

須磨区社協だより

こすもす

～2010年 春号～

発行



社会福祉法人 神戸市須磨区社会福祉協議会



須磨区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設立され、地域福祉の発展を目指して活動している民間の団体です。「こすもす」は赤い羽根募金の配分金を活かし、年に4回発行しています。

〒654-8570 須磨区中島町1丁目1-1 須磨区総合庁舎内
TEL 731-4341（代表）内線312～314 FAX 736-4486
ホームページ <http://www.suma-shakyo.or.jp>
電子メール info@suma-shakyo.or.jp

やってみませんか！ 地域のたすけあい活動

みなさんご存じでしょうか。地域の小学校・中学校では、障がいのある児童・生徒が多く学んでいます。教室移動のお手伝い、授業中の身辺介助や学習補助、給食時の食事介助など、多くの地域の方々ボランティアとして活動してくださっています。

「子どもの笑顔がうれしい」「先生や子どもの頑張りに元気が出ます」などボランティアのみなさんは活動を通じて、子どもたちから喜びや元気をもらってられます。

★小学校では…

ある小学校のなかよし学級に入学した女子児童は、動きがとても活発でじっとしていることが苦手です。先生1人で5人の児童を担当されており、手が行き届かず大変でした。

ボランティアさんの関わりにより、女子児童も少しずつ落ち着いた時間が持てるようになり、学級全体が楽しい場所になっています。



★中学校では…

小学校から中学校に進学する女生徒と共に活動の場を移されたボランティアさんたちがいます。

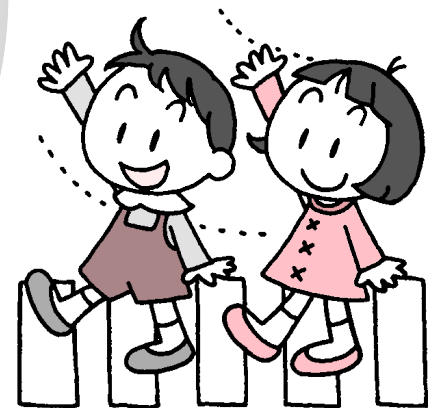
毎週金曜日に隣りの中学校のなかよし学級合同陶芸教室への付き添い・校外学習時の同行など日々の学校生活の場面で生徒に寄り添って楽しみながら活動いただいています。

★地域では…

登下校の見守り活動が各地域で実施されています。竜が台地域では「子ども見守り隊」の皆さんが、竜が台小学校と連携のもと活動中です。見守る目が多いほど犯罪や事故の抑止効果が期待できると、地域全体に見守りの輪を広げよう取り組まれています。



登下校を見守る「子ども見守り隊」の皆さん

スクールボランティアのありがとうの会にて
(ゲーム：ハンカチおとし)校外学習でボランティアさんと共に
須磨海浜公園のイルカショーを楽しむ

新学期を迎え、新1年生が希望に胸をふくらませ入学します。少し時間のある方、学生さん、退職された人生の先輩方、子どもたちが待っています。「何かお手伝いできるかな」という気持ちを活動につなげてみませんか？きっとやりがいのある楽しい活動になると思います。

興味をもたれた方は2面をご参照ください。

広告を募集しています

広報紙「こすもす」では、広告を掲載してくださる広告主様を募集しています。掲載料等の詳細は須磨区社会福祉協議会までお問い合わせください。

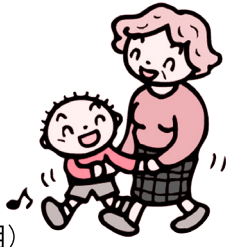
ボランティア活動者募集

●スクール・ボランティア

日 時：平日（時間は学校ごとに異なる。応相談）
場 所：だいち・東須磨・西須磨・菅の台・南落合・東落合・神の谷・妙法寺・多井畑・竜が台・若草小学校、横尾・東落合中学校、青陽須磨支援学校小・中学部
内 容：なかよし学級・校外学習補助、学校内障がい児・給食介助など

