

須磨区社協だより

こすもす

2013年 冬号

発行



社会福祉法人 神戸市須磨区社会福祉協議会



須磨区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設立され、社会福祉の発展を目指して活動している民間の団体です。

「こすもす」は赤い羽根共同募金の配分金を活かし、発行しています。

〒654-8570 須磨区大黒町4丁目1-1 須磨区役所内3階
TEL 731-4341 (代表) 内線312~315 FAX 733-2533
ホームページ [須磨区社協](http://suma-shakyo.or.jp) 検索
電子メール info@suma-shakyo.or.jp

新年のごあいさつ

新年にあたり、ごあいさつ申し上げます。

東日本大震災から1年10か月が過ぎようとしております。しかしながら、未曾有の大災害からの復興は、まだ緒についたばかりという段階です。当震災後も、台風被害、洪水、竜巻などさまざまな心痛む災害が日本で起こっています。このような時期こそますます、助け合いの心を育んでいくことの大切さを感じている次第です。

須磨区社会福祉協議会は、人と人とのつながりあい、支え合いの大切さを念頭に置きながら、今年もさまざまな事業を推進していきたいと考えております。

本年も引き続き皆さまからのお力添えをお願いし、また、皆さまがたにとって本年が希望に満ちた年になりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



神戸市須磨区社会福祉協議会
理事長 小池 弘三

ち ない たけ お

智内威雄ピアノリサイタル

福祉啓発・介護者リフレッシュ講演ライブ

～心に響く命の音～

参 加
無 料

3月10日(日) 14:00～15:30

場 所：須磨区民センター 4階大ホール

定 員：300名（区内在住・在勤の方、申込多数の場合は抽選）

手話通訳
あり

ち ない たけ お

【智内威雄氏 プロフィール】

ハノーバー音楽大学(ドイツ)留学中、数々の賞に輝くも、右手にジストニアを発症し、リハビリに専念。その後、左手のみで行った室内楽の卒業試験にて満場一致での最優秀成績を収める。現在は「左手のピアニスト」として左手楽曲の魅力を広めるため、国内外で活躍している。

さまざまな福祉活動に携わり頑張っておられる方や、在宅介護などをされている方、そして、心のどこかに「福祉」に関心があるよ、とおっしゃる方へ。

いつも頑張っておられる心と身体を癒していただきたく、心温まるピアノリサイタルを開催します。

「障がいというマイナス部分に目を向けるのではなく、音楽そのものの美しさを追求出来るというプラス部分に目を向けたとき、片手であるか両手であるかという垣根が無くなるように思えます。」とおっしゃる智内氏の熱い心にもふれていただきたいと思います。

皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

- 申込方法：はがきに、①氏名（ふりがな） ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤参加人数を記入し、下記まで
- 申 込 先：〒654-8570（住所不要）
須磨区社会福祉協議会「ピアノリサイタル」係
- 締 切：2月15日（金）※当日消印有効
- 当選結果については、申込者全員にハガキにてお知らせします。



広告を募集しています

広報紙「こすもす」では、広告を掲載してくださる広告主様を募集しています。掲載料等の詳細は須磨区社会福祉協議会までお問い合わせください。

トピックス

- 1面 新年のごあいさつ／福祉啓発・介護者リフレッシュ講演ライブ
- 2面 ボランティア活動者募集／地域福祉ボランティア活動助成／市民活動災害共済／リフレッシュ講座／自立支援協議会のお知らせ／歩行杖を交付／相談窓口
- 3面 ひろがる「見守りの輪」／落合児童館／絵本マイスター
- 4面 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金／Sumacia(すまじあ)／善意銀行

平成24年度 須磨区社会福祉協議会 須磨区地域福祉ボランティア活動助成

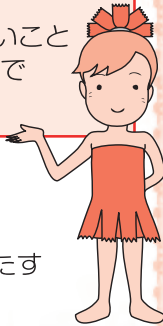
地域のボランティア活動や地域福祉活動に対しての助成金です。
ボランティアグループや地域福祉団体の組織化、活動の促進を図り、
もって須磨区民の福祉の向上を図ることを目的にしています。

