

須磨区社協だより

こすもす

～2010年 冬号～

発行 社会福祉法人 神戸市須磨区社会福祉協議会



須磨区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設立され、社会福祉の発展を目指して活動している民間の団体です。
「こすもす」は赤い羽根募金の配分金を活かし、年に4回発行しています。

〒654-8570 須磨区中島町1丁目1-1 須磨区総合庁舎内
TEL 731-4341（代表）内線312～314 FAX 736-4486
ホームページ <http://www.suma-shakyo.or.jp>
電子メール info@suma-shakyo.or.jp

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。みなさまには健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

須磨区社会福祉協議会では、「困ったときはお互いさま」「一緒に手を携えあって」という福祉の“心づくり”“人づくり”を通して、「共に支え合う福祉のまちづくり」をめざしております。

本年もみなさまのご支援とご協力を心からお願い申し上げます。

神戸市須磨区社会福祉協議会

理事長 中島一誠

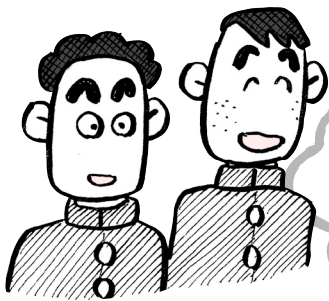
～須磨のまちに
笑顔を増やすために～

困った時は身近な人同士で支え合う、できることは自分たちで、そんな地域の関係が大切ですね。

須磨区社会福祉協議会はこのように地域の方々が支え合って暮らせるように「支え合い」の仕組みづくりを様々な事業を通じて行っています。

本号では新年を迎え「こんな須磨区になればいいね」という想いをイメージしました。

スタート



住宅の玄関で高校生に出会いました
「車イス押しましょか？」
「ちょっと疲れたので本当に助かるね。
ありがとうございます」

夫：太郎 妻：花子

夫婦とも80歳代の2人暮らし。
花子は歩行が困難となるが介護保険も利用しながら助けあって日々を過ごしています

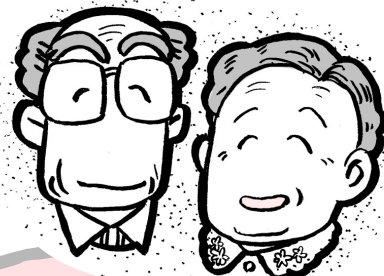


今日は天気が良く太郎の
介助で2人仲良く近所を
散歩中です

ベビーカーを押している若い母親たちと
出会いました
「わあ、かわいいね」「でも泣きやまず手
を焼くこともあるんですよ」
「困った時はご近所に相談するのも
いいですよ」
「はい、いろいろと教えてもらいますね」



「今日はご近所の皆さんとお話も出来
たし、お手伝いもしてもらって本当
によかったね。」
「今年も笑顔の多い一年になりそうで
すね。」



下校中の小学生と出会いました。
「こんにちは！」「おかえり」「気をつけて帰りよ」
「はい、さようなら」



スーパーの前を通りかかると
「花子さん、いつもご主人と仲良くいいですね」
「ええ、二人で助け合わないとね」

皆さんの地域でも隣近所の声かけや支え合いが進んでいますか。
日頃のあいさつやちょっとした気配りが住み良いまちづくりへの第一歩になります。
力を合わせて支え合いの輪、笑顔の輪を広げていきましょう。

広告を募集しています

広報紙「こすもす」では、広告を掲載してくださる広告主様を募集しています。
掲載料等の詳細は須磨区社会福祉協議会までお問い合わせください。

ボランティア活動者募集

●スクール・ボランティア

日 時：平日（時間は学校ごとに異なる。応相談）
場 所：だいち・東須磨・板宿・菅の台・南落合・東落合・神の谷・
若草・竜が台・妙法寺・多井畑小学校・青陽須磨支援学校
内 容：なかよし学級補助、学校内障がい児介助、給食介助、校外学
習補助ほか

●登・下校介助ボランティア

①日 時：火曜日 授業終了時間
場 所：だいち小～大黒児童館
内 容：小2男児の下校介助
②日 時：月～金曜日 登校：8:30～ 下校：授業終了時（曜日で違う）
場 所：登校：自宅（東落合2～東落合小）
下校（東落合小～落合児童館）
内 容：小1男児（車いす使用）の登下校介助
③日 時：金曜日 名谷駅 8:35～
内 容：須磨北中学生徒（中1男子・車いす使用）
神戸市総合教育センター（JR神戸）への付き添い