●登・下校介助ボランティア

①日 時：曜日相談 授業終了後
場 所：だいち小学校～大黒児童館
内 容：小3男児の下校介助
②日 時：月～金曜 登校：8:30～下校：授業終了時間（曜日で違う）
場 所：登校：自宅（東落合2～東落合小学校）
下校：東落合小学校～落合児童館
内 容：小2男児（車いす使用）の登・下校介助
③日 時：月～金曜 授業終了後
場 所：西須磨小学校～西須磨学童保育所
内 容：小1女児の下校介助
④日 時：金曜日 名谷駅・8時35分
内 容：須磨北中学校生徒（中2男子・車いす使用）
神戸市総合教育センターまでの付き添い



●学童クラブ見守りボランティア

日 時：平日 14:00～17:00（長期休み時は10:00～15:00）
場 所：東須磨学童クラブ（堀池町2）
内 容：学童保育内で小学生の見守り

●ちょこっとボランティア

内 容：高齢者施設などで趣味指導・障がい者施設でのお散歩ボランティア他
※日時はボランティアの日程による
申 問：電話かFAXで須磨区ボランティアセンターへ

募 集

●テレホンサポート希望者 募集中

須磨区内にお住まいのひとり暮らし高齢者の方に、ボランティアから、お元気確認やお話相手等のお電話をしています。
※週1回程度 月曜日から水曜日の午前（10:00～12:00）か午後（13:30～15:30）
対 象：ひとり暮らしの高齢者（ご本人が希望される方）
お電話を希望される方は、須磨区ボランティアセンターまでお問合せください。

●絵手紙ボランティア・絵手紙送付希望者 募集中!!

ひとり暮らしの高齢者に「絵手紙を届けよう！」と平成19年・20年に開催した絵手紙講座の修了生31人が月に1回、3グループに分かれ絵手紙を描き、希望者126名に絵手紙を送っています。

絵手紙を皆さんと一緒に描きたい方と、送って欲しい方を募集しています!!
詳細は須磨区ボランティアセンターまでお問い合わせください。

絵手紙ボランティアとは

絵手紙を通じて、高齢者の方とお互いが支え合い元気をわかちあっていたく活動です。



相談窓口

※申込みは必要ありません。（相談無料）

●心配ごと相談

日 時：毎月第1・3火（祝日休）13:00～14:30
場 所：須磨区役所2階 須磨区社会福祉協議会
☎：須磨区社会福祉協議会
TEL 731-4341（内線313）

●子育て相談室

日 時：毎月第1木 10:00～12:00
場 所：4月1日：北須磨支所保健福祉課
5月6日：須磨区役所健康福祉課
6月3日：北須磨支所保健福祉課
☎：須磨区主任児童委員連絡会事務局
TEL 731-4341（内線303）
河野主任児童委員 TEL 742-1210



●スクールボランティア養成講座 ～全4回～

～障がいのある子どもたちをサポートするために一歩を踏み出しましょう!!～
スクールボランティアとは、地域の小・中学校で学ぶ障がいのある児童・生徒への支援活動です!

日 時	場 所	内 容	講師他
5月15日（土） 13時30分～16時	須磨区民センター3F 会議室3	学校でのボランティア活動について	関西国際大学・教育学部 准教授 中尾 繁樹氏
5月21日（金） 13時30分～16時	区役所1F 多目的室	障がいのある児童の支援について	講師未定
5月24日（月）～ 6月3日（木）	体験校（予定5校） 須磨区内小学校他	学校での体験	1回は体験
6月4日（金） 13時30分～16時	区役所1F 多目的室	講座まとめ 交流会	先輩スクールボランティア （予定）

対 象：スクールボランティア活動に興味のある方
（現在、活動中で受講希望の方も可）
定 員：30名（申込多数の場合は抽選）
申込方法：電話・FAXで受付

●ちょこっとボラ講座

～ちょっと空いた時間を活動に繋げてみませんか？
ボランティアの第一歩をお手伝いします～

対 象：ボランティア活動を希望される方
定 員：30名（多数の場合抽選）
参 加 費：無料



昨年の受講風景

	内 容	日 時	場 所
第1回	「ボランティアってどんなこと？」 講師：mottoひょうご 事務局長 栗木 剛氏	4月13日（火） 13:30～16:00	須磨区役所1階 多目的室
第2回	ミニ体験実習 施設、団体等の活動に参加体験 1回は体験	4月19日（月） ～25日（月）	各実習先
第3回	まとめ＆交流会 先輩ボランティアとの交流	4月27日（火） 13:30～16:00	須磨区役所1階 多目的室