《申請条件》

- ① 須磨区ボランティアセンターに登録しているグループ（5人以上）であること
- ② 須磨区内で年間12日以上活動を行っており、かつ構成員が1人平均6日以上ボランティア活動を行っていること
- ③ 特定非営利活動促進法に掲げる活動をしていること
- ④ 県民ボランティア活動助成に助成金交付申請していないこと
- ⑤ 自発的な意志に基づく地域福祉の向上に貢献する活動であること

助成金額：1グループ 上限 20,000円
（申請団体数により、減額の場合もあり）

申請期間：1月15日（火）～2月28日（木）
3月1日以降の活動実績を含めて申請条件を満たす団体は、1月31日（木）までにご連絡ください。



ボランティア活動者募集

A スクールボランティア

日時＝平日（時間は学校ごとに異なる。応相談）
場所＝だいち・西須磨・若宮・東須磨・板宿・菅の台・南落合・
竜が台・妙法寺・若草・西落合小学校、太田・飛松・高倉・
白川台中学校、青陽須磨支援学校小・中・高学部
内容＝なかよし学級他での生活介助・身辺介助・給食介助・
学習補助・校外学習補助・放課後支援など

B ちょっとボランティア

内容＝高齢者施設などでの趣味指導（手芸・書道・マージャン・囲碁・
将棋など）・高齢者・障がい者等の施設内でのお手伝い・
通院介助、障がい者施設でのお散歩ボランティア・
お料理ボランティア・障がいのある人の外出介助など

※日時はボランティアの日程による

C カーボランティア

内容＝高齢者、障がい者、病気の方の車での通院介助他

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

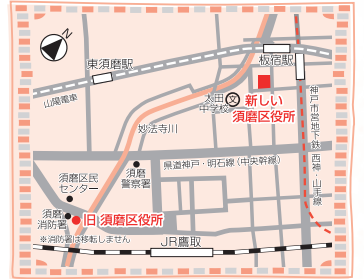
● 平成25年度の加入受付 ●

須磨区ボランティアセンターでは上記の共済の加入受付をしています。
4月1日からの加入を希望される方は、3月29日（金）までに加入
手続きをしてください。

平成24年度に加入された方も、3月31日で補償期間が終了します
ので、加入手続きが必要です。

【加入受付】

日時：3月1日（金）より受付開始
月～金曜 9：00～16：45
場所：須磨区ボランティアセンター
（須磨区役所・3階
須磨区社会福祉協議会内）
TEL 078-731-8922



共済受付でのお願い

- ① 名簿を添付されるグループは、4部コピーをお持ちください。
- ② 加入掛金は、1人500円です。釣り銭のいらないようにご用意願います。

ボランティア・リフレッシュ講座

ボランティア活動の輪をより広げるノウハウを楽しみながら学んで
みませんか？

今回は“コミュニケーション麻雀”を行います！

手のひらサイズの大きな牌で、通常よりも簡単なルールなので初めて
の方でも大丈夫！賭けなし、チーム対抗でコミュニケーションを前提
としてつくられた楽しい麻雀です。

多くの方と交流して、より元気に楽しいボランティア活動につなげ
てください。

日時：3月1日（金） 13：30～16：00

場所：須磨区役所 4階 多目的会議室
（地下鉄・山陽電車「板宿駅」南へ徒歩5分）

講師：あそびの工房 もくもく屋 事務局長 田川 雅規氏

対象：須磨区内でボランティア活動されている方
または今後活動を希望されている方

定員：50人（申込多数の場合抽選）

参加費：無 料

申込方法：電話かFAXで ①氏名 ②グループ名
③住所 ④電話番号 ⑤FAXの有無
⑥活動歴を下記まで

2月8日（金）
申込〆切!!