●ちょこっとボランティア

内 容：高齢者・障がい者・障がい児からの依頼
（お散歩ボランティア・通院介助カーボランティアほか）

●就労支援施設（障がいのある方々の就労を支援する場） でのお手伝い

日 時：平日 10:00～15:00
場 所：妙法寺字地子田（スタジオ神戸）
内 容：機織り・草木染など作業のお手伝い

●ボランティア★ザ・談会★

～お茶を飲みながら、輪になっておしゃべりしませんか～
日頃、ゆっくりお話できないボランティアの皆さん、コーディネ
ーターも交えて語り合いませんか？
皆さんに講座等でよくご利用いただいた「すまいるプラザ大黒」
が1月末に閉鎖されます。その場を最後に借りての試みです。
是非、多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

日 時：平成22年1月29日（金） 13:30～16:00
場 所：すまいるプラザ大黒 交流室1
対 象：須磨区内でボランティア活動されている方
または今後活動を希望される方
定 員：30人（先着順）
参 加 費：無料
申込方法：電話かFAXで①氏名 ②グループ名 ③住所 ④電話番号
⑤FAXの有無 ⑥活動歴を須磨区ボランティアセンターまで



相談窓口

※申込みは必要ありません。（相談無料）

●心配ごと相談

日 時：毎月第1・3（火） 13:00～14:30
場 所：須磨区役所2階 須磨区社会福祉協議会
☎：須磨区社会福祉協議会
TEL 731-4341（内線313）

●子育て相談室

日 時：毎月第1（木） 10:00～12:00
場 所：1月7日：須磨区役所健康福祉課
2月4日：北須磨支所保健福祉課
3月4日：須磨区役所健康福祉課
☎：須磨区主任児童委員連絡会事務局
TEL 731-4341（内線303）
河野主任児童委員 TEL 742-1210



その他の相談窓口

「市民法律相談」 毎週水（祝日休） 12:00～15:30
須磨区役所3階大会議室
「行政相談」 毎月第3月（祝日休） 13:00～15:00
須磨区役所3階まちづくり課
☎：まちづくり課 TEL 731-4341（内線211）

●兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

★平成22年度の加入受付★

須磨区ボランティアセンターでは上記の共済の加入受付をしています。
平成22年4月1日からの加入を希望される方は、3月中に加入手続
きをしてください。
平成21年度に加入された方も、平成22年3月31日で補償期間が終了
します。加入手続きが必要です。

北須磨支所でも受付いたします

日 時：3月1日・8日・15日・29日
13:00～16:00 毎週月曜日（22日は除く）
場 所：北須磨支所5階 会議室



共済受付でのお願い



- ①名簿を添付されるグループは、4部コピーをお持ちください
- ②加入掛金は、釣り銭の要らないようにご用意ください

●ボランティア・リフレッシュ講座

～より楽しいボランティア活動のノウハウを～

さまざまな形でボランティア活動されている皆さん！
これからボランティア活動をされようとしている皆さん！
ボランティア活動の輪をより広げるノウハウを楽しみながら学
んでみませんか！
多くの方とも交流して、より元気に楽しいボランティア活動に
繋がってください。

日 時：3月4日（木） 13:30～16:00
場 所：須磨区民センター4階 大ホール
内 容：①「リフレッシュタイム」～レクリエーション・サブリ編～
講師：あそびの工房 もくもく屋 事務局長 田川雅規氏
②交流タイム
対 象：須磨区内でボランティア活動されている方、または今
後活動を希望されている方
定 員：100人（先着順）
参 加 費：無料
申込方法：電話かFAXで①氏名 ②グループ名 ③住所 ④電話番号
⑤FAXの有無 ⑥活動歴を須磨区ボランティアセンターまで

☎

須磨区ボランティアセンター

TEL 731-8922（直通）
FAX 736-4486

ボランティアグループの活動を紹介

須磨区ボランティアセンター・登録ボランティア 最高齢の「いわし雲」・牛田 高子さん（91歳）



人形劇グループ「いわし雲」で活動さ
れている牛田さんは大正7年9月生まれ
の91歳ですが、現在も「いわし雲」の一
員として、元気に活動されています。ず
っと長い間、編み物講師としての仕事され
ていた器用な牛田さんは、その技を生か
して人形作りのリーダーでもあります。

週1回、代表の則政さんのお宅に集合して、人形作りや紙芝居作
りをしながらのミーティングにも、バスを乗り継ぎながら参加され
ています。

老人施設やデイサービスからの依頼も数多く、月に1回くらい、
出演され、多くの高齢者に喜ばれています。

代表の則政さんは「10年前、いわし雲結成時からの同志で、生涯
現役で頑張ろうのお手本です」と。他のメンバーからも「母と同年
齢の牛田さんの活力はすごいです」「このようにみんなで集まって
相乗効果がある」等のお話を伺えました。