申込方法：電話かFAXで受付

☎：須磨区ボランティアセンター

申 問

須磨区ボランティアセンター
須磨区中島町1丁目1-1・須磨区役所内
TEL 731-8922（直通）
FAX 736-4486

ボランティアの活動を紹介

テレホンサポートボランティア

平成9年から始まったテレホンサポート事業が、13年目を迎えます。ひとり暮らしの高齢者の方に、安否確認も兼ねて、週一回電話をかけ、お電話でのお話相手をするボランティア活動です。

現在は、24名のテレホンサポーターが活躍されています。対象者の方からは、「この日を心待ちにしています。また一週間頑張れます。」との声も。ボランティアも「人生経験豊かな方々とお話できる機会を与えていただき、幸せに思っています。」「活動の日は、心に張りがあります。声馴染みの方とお話できるのが楽しみです。」と待っていてくださる方がいるから頑張れるとそれぞれにやりがいを感じて活動されています。お顔が見えない分、相手の気持ちに寄り添うように聞くことを心掛けてくださっています。

☆現在、お電話を希望される方を募集中！
（詳細は、左記の募集コーナーにて）



テレホンサポーター研修の様子

その他の相談窓口

「市民法律相談」 毎週水（祝日休）12:00～15:30
須磨区役所3階大会議室
「行政相談」 毎月第3月（祝日休）13:00～15:00
須磨区役所3階まちづくり課
☎：まちづくり課 TEL 731-4341（内線211）

催し

●須磨 妙法寺川さくらまつり

内 容：模擬店や子ども向けのゲームや手作り工作、ステージイベントなど楽しい催しが盛りだくさんです。
障がい者施設の手づくり商品の販売もあります。
皆様お誘いあわせのうえ、是非ご来場ください。

日 時：4月4日(日) 12:00～16:00
(模擬店、子ども広場は11:00～)

場 所：妙法寺川公園

主 催：須磨妙法寺川さくらまつり実行委員会

☎：須磨区まちづくり課 TEL 731-4341



●第40回神戸まつり「須磨音楽の森」

内 容：ふれあい広場（ゲームや飲食コーナー） 13:00～16:00
お茶席 11:00～16:00
メインステージ（演奏や踊りなど） 16:00～19:30
フィナーレ（花火） 19:30～19:45

日 時：5月15日(土) 11:00～19:45

場 所：須磨離宮公園（山陽電鉄「月見山駅」北西へ徒歩10分）

主 催：神戸まつり須磨区協賛会

☎：須磨区まちづくり課 TEL 731-4341（内線251）

高齢者支援！子育て支援！そんな現場からの生の声！

●高齢者を見守る現場から ～このコーナーでは、須磨区内のあんしんすこやかルームの高齢者見守りの現場を紹介します～

須磨在宅福祉センター あんしんすこやかルーム「コスモス」



“瞳” かがやく推進員
平井さん

昭和40年代に建った市営古川住宅は住民の高齢化率が50%を超えています。市バス経路がすぐ傍を通っており、外出しやすく、少し歩けば商店街、スーパーがあるので暮らしやすい場所です。住民の皆さんは元気な方が多く、自治会活動も活発で、あんしんすこやかルームの活動にも大変協力的です。開設して3年が経ちますが、住民の中にはまだご存知ない方もいらっしゃるの、ルーム通信を発行するなどPRを心がけています。