申し込み・お問い合わせ

須磨区ボランティアセンター

TEL 731-8922

FAX 733-2533

須磨区地域自立支援協議会主催

発達気になる小学生とその家族への支援

須磨区地域自立支援協議会では、発達気になる小学生とその家族
のための交流の場作りに取り組んでいます。

音楽セラピー

先着親子10組
無 料

須磨区に在住の音楽療法士有志のご協力で音楽セラピーを行いま
す。親子で音楽を通して心と体のリフレッシュをしませんか。

- 日時 2月16日（土） 13：30～14：30
場所 神戸市立青陽須磨支援学校（地下鉄「名谷駅」より西へ徒歩5分）
対象 発達気になる小学生とその家族
内容 音楽療法士の方たちと、歌ったり楽器を演奏したりし
ます。体を使った音楽遊びも予定しています。

申し込み期 2月1日（金）～2月13日（水）
電話かFAXで下記の問い合わせ先にお申し込みください。
お問い合せ 自立支援協議会事務局（すま障害者地域生活支援センター）
TEL 795-1453 FAX 795-1454

歩行杖を交付しています

須磨区社会福祉協議会は、赤い羽根共同募金の配分金を活用し、
区内の70歳以上の方に歩行杖を1人につき1本に限り、無料で交
付しています。（再交付はできません）

杖を希望する人は、下記へお申し出ください。

対象：須磨区内在住の70歳以上の方
持ち物：本人の①住所・年齢がわかる書類 ②印鑑
（代理人が来られる場合は①②と代理人の本人確認書類が必要）

お問い合せ：須磨区社会福祉協議会
TEL 731-4341（内線 312・315） FAX 733-2533
北須磨支所保健福祉課
TEL 793-1313（内線 304） FAX 795-1140



相談窓口

※事前申し込みは必要ありません

相談無料

○心配ごと相談

日時：毎月第1・3（火） 13：00～14：30（祝日休）
場所：須磨区役所 3階 須磨区社会福祉協議会
お問い合せ：須磨区社会福祉協議会 TEL 731-4341（内線 314）

○子育て相談室

日時：毎月第1（木） 10：00～12：00
場所：2月7日：北須磨支所保健福祉課
3月7日：本区健康福祉課
お問い合せ：須磨区主任児童委員連絡会事務局 TEL 731-4341（内線303）



高齢者支援！子育て支援！そんな現場からの生の声！

高齢者を見守る現場から

～ひろがる「見守りの輪」～

須磨区の友愛訪問活動で紹介

友愛訪問って？

隣人愛の精神をもって、民生委員・児童委員と協力し、ひとり暮らし高齢者のお宅を訪問し、「見守り」や「声かけ」を行っていただくボランティア活動です。

735名のボランティア

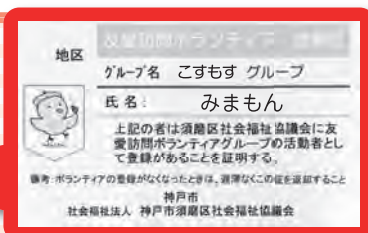
区内には137の友愛訪問グループがあり、735名のボランティアの皆さんが約2,400名のひとり暮らし高齢者を見守ってくださっています。

グループ年齢は1歳から20歳まで

グループは、20年以上の活動歴があるベテランから、今年うまれた新人グループまで経歴も様々。ボランティアさんの平均年齢は……秘密です!?

お互いさま

ボランティアの皆さんの元気のもと「声掛けてくれて嬉しいよ。」「ありがとう。」という高齢者のみなさんのひとこと。「お元気ですか?」「おかげさまで」とお互いを想う気持ちが、須磨区の「友愛訪問活動」を支えてくださっています！



このたび、一層活動していただきやすいようにと、友愛訪問ボランティア登録証ができました。

子どもを育む現場から

おち あい 落合児童館

須磨区中落合1-1-25
TEL 791-7644
E-mail: otiai-jidoukan@zeus.eonet.ne.jp



落合児童館は、神戸市内に4館ある拠点児童館の1つです。従来事業に加えて、神戸市総合児童センター（こべっこランド）と連携した3つの子育て専門講座と地域のシニア世代のボランティア活動に取り組んでいます。今回は、専門講座の中から、平成24年6月と11月に実施した「赤ちゃん講座」の様子をご紹介します。講座の対象は、生後4か月から6か月の赤ちゃんとそのママです。講座は、乳幼児期の子育てを母親に積極的に楽しんでもらうことを応援する内容になっています。

