(株)
平田幼稚園
益子産婦人科医院
マックスバリュ須磨海浜公園駅前店
(株)水島酸素商会
宮本医院
村上内科
安江整形外科
(株)ヤナセ名谷支店
ローソン白川台1丁目店
若宮商友会

(敬称略 五十音順)

善意銀行

●善意銀行預託者

※平成20年12月～平成21年2月末までの寄付・寄贈者（敬称略・順不同）

【金 銭】

(個人)
・永井 正和
・脇坂 敬一郎
・横尾健康地蔵
・匿名2名

(団体)

・のぼらグループ
・須磨区佛教会
・名谷コープ委員会
・西須磨婦人会
・北須磨婦人会

・(株)神戸ニュータウン開発センター
・板宿ふれあいのまちづくり協議会
・西日本高速道路サービス関西株式会社
第二神明道路須磨料金所スタッフ一同
・新日本婦人の会
・須磨区自治会連合会
・横尾自治会・管理組合連絡協議会

【物 品】

・(株)シャルレ
・谷口 千恵子
・毛利

【使用済み切手】

・山本 久雄
・中玉利 博見
・角野 文代
・淵 圭子
・西尾 洋子
・田中 てる
・常盤町3丁目自治会
・須磨在宅福祉センター
・JLC 兵庫 須磨少年部
・須磨消防署
・(株)兵庫福祉保険サービス
・ハート介護サービス 神戸支店

・大黒児童館
・離宮しあわせ荘
・神戸大学医学部保健学科
・福祉サークル「わかば」
・須磨区肢体障害者福祉協会
・南落合ふれあいの
まちづくり協議会
・神鋼物流(株)
・新須磨病院

※敬称略・順不同

須磨区社協では、みなさまからのご寄付を活用して、区内の福祉活動に役立てています。

何気なく捨ててしまっている使用済み切手。
集めて福祉活動に役立てます。収集にご協力ください。