活動の中心の一つに周辺地域で実施している茶話会があります。現在3か所で実施している茶話会では地域高齢者の方々や、民生委員さん、ボランティアの皆さんと手芸やレクリエーションを楽しんでいます。毎月1～2回の実施ですが、貴重な情報交換・提供の場となっています。職員も、皆さんの笑顔から元気をいただいています。他には「男性だけの会仲良し倶楽部」もあります。「茶話会には行きにくい」「人の集まる場所はちょっと・・・。」といった男性が集まって、レクリエーションを楽しんでいます。「支え、支えられる地域」を目指し、元気な地域になるようにお手伝いをさせていただきたいと思っています。須磨在宅福祉センター（あんしんすこやかセンター）と一緒に、縁の下の力持ちになるべく、これからも頑張りますのでよろしくお願いいたします。



“心” かるやか推進員
十川さん

須磨在宅福祉センター（あんしんすこやかセンター） TEL.731-8165 FAX.736-2294

あんしんすこやかルームって？

高齢者の皆様が、住みなれた地域で安心して元気に生活していただけるよう、地域の見守り拠点として災害復興公営住宅等に設置された相談窓口です。あんしんすこやかセンターのフランチ的な存在です。

●子どもを育む現場から

～このコーナーでは、須磨区内の児童館（13カ所）で子どもたちを見守る館長・指導員が「子育ての現場の声」を届けます～



ボランティアとともに子育て支援

白川台児童館では、地元地域団体や個人の方々ボランティアとして、いろいろな場面で活躍されています。



なかでも、「将棋クラブ」は平成4年5月に開講し18年の歴史があります。

毎月、第一・第三土曜日の午前中、小学1年から6年生までの子どもたちが熱心に通っています。将棋は礼に始まり礼に終わるゲームです。子どもたちはいつもとは違った顔つきで取り組んでいます。

ボランティアの方々は、講師として初心者にも丁寧に指導して下さり、子どもたちもかなり上達しています。児童館では級を設けており、昇級を目指して子どもたちは頑張っています。

また、「ふれあいホットカフェ」は第四金曜日の午前中、子育て支援連絡会のボランティアが実施しています。



白川台児童館 白川台7丁目3-8 TEL 791-4613

小さな子どもたちが遊んでいる傍で、お母さんたちはコーヒーを飲みながら「ほっと一息」。日頃の子育ての情報交換や悩みなど話はつきません。時には、ボランティアの方が先輩お母さんとして相談にものっておられます。どなたでも参加でき、井戸端会議のような自由な雰囲気が人気の秘密かもしれません。

そのほかにも、絵本読みの会や日曜開放などたくさんの方にボランティアに来ていただいています。これからもボランティアの方々の大きな力に期待しています。（文：白川台児童館館長 石丸）

行 事 名	実 施 日	備 考
将 棋 ク ラ ブ（登 録 制）	第1・第3土曜日 10時～11時	申込受付 4/12～4/30 対象：小学生以上 無料
絵 本 読 む の 会（自由参加）	第1・第3金曜日 15時30分～16時	無料
な か よ し ひ ろ ば（自由参加）	毎週水・金曜日 9時30分～12時30分	対象：幼児とその保護者 無料
ふれあいホットカフェ（自由参加）	第4金曜日 10時～11時30分	大人ひとり 100円

絵本マイスター が伝える“絵本の魅力”

主人公のいたずらっこマックスは、お母さんに怒られ寝室に放り込まれます。すると部屋の景色はだんだん変わって森になり、マックスは船にのって旅に出ます。

「1ねんと1にちこうかいすると かいじゅうたちのいるところ」

すっきりと無駄のないストーリーは、自然と絵本の世界に導いてくれます。ページをめくる毎にだんだんと絵が大きくなっていき、精密に描かれた絵に、こどもだけでなくきつと大人も魅せられるはずです。

かいじゅうたちは、黄色い目に大きな口、迫力があってちょっと怖いくらいです。「ぼくたちは くっちゃいたいほどすきなんだ」

マックスがかいじゅうたちに食べられないかドキドキします。でも、お母さんが作る夕食の匂いを嗅いで、マックスはお母さんが恋しくなります。ドキドキの後は、無事に部屋に戻ってきて、安心と満足をもって本を閉じることが出来ます。