特徴的なプログラムに「赤ちゃんチェンジ」があります。その名のとおり、赤ちゃんをチェンジすることですが、他の子を抱くことによって、自分の子どもを抱いたときのしっくり感を確認し、親子の愛着を強めることを目的にしています。「体温や匂いが赤ちゃんによって違う」「やっぱりうちの子が一番フィットする」とママたちの感想。



ママたちが講座に集中出来るように、赤ちゃんはマンツーマンでの託児を受けます。託児を担当するのは、ボランティア養成講座を修了した地域のシニア世代の方々です。子育て経験の豊かなシニア世代との交流も講座の魅力の一つです。

終了後アンケートからは、「子どもをもっと可愛く感じられるようになった」「同じように悩んでいるのは自分だけじゃないので頑張ろう、楽しもうと思った」等々、育児に前向きになったという声が続々。

児童館は今後も地域子育ての拠点として多様な活動に取り組み、子育てを応援します。



チェーンおとし

《準備物》

円柱型プラスチック容器・チェーンリング・ビニールテープ

《作り方》

- ①100円均一などで売っている円柱型のプラスチック容器のフタに○や□、△など1ヶ所～2ヶ所をカッターで穴をあける。
(フタは、ビニール製の柔らかめの素材のもの)
- ②安全にあそべるように、①であけたフタの穴の切り口の周りにカラービニールテープを貼り、容器にフタをする。
- ③おもちゃ屋さんやスーパーなどで少量パックで販売しているつなげて遊ぶプラスチック製のカラフルなチェーンをつなげて輪にする。
(誤飲防止のためにチェーンを2重にしてつなげるとはすれにくくなる)
- ④プラスチック容器の穴からチェーンを入れたり、容器を逆さにしてチェーンを出したり、音を楽しんだり、赤ちゃんだけでなく幼児さんも楽しめるポットンおもちゃのできあがり！



絵本マイスターが伝える“絵本のすばらしさ”

『わすれられない おくりもの』

作/絵 スーザン・バーレイ

森のみんなから頼りにされ、慕われているアナグマ君は、ある秋の夜、亡くなりました。つらい、わかれ。アナグマ君からの「さよならの手紙」を見ながら、みんなは悲しくてつらい冬を過ごします。しかし、雪解けの季節を迎える頃になると、アナグマ君が残してくれた“おくりもの”に気づき、アナグマ君は、みんなの心にいつまでも生き続けます。

アナグマ君や森の仲間たちの心のつながりから、仲間と支え合うことの尊さ、大切な人と別れることの悲しさやそれを乗り越える心に触れることができる、“深い～イ”絵本です。

大人は、「わすれられない おくりもの」を残してくれた大切な人を思い浮かべることができます。そして、自分自身もまわりの人に「わすれられない おくりもの」を残してあげよう!!と強く感じられることでしょう。



出版社 評論社

「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動」へのご協力ありがとうございました

～須磨区共同募金委員会より～

昨年10月1日から12月31日まで実施しました、「赤い羽根・歳末たすけあい募金運動」では、多くの区民の皆さまから善意を寄せていただきました。ありがとうございました。