「力仕事はできませんが、手作業はできるので、ここで皆さんと
お話したり何か作ったりしながら、元気
な100歳目指して頑張ります」と力強い
言葉でした。

「いわし雲」の希望の星・マドンナの
牛田さんは、他のボランティアの方々の
目標でもあり、元気の素だと思います。



募 集

●福祉啓発講演会 「明るく、楽しく、そして諦めない」 ～子育て応援メッセージ～

講 師：辻井いつ子氏（ピアニスト辻井伸行氏の母）

日 時：2月27日（土） 14:00～15:30

場 所：パティオホール（須磨パティオ「健康館」3階）

参 加 費：無料

定 員：300名（区内在住・在勤の方、応募者多数の場合は抽選）
※手話通訳あり

申込方法：往復はがきに、①氏名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号
⑤参加人数（1枚につき2名まで可）を記入し、下記まで

申 込 先：〒654-8570（住所不要） 須磨区社会福祉協議会「講演会」係

締 切：2月5日（金）※当日消印有効



●平成21年度 介護者リフレッシュ事業 えがおの集い

「春のクラシックコンサート～懐かしい童謡の調べ～」

春の訪れはもうすぐそこに。フルートやピアノ演奏にのせて、懐かしい童謡や心和むクラシック音楽を楽しみませんか？会場の皆さんと一緒に歌うコーナーも予定しています。介護に興味のある方の参加もお待ちしております。

出 演：「luce（ルーチェ）」

日 時：3月20日（土） 14:00～15:30

場 所：須磨区民センター 4階大ホール

参 加 費：無料 定 員：150名

申込方法：はがき、またはファックスで、①氏名②電話番号③参加人数を記入し、下記まで。

申 込 先：【はがき】〒654-8570（住所不要）【ファックス】(078) 736-4486

いずれも 須磨区社会福祉協議会「コンサート」係まで

高齢者支援！子育て支援！そんな現場からの生の声！

●高齢者を見守る現場から ～このコーナーでは、須磨区内のあんしんすこやかセンター（8カ所）に配置されている見守り推進員の視点から地域の高齢者見守りの現場を紹介します～

あいハート須磨あんしんすこやかセンター



須磨区松風町4-2-26

TEL 737-2525 / FAX 737-1165



チャレンジ精神たっぷり推進員
大久保さん

推進員として3年目に入りましたが、初めの頃と比べて、地域の方から「大久保さん！」と声をかけていただいたり、顔を覚えて下さっている事がとても嬉しいです。スタッフにも支えられ、助け合いの気持ちをもって仕事をしています。「笑顔あふれる街」づくりは、職場から。

今以上に、地域に開かれたあんしんすこやかセンターになるように職員一同、笑顔で頑張っておりますのでよろしくお願いします！

きたすまあんしんすこやかセンター



須磨区友が丘5-5-191 すこやか友が丘内

TEL 795-8181 / FAX 797-8054



柔らかなハートの推進員
八木さん

きたすまあんしんすこやかセンターが開設して、おかげさまで2回目の新年を迎えます。チーム連携をモットーに、地域の顔になれるように頑張っています。地域行事に参加させていただく度に地域の皆さんからパワーをいただき、帰り道の自転車をこぐ足が軽くなります。地域の皆さんが、いつまでも住み慣れた町でいきいきと過ごせるよう、一緒に考えていきたいと思っています。これからもよろしくお願いします。



あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）って？

高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるように様々な支援を行うための相談窓口です。

●子どもを育む現場から

～このコーナーでは、須磨区内の児童館（13カ所）で子どもたちを見守る館長・指導員が「子育ての現場の声」を届けます～

子どもとお母さんの憩いの場・交流の場

“妙法寺駅から徒歩2分”横尾はもちろん、妙法寺・清水台・道正台・南落合・・・利用される方が広範囲です。赤ちゃん・幼児さんとそのお母さんの利用が多く、午前中は、赤ちゃんサロン・1歳児サロン・すこやかクラブ・キッズクラブに参加される親子さんでいっぱいです。親子で自由に遊べるなかよし広場も好評です。遊戯室で走り回ったり、図書室で絵本を読んだり、ゆったりと親子の時間を楽しまれています。正午から午後1時までは、図書室を“おべんとう広場”として開放しています。