世界中の子どもたちを惹きつけている、センダックの代表作です。



『かいじゅうたちのいるところ』
富山房
モーリス・センダック / 絵・作
じんぐうてるお / 訳

赤い羽根・歳末たすけあい募金運動報告

～ご協力ありがとうございました～

昨年10月1日から実施いたしました募金運動では、住民自治組織・婦人会・民生委員児童委員・老人クラブ・学校・施設事業所など、須磨区の皆さまからたくさんの善意をいただきました。

募金総額 8,736,209円

◆平成21年度赤い羽根共同募金大口寄付事業所（3,000円以上）◆

阿部内科医院
あんぎき接骨院
安東歯科
石川神経診療所
板宿ガスセンター
板宿銀映通商店街振興組合
板宿新町商店街振興組合
板宿本通商店街振興組合
(有)井筒屋モータース
井上こども医院
えもん介護サービス

介護サービス・ウェルビー
介護デイサービス須磨海浜
梶川眼科医院（板宿）
かねだ矯正歯科
花鳳ヘルパーステーションウイング
(株)川嶋本店
きくち矯正歯科
木村歯科医院
グリーンリーフ高倉
小泉内科循環器科
神戸聖隷福祉事業団

(株)神戸ニュータウン開発センター
神戸流通センター連絡協議会
(株)寿楼
仕出し弁当 あさ多
司法書士 吉田事務所
清水歯科医院（大黒町）
新須磨病院
杉村歯科医院
(株)スナガワ
須磨区医師会
須磨区歯科医師会

須磨在宅福祉センター
須磨シニアコミュニティ
須磨寺前商会
須磨ネット連絡会
須磨パティオ名店会
すま松の郷
仙整骨院
高石内科クリニック
高橋病院
建石医院
月見山公設市場協同組合
豊乃荘
(株)ドラゴンゲート

(株)ナガタ薬品
中西医院
中野接骨院
中野泌尿器科
西村歯科
野田電気(株)
(株)長谷川鉄工所
林産婦人科
(株)日の出造園土木
(株)兵庫福祉保険サービス
兵庫明光販売(株)
ふくおか歯科医院
益子産婦人科医院

マックスバリュ須磨海浜公園駅前店
(株)水島酸素商会
宮本医院
村上眼科医院
村上内科
明芳外科医院
もんぐち歯科
(株)ヤナセ名古屋支店
離宮ハイツ
離宮しあわせ荘
若宮商会

(敬称略 五十音順)

修了報告

●ボランティア・リフレッシュ講座

3月4日(木)、須磨区民センターで「ボランティア・リフレッシュ講座」を開催しました。「より楽しいボランティア活動のノウハウを」とのサブタイトル通り、29名の参加者の笑い声が絶えない楽しい時間を過ごしていただきました。

講師の「あそびの工房・もくもく屋」の田川さん（でんちゃん）が、遊びのサプリを使い、初めて会った同士をすっかりうちとけた関係へと繋げてくださいました。ボランティアとしての心得等も、遊びの中にしっかり盛り込んで、笑い・触れ合い・感じあい、笑顔が溢れた講座でした。



レクレーション・サプリのようす

●ボランティア☆ザ・談会●

1月29日(金)、すまいるプラザ大黒・交流室1で「ボランティア☆ザ・談会」を開催しました。

ボランティア同志の交流をお茶を飲みながらしましょう！との初めての試みに25名の出席がありました。ボランティアセンターの3名も交えて、活発な意見交換・情報交換がおこなわれました。

「いろいろなボランティアの活動を知り、視野が広がった」「いろいろな方と知り合い、新しい繋がりができた」など感想が寄せられました。

1月末で最後になった「すまいるプラザ大黒」での初めてのザ・談会はおしゃべりの輪が広がる楽しい会になりました。

今後も、ザ・談会のような交流の場を開催していければと考えています。



ボランティア☆ザ・談会
当日のようす

講演会

●福祉啓発講演会

明るく、楽しく、そして諦めない 辻井いつ子さん



2月27日(土)辻井いつ子さんの講演会をパティオホールで開催しました。

盲目のわが子の誕生に将来の不安もあったが、親子で1日1日を精いっぱい生きてこられたそうです。感性を育むために多くのことを体験させ、また人との出会いがピアニストへの道へと繋がったと振り返られました。