また、下記のとおり街頭募金を行い、地域の皆さまや学校の皆さまにボランティアとしてご協力いただきました。



▲板宿商店街



高倉台児童館▶



神戸星城高等学校▲



兵庫県共同募金会マスコット
あかはねちゃん

◀横尾老人クラブ



- 10/ 1 (月) 板宿商店街 (区共同募金委員会役員など)
 10/10 (水) 名谷駅前 (神戸市立竜が台中学校)
 10/13 (土) グリーンフェスタこうべ2012 (須磨ネット連絡会)
 10/19 (金) 名谷駅前 (北須磨高等学校)
 10/31 (水) 板宿商店街 (滝川中学校・高等学校インターアクトクラブ)
 11/ 3 (土) ピーコック高倉台店前 (神戸市立高倉台児童館)
 11/ 4 (日) 須磨寺楽市 (須磨ノ浦女子高等学校)
 11/10 (土) 高倉台会館前 (高倉台婦人会・神戸市立高倉台児童館)
 11/10 (土) 須磨パティオ広場前 (神戸市立落合児童館)
 12/ 4 (火) 妙法寺駅前 (横尾老人クラブ)
 12/17 (月) 妙法寺駅前 (神戸星城高等学校)
 12/21 (金) 須磨寺お大師祭 (啓明学院YWCA部)



▲滝川中学校・高等学校



▲須磨ネット連絡会

※お寄せいただいた募金額の報告と大口寄付事業所のご紹介は、次回春号に掲載させていただきます。

すましあ 「Sumacia 手づくりひろば」報告



11月10日(土)、須磨パティオ買い物広場において、須磨区地域自立支援協議会「すましあ」主催の合同バザー「すましあ」が開催されました。テントブースでは、障がい者事業所のみなさんが心をこめて作られた商品を販売しました。また、地域の保育所や高校生、施設職員の方々の

ご協力で、楽しいステージイベントが繰り広げられました。

「すましあ」のオリジナルテーマソングも流れ、爽やかな秋風の中、多くの方にお越しいただきました。

須磨区地域自立支援協議会は、障がい者事業所で作られている商品を多くの方に知っていただけるよう、販売促進に取り組んでいます。商品等に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。



【お問い合わせ】

- すま障害者地域生活支援センター
- いたやど障害者地域生活支援センター

Tel. 795-1453
Tel. 731-5277

善意銀行預託者

(敬称略・順不同)

平成24年10～11月末までの寄付・寄贈者

【金銭等】

須磨区連合婦人会	北須磨婦人会
横尾自治会管理組合連絡協議会	板宿ふれあいのまちづくり協議会
須磨区自治会連合会	妙法寺ふれあいのまちづくり協議会
(株)mi-kitty ミキティ介護事業所	使用済み切手整理ボランティア
おいでやすカーニバル会場募金	匿名 2名

使用済み切手預託者

(敬称略・順不同)

安原 勝子	コープ白川台福祉サークル「やまもも」
布上 照子	鈴木整骨院待合室一同
岡本 武弘	須磨の浦ふれあいのまちづくり協議会
岡本 美治	北須磨婦人会
林 絹江	喫茶 青葉
浅田 鞠子	神の谷ふれあいのまちづくり協議会
遠藤 美智子	名谷あんしんすこやかセンター
伊藤 和雄	宮村社会保険労務士事務所
加東 隆	(株)重田工務店
	南落合ふれあいのまちづくり協議会
	神戸市肢体障害者福祉協会婦人部
	匿名10件



広告

介護付き有料老人ホーム あいハート離宮前

平成25年5月オープン予定

第1期入居者 予約受付中

あいハート須磨、あいハート南町の運営による経験と実績に基づいた介護サービスをご提供致します。

山陽電鉄 月見山駅から北へ約300m(5分)

【お問合せ先】

特別養護老人ホーム あいハート須磨 (担当: 森本)

TEL: 078-737-2525 E-mail: mail@ai-heart-suma.or.jp

入居一時金※ 600万円(5年償却)

※20%に相当する額を入居時に償却し、残りの80%に相当する額を入居後60カ月で償却します。

月額利用料※ 163,510円

※別途、介護保険1割自己負担分、居室電気代、個人使用の実費が必要となります。

【内訳】

家賃	60,000円
管理費	40,000円
厨房維持費	26,760円
食料費	36,750円

管理費: 共用施設の維持管理費・水光熱費、居室の水道代、事務費。
食料費: 1か月を30日とした場合の金額



「こすもす」は、赤い羽根共同募金の配分金を活かして、年3回発行しています。