横尾児童館

横尾1丁目11-2

TEL 742-0990

お弁当を広げて、お母さん同士のお話が弾んでいます。

10月30日には、地域の子育てコミュニティと共催で“ハロウィン仮装ラリー”を開催しました。赤ちゃん・幼児さんとそのお母さんが40組、小学生30名が色とりどりのビニール袋を使って、児童館や自宅で衣装を工夫して作りました。衣装を着た子ども達が協力をお願いした「リファール横尾」の9店を巡りました。声を揃えて「トリック オア トリート」。お菓子をいただくかわいい姿に一般の方も微笑んでくださいました。

今後も楽しい行事を、地域やお母さんと一緒に企画していきます。



●放課後児童クラブ（学童保育）

両親が働いているなど、保護者が昼間家庭にいない小学校1年生から3年生の児童を対象に放課後の健全な育成をはかるため、児童館や学校の空き教室を利用した学童保育コーナーで、放課後児童クラブを行っています。

須磨区では13児童館と5コーナーで実施しています。

<平成22年度の入会申し込みについて>

○開設期間：平成22年4月1日～平成23年3月31日

○開設時間：平 日 放課後～17:00

土曜日 9:00～17:00

長期休業日（夏休み等）平日 8:30～17:00

※延長保育は18:00まで（利用料別途1,500円）

○休 館 日：日曜、祝日、年末年始

○利 用 料：4,500円（おやつ代別途1,500円）

○申込期間：2月1日（月）～2月13日（土）

申込・問合せ 広報「こうべ」区民版2月号に掲載
申込みは須磨区内の各児童館へ

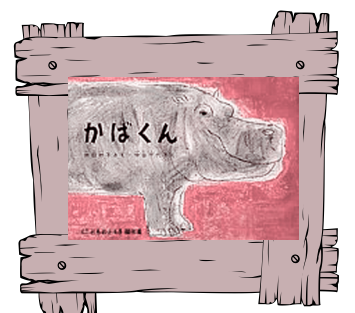
絵本マイスター



が伝える“絵本の魅力”

動物園のかばの一日を簡潔な言葉と風合いのある絵で描かれた絵本です。かばくんのところにやってくる少年は、かめをひもにつないで散歩させています。かばくんと少年とかめの3人のやりとりは、「や かめくん」「や かばくん」と、とてもゆったりしています。絵を描いた画家の中谷千代子さんは、動きの少ないかばを観察するために、動物園の開門と同時にオリの前に駆けつけ、デッサンに明け暮れたといいます。動物が本来持つ迫力や美しさは子どもの鋭い感性を震わせます。

まずは手にとって本を開くことをおすすめします。親子で楽しめる絵本です。



『かばくん』
福音館書店
岸田衿子/作 中谷千代子/絵

赤い羽根・歳末たすけあい募金運動

昨年10月1日～12月31日まで実施しました赤い羽根・歳末たすけあい募金では、多くの区民のみなさまから善意を寄せていただきました。

また、下記のとおり街頭募金を行い、たくさんの方々や学校にボランティアとしてご協力いただきました。



須磨区のみなが、幸せに楽しく暮らすために・・・
ひとりひとりの力は小さくても、みんな集まれば大きな力に。

時	場 所	ご協力いただいた方々
10/1(木)	板宿商店街	区共同募金委員会役員など
10/4(日)	グリーンフェスタ2009	神戸女子大学生
10/15(木)	妙法寺駅前	神戸星城高等学校
10/24(土)	須磨パティオ買い物広場	落合児童館
11/1(日)	須磨寺楽市	須磨ノ浦女子高等学校
11/7(土)	高倉台郵便局前	高倉台児童館
11/19(木)	妙法寺駅前	横尾老人クラブ
12/15(火)	名谷駅前	須磨高等学校
12/17(木)	名谷駅前	北須磨高等学校
12/19(土)	名谷駅前	啓明学院 YWCA 部

修了報告

●すま☆ふれあいアート展



11月26日(木)～29日(日)まで、須磨区民センター2階区民ギャラリー「コスモール」において、「第2回 すま☆ふれあいアート展」を開催しました。

今回、障がいのある方々が取り組まれた絵画・木工作品・工作・手芸など52点が集まり、のべ250人のみなさんが来場されました。

中には、制作に1年を要し、さをり織のはぎれで作った貼り絵「最後の晩餐」(たて115cm×よこ215cm)も出品され、来場者から「すばらしい」との声をたくさんいただきました。