それから20年、米国ヴァン・クライバーン国際ピアノコンクールで優勝し、壇上で涙ぐむ息子を見て、涙があふれてきたそうです。

満席の会場からは惜しめない拍手が送られました。

民生委員・児童委員の欠員補充

3月1日付で民生委員・児童委員の欠員補充がありました。新任の委員5人を紹介します。

委員のみなさんは、厚生労働大臣の委嘱を受けて、地域福祉の向上という役割を担い、地域で手助けを必要とする方への訪問や助言、状況把握、行政機関への協力などを行っています。

地区	氏名	電話番号	担当
西須磨西部	澤野美貴子	732-3562	一ノ谷3～5丁目、西須磨字鉄拐
妙法寺	藤谷志津枝	741-3209	口妙法寺:行者橋以北、上与市橋以南(宮ノ下、櫻原、岡、円満林4)
花谷	有田ケイ子	090-2105-7987	中落合2丁目
竜が台	板倉 和子	794-3323	竜が台6丁目17番地(名谷6団地)
	山下 久衣	793-2766	主任児童委員※地区における児童の健全育成活動を担当します

☎：須磨区役所保健福祉部健康福祉課

TEL 731-4341（内線302・303） FAX 736-4486

こすもちゃんのひとりごと

先日、友人からこんなメールをもらいました。
「何をしているわけでもないのに、なぜか近頃いっぱいいいことで・・・うまくリフレッシュできない自分もどかしくて。こんなふうになっているのは自分だけじゃないのに・・・と思うと甘えた考えの自分が許せなくなって・・・と悪循環。ア～、弱音吐いちゃった!!」
今は仕事をちょっとお休みにして、子育てを頑張っている友人と「自分の時間」の話をよくします。どんなに大好きな子ども（大切な人）と一緒にいても、ほんの少しの時間、ひとりで考えておいたり、気分転換をするのは私たちには大切なことなのではないかと。お互い忙しくて、なかなかゆっくりとは会えないけれど、いつでも、弱音でも、愚痴でも何でも聞くからね、Nちゃん。



イメージキャラクター
こすもちゃん

善意銀行

ありがとうございました

●善意銀行預託者

※平成21年12月～平成22年2月末までの寄付・寄贈者（敬称略・順不同）

【金 銭】

- ・脇坂敬一郎
- ・コープ名古屋委員会
- ・横尾健康地蔵
- ・須磨区自治会連合会
- ・横尾自治会管理組合連絡協議会
- ・(株)神戸ニュータウン開発センター
- ・須磨区民生委員児童委員協議会（匿名1名）
- ・サポートはな
- ・須磨区佛教会
- ・北須磨婦人会
- ・新日本婦人の会須磨支部

【物 品】

- ・毛利

【使用済み切手】

- ・山本 久雄
- ・中村 喜代子
- ・岡本 美治
- ・神生 昭夫
- ・永田 美登里
- ・北須磨ボランティア
- ・鈴木接骨院待合室一同
- ・三伸工業(株)
- ・のばらグループ

- ・すま障害者地域生活支援センター
- ・(株)重田工務店
- ・JLC兵庫須磨少年部
- ・神の谷ふれあいのまちづくり協議会
- ・コープ白川台福祉サークル やまもも



みなさんの善意で寄せられた使用済み切手は換金され、地域福祉に役立てています。使用済み切手を使った「切手シート」も販売中！
海外のお土産などにいかがですか？（1シート50～100円）

場所：須磨区役所2階 ボランティアセンター

須磨区社協では、みなさまからのご寄付を活用して、区内の福祉活動に役立てています。



何気なく捨ててしまっている使用済み切手。
集めて福祉活動に役立てます。収集にご協力ください。
(ボランティアからのお願い：切手の周囲を1cmくらいの余白を残してください)

「こすもす」は、赤い羽根共同募金の配分金を活かし、年4回（4・7・10・1月）に発行しています。