●すまネット連絡会「グリーンフェスタこうべ2009」出展報告



10月4日(日)、「すまネット連絡会」がグリーンフェスタこうべ2009に出展しました。

自然工作教室や、プチネイルアート、手作り品販売絵手紙体験コーナー、紙芝居、喫茶コーナー等グループそれぞれの活動を生かし、来場者のみなさんとのふれあいを楽しみました。

「一つのブースに須磨ネットとしてお互い協力して活動することにより連帯感がわき、とても楽しい1日を過ごしました。」「ボランティア同士協力しあうことは、とてもいいことだと思う。」等感想があり、皆さん充実した一日を過ごされました。



須磨ネット連絡会とは・・・

須磨区ボランティアセンター登録の区内で活動するボランティアグループの連絡会（現在19団体）の名称です。グループ同士の気軽な情報交換や、イベント企画等、交流を深めていただきながら、困った時には助け合える場になっています。

※参加希望されるグループは、須磨区ボランティアセンターまでお問合せください。(連絡先は2面をごらんください。)

講演会

●平成21年度支え合いのまちづくり研修会

「支え合い上手」は「助けられ上手」

11月26日(木) 須磨区民センターにおいて、

講師：木原孝久氏（住民福祉総合研究所）

参加者：友愛訪問・ふれあい給食ボランティア、須磨区民計119名

「助けられ上手」が支え合うまちを動かす。少し難しいテーマのようですが、講師の軽やかな関東弁と豊富な事例紹介で大変充実した研修会でした。ひとり暮らしの母親を訪ねる度に、近所の方に一言「よろしくお願いします」と挨拶をする娘さんや、夫婦ともに車椅子生活だけでも「手伝って、と言え大抵の人は助けてくれますよ。」と積極的に街に出るご夫婦など。「お願いします。」「助けてもらえますか。」と言われると、助けの手も出しやすいですね。参加者からは「講師の“助けられ上手（自助）”という考え方がこれからは大切だと気づいた」「勇気を出して頼むことが大切ですね」という感想が届けました。



こすもちゃんのひとりごと

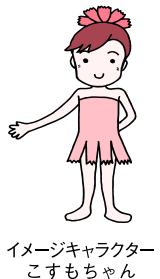
昨秋、須磨区民センターで開催されていた「高齢者いきいき作品展」を拝見させていただきました。

どの作品も素敵でしたが、作品完成までに費やされたみなさんの時間やエピソードを伺うことにより、作品が一層、愛おしく身近に感じられました。

作品の中で、12月に98歳になられた男性の方が、パン作りをされている様子が写真と説明文で紹介されていました。(パンは展示できませんので・・・)

60歳から趣味でパン・ケーキ作りを始められ、現在80種類以上のレパートリーをお持ちで、その全てがご自身で研究・改良されたオリジナルレシピとのこと！そして、作られたパンやケーキをお仲間にプレゼントされているそうです。

他の方々にも喜んでいただける活動を長く続けておられることに頭がさがるとともに、私自身もたくさんの元気をいただきました。



善意銀行

ありがとうございました

●善意銀行預託者

※平成21年9月～平成21年11月末までの寄付・寄贈者（敬称略・順不同）

【金 銭】

- ・前田 邦博 ・小滝 ノエ
- ・(株)ナガタ薬品 ・(株)mi-kitty ミキティ訪問介護事業所
- ・板宿ふれあいのまちづくり協議会
- ・妙法寺ふれあいのまちづくり協議会
- ・須磨区連合婦人会 ・すずめの会
- ・東落合2丁目花谷自治会 ・須磨パークヒルズ沙羅の会
- ・匿名 2名

【物 品】

- ・向野 由美子 ・毛利

須磨区社協では、みなさまからのご寄付を活用して、区内の福祉活動に役立てています。

【使用済み切手】

- ・喫茶 青葉
- ・常盤町3丁目自治会
- ・須磨区肢体障害者福祉協会
- ・すま障害者地域生活支援センター
- ・南落合ふれあいのまちづくり協議会
- ・吉田博 司法書士事務所
- ・のばらグループ
- ・神戸市立須磨海浜水族園
- ・すずめの会

ボランティアのみなさんの手で整理された切手シートです。



- ・山本 久雄
- ・高井 美智子
- ・神田 悦子
- ・中玉利 博見
- ・毛利
- ・金田 ひとみ

使用済み切手の平成21年4月～12月までの販売収益金額は、**23,900円**でした。



何気なく捨ててしまっている使用済み切手。集めて福祉活動に役立てます。収集にご協力ください。

「こすもす」は、赤い羽根共同募金の配分金を活かし、年4回（4・7・10・1月）に発行しています。